

## Phúc hợi chích năng cho ngườ i bnh sau ph u thu t thoát v đĩa đ m c t s ng th t l ng

Vit b i Biên t p viên

Th sáu, 22 Tháng 5 2026 07:38 -

---

### KTV Nguy n Th H ng Phúc -

#### Đ i c ng

Thoát v đĩa đ m c t s ng th t l ng là bnh lý có t l m c bnh khá cao, gây nhi u tri u ch ng khó ch u cho ngườ i bnh nh đau nh c, tê bu t, ã vùng l ng, th m chí gây teo c và y u li t...Khi đi u tr b o t n không hi u qu , ch đ nh ph u thu t có th đ c th c hi n đ gi i nén các r th n kinh b chèn ép.

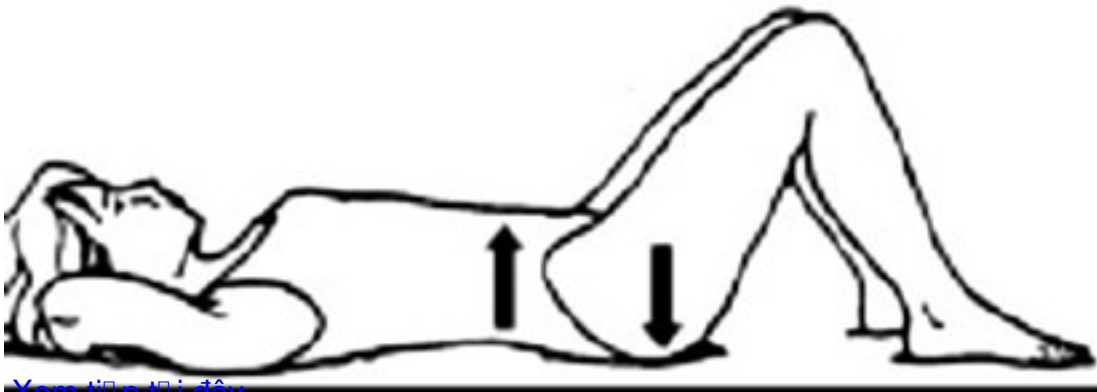
Phúc hợi chích năng sau ph u thu t thoát v đĩa đ m là giai đ o n quy t đ nh kh năng khôi phúc v n đ ng c a ngườ i bnh, và h n ch các bi n ch ng lâu dài. Các nghiên c u ch ra r ng vi c phúc hợi chích năng đúng cách có th giúp h n 85 % ngườ i bnh sau m thoát v đĩa đ m c t s ng th t l ng phúc hợi t t và quay tr l i sinh ho t bình th ng sau 3 - 6 tháng. T ng ng v i m i giai đ o n phúc hợi s có các bài t p phù h p, giúp ngườ i bnh phúc hợi m t cách an toàn và hi u qu .

# Phác họa chi cẳng cho người bị bệnh sau phẫu thuật thoát vòm đĩa đệm cột sống thắt lưng

Viết bởi Biên tập viên

Thứ sáu, 22 Tháng 5 2026 07:38 -

---



[Xem tiếp tại đây](#)