Vi□t b□i Biên t□p viên
Th□ t□, 15 Tháng 8 2018 14:57 - L□n c□p nh□t cu□i Th□ t□, 15 Tháng 8 2018 15:13

Bs CK2 Trình Trung Phong - Khoa N□i T□ng h□p

Hút thu□c lá là thói quen c□a nhi□u ng□□i dân Vi□t, có th□ do thói quen, cũng có th□ xem vi□c hút thu□c nh□ là cách đ□ th□ hi□n mình.Tuy nhiên khi đ□□c h□i v□ tác h□i c□a nó thì nhi□u ng□□i còn hi□u m□t cách m□ h□.

T□ vong do hút thu□c lá □ Vi□t Nam chi□m t□ l□ r□t cao kho□ng 40.000 ca m□i năm và n□u không có bi□n pháp can thi□p tích c□c thì con s□ này còn s□ tăng lên r□t nhi□u.□ Vi□t Nam t□ l□ hút thu□c lá □ nam gi□i chi□m t□ l□ cao kho□ng 47,4%.

M□t nghiên c□u đăng trên t□p chí y khoa n□i ti□ng Lancet cho th□y 6,4 tri□u ng□□i đã ch□t do hút thu□c vào năm 2016 và thu□c lá tr□ thành tác nhân gi□t ng□□i l□n th□ hai trên hành tinh.

Tác h□i c□a vi□c hút thu□c lá gây ra r□t nhi□u b□nh, h□u qu□ c□a nó làm gánh n□ng cho gia đình, □nh h□□ng đ□n ch□t l□□ng cu□c s□ng và chi phí c□a xã h□i. Vi□c chi tr□ ti□n cho mua thu□c lá có th□ gi□i quy□t xóa nghèo cho r□t nhi□u h□ gia đình.



Trong khói thu□c lá ch□a r□t nhi□u ch□t đ□c h□i, trong m□t đi□u thu□c lá có ch□a t□i 7.000 ch□t hóa h□c khác nhau, có t□i 69 ch□t đ□c gây ra ung th□. Đó là các Hydrocarbure th□m đa vòng: Dibenzanthracen, 3-4 Benzopyren, Polonium 40, Sélénium...Các ch□t này tác đ□ng lên b□ m□t đ□□ng hô h□p gây tình tr□ng viêm m□n, phá h□y t□ ch□c, bi□n đ□i t□ bào gây ung th□.

Khói thu□c lá gây nên nh□ng h□u qu□ nghiêm tr□ng v□ s□c kh□e, đ□c bi□t các b□nh lý v□ đ□□ng hô h□p, tim m□ch, ung th□.

- B□nh lý hô h□p: viêm ph□ qu□n, viêm h□ng, giãn ph□ qu□n, viêm ph□i, đ□c bi□t b□nh ph□i t□c ngh□n mãn tính (COPD) □nh h□□ng r□t nhi□u đ□n ho□t đ□ng th□ l□c.

- B□nh tim m□ch: tai bi□n m□ch máu não, x□ v□a đ□ng m□ch, cao huy□t áp, b□nh m□ch vành...

- B□nh ung th□: hay g□p nh□ ung th□ ph□i, ung th□ thanh qu□n, ung th□ th□c qu□n, ung th□ bàng quang, ung th□ th□n...Đ□c bi□t g□n 90% ung th□ ph□i hay g□p □ ng□□i nghi□n hút thu□c lá.Theo m□t báo cáo cho th□y 87% ung th□ ph□i m□i m□c năm 1996 □ M□ nguyên nhân là do thu□c lá. Nguy c□ ung th□ ph□i □ ng□□i hút thu□c lá cao g□p 10 l□n so v□i ng□□i không hút thu□c.

Ngoài ra hút thu□c lá còn gây suy nh□□c th□n kinh, y□u sinh lý, gây li□t d□□ng...

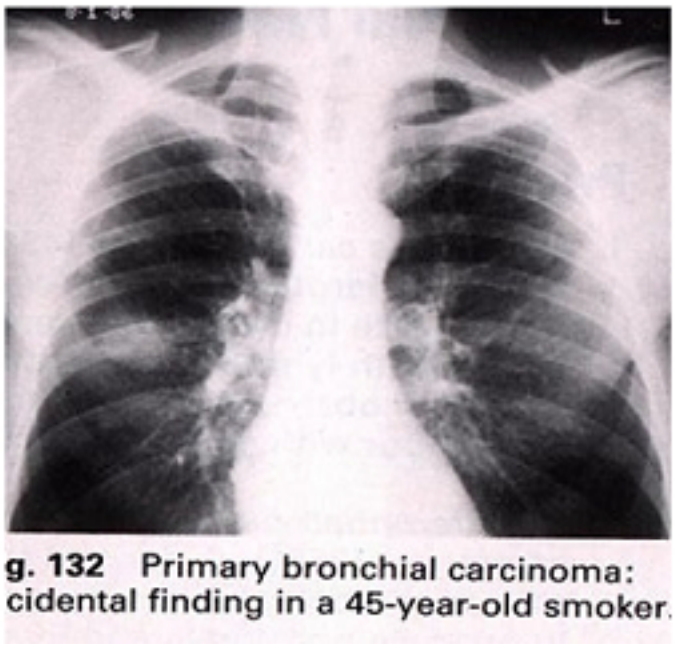
Ngoài tác h□i c□a khói thu□c lá cho ng□□i hút tr□c ti□p thì nh□ng ng□□i không hút thu□c nh□ng ng□i ph□i khói thu□c cũng gây h□u qu□ nghiêm tr□ng. Nh□ng ng□□i này đ□□c g□i là hút thu□c th□ đ□ng. Nh□ng ng□□i này chung s□ng th□□ng xuyên hay làm vi□c chung v□i nh□ng ng□□i nghi□n thu□c lá, ph□i ch□u h□u qu□ r□t l□n t□ vi□c hít ph□i khói thu□c lá, đ□c bi□t tr□ em và ph□ n□ có thai. L□□ng khói thu□c th□i ra cao h□n 5 l□n so v□i l□□ng khói hít vào nên nh□ng ng□□i hút thu□c th□ đ□ng có nguy c□ m□c b□nh tim m□ch, ung th□ cao 25 - 30%.

Sau khi b□ thu□c lá con ng□□i s□ kh□e h□n, tăng cân, ăn u□ng ngon mi□ng h□n, gi□m các nguy c□ v□ b□nh t□t đ□c bi□t b□nh lý hô h□p và ung th□. Đ□c bi□t đem l□i cho môi tr□□ng s□ng xung

quanh trong lành.

Vi□c t□ b□ hút thu□c lá đem l□i r□t nhi□u l□i ích cho cá nhân, c□ng đ□ng và xã h□i.Đ□ th□c hi□n đ□□c đi□u đó đòi h□i s□ n□ l□c c□a b□n thân ng□□i nghi□n thu□c, s□ h□ tr□ c□a c□ng đ□ng và s□ vào cu□c m□t cách tích c□c c□a Chính ph□ .Có nh□ v□y không khí chung quanh ta s□ trong lành h□n, h□i th□ c□a chúng ta s□ s□ch s□, th□m tho h□n.

X quang ph□i và hình □nh ph□i □ ng□□i b□ ung th□ ph□i



g. 132 Primary bronchial carcinoma: cidental finding in a 45-year-old smoker.




©1995 Cornell University Medical College

