

ĐD Nguyễn Thị Minh Diệu – Khoa Cấp cứu

Sởi là bệnh nhiễm virus cấp tính, lây truyền trực tiếp, có thể gây thành dịch. Đường lây chủ yếu là qua đường hô hấp. Tuổi dễ mắc bệnh nhất là 2 – 6 tuổi. Với điều kiện, hiện nay vẫn chưa có thuốc điều trị đặc hiệu, chủ yếu là việc chăm sóc, dinh dưỡng, điều trị triệu chứng và biện pháp. Bệnh truyền nhiễm cấp tính có thể chăm sóc, theo dõi tại nhà và cần lưu ý một số điểm sau:

1. Cách ly: Nên để bệnh nhân nằm phòng cách ly, thoáng mát, tránh gió lùa. Hạn chế người thăm hỏi, người chăm sóc cần mang khẩu trang.

2. Chăm sóc: Ba quan trọng phải đặc biệt chú ý là: Mắt, Mũi, Miệng.

2.1. Mắt: Sởi thường gây biến chứng loét giác mạc, do thiếu vitamin A, có thể thành loét loét Bitot và mù mắt. Chăm sóc mắt bằng cách dùng nước sôi để nguội rửa mắt hàng ngày, lau khô bằng khăn sạch, mềm và thay khăn sau mỗi lần vệ sinh cho bệnh nhân. Rửa mắt bằng nước muối sinh lý Natriclorid 0,9%. Uống vitamin A trong 2 ngày với liều như sau

- Trẻ < 6 tháng: uống 50.000UI/ngày.
- Trẻ 6 tháng đến 12 tháng: uống 100.000UI/ngày.
- Trẻ > 12 tháng và người lớn: uống 200.000UI/ngày.

Theo dõi dấu bệnh nhân để mắt, chảy nước mắt, chảy ghèn kéo dài, có biểu hiện biến chứng mắt: Cần đưa bệnh nhân đi khám chuyên khoa.



ảnh hưởng đến sức khỏe của trẻ. Do đó, việc chăm sóc và điều trị kịp thời là rất quan trọng để đảm bảo sức khỏe cho trẻ.