

Nebivolol có phải là thuốc chẹn beta tốt nhất trong điều trị tăng huyết áp?

Viết bởi Biên tập viên
Chẩn đoán, 16 Tháng 8 2026 09:00 -

BS. Nguyễn Lân Quang -

Tăng huyết áp là một trong những yếu tố nguy cơ tim mạch phổ biến nhất và là nguyên nhân quan trọng dẫn đến nhồi máu cơ tim, đột quỵ, suy tim và bệnh thận mạn. Trong điều trị tăng huyết áp, thuốc chẹn beta giao cảm (beta-blocker) đã được sử dụng trong nhiều thập kỷ và vẫn giữ vai trò quan trọng. Những bệnh nhân có chỉ định phù hợp, đặc biệt khi tăng huyết áp đi kèm bệnh mạch vành, rối loạn nhịp nhanh hoặc một số bệnh lý tim mạch khác.

Tuy nhiên, không phải tất cả các thuốc chẹn beta đều có đặc tính dược lý và hiệu quả lâm sàng giống nhau. Một nghiên cứu quy mô lớn được thực hiện tại Đài Loan và công bố trên Journal of the American Heart Association năm 2026 đã cung cấp thêm những dữ liệu đáng chú ý về sự khác biệt giữa nebivolol với carvedilol và một số thuốc chẹn beta thông dụng khác.

Journal of the American Heart Association

Volume 15, Issue 3, 3 February 2026

<https://doi.org/10.1161/JAHA.125.044910>



ORIGINAL RESEARCH

Comparative Effectiveness and Outcomes of Nebivolol Versus Other Beta Blockers in Patients With Hypertension: A Multicenter Cohort Study

Yu-Cheng Chang, MD ; Kuang-Tso Lee, MD; Wan-Jing Ho, MD ; Ann Wan-Chin Ling, MD; Pao-Hsien Chu, MD

Activate W
Go to Settings

[Xem tiếp tại đây](#)