

Bs Lê Tấn Tiến -

Khi bắt đầu áp dụng phẫu thuật, việc giảm thiểu các biến chứng sau mổ và phục hồi sớm đã là hai trong những trọng tâm thúc đẩy sự cải tiến của kỹ thuật phẫu thuật và xử trí chu phẫu. Mặc dù có những tiến bộ vượt trội trong những lĩnh vực này, việc hợp lý hóa điều trị phòng ngừa kháng sinh và những điều kiện quan trọng khác, phục hồi sau phẫu thuật (đặc biệt là những biến chứng như nhiễm trùng, biến lý ung thư hoặc tiêu hóa hoặc phẫu thuật đờu và c) là khó khăn. Điều này có thể được giải thích bởi một số lý do, trong đó, suy dinh dưỡng có vai trò chính. Hệ thống dinh dưỡng trong phẫu thuật, bao gồm trong phác đồ ERAS (Phục hồi tăng cường sau phẫu thuật), đã được chứng minh là yếu tố chính và là một quan trọng để đạt được kết quả phẫu thuật tốt hơn. Bắt đầu với việc đánh giá dinh dưỡng trong phẫu thuật và điều trị trong phẫu thuật tốt hơn, chúng ta có thể cải thiện tình trạng dinh dưỡng bằng cách sử dụng chế độ bổ sung dinh dưỡng và công thức điều hòa miễn dịch. Nếu chúng ta bổ sung hệ thống dinh dưỡng sớm trong tình huống hậu phẫu, chúng ta có thể giảm đáng kể các biến chứng nhiễm trùng, như nhiễm trùng vết mổ và chăm sóc đặc biệt (ICU) và thời gian nằm viện, chi phí và tỷ lệ tử vong. Trong suốt bài đánh giá này, chúng tôi sẽ xem xét những phát triển mới nhất và các tài liệu hiện có.



[Xem tiếp tại đây](#)