

Sử dụng kính cận thế nào cho tốt?

Viết bởi Biên tập viên

Thứ 7, 13 Tháng 6 2012 14:20 - Lần cập nhật cuối Thứ 7, 13 Tháng 6 2012 14:23

Đeo kính cận là để nhìn xa, vì vậy chỉ đeo khi đi đường, nhìn bên ngoài... Còn khi nhìn gần như đọc sách hoặc viết, cận bỏ kính hoặc đeo siêu kính như hèn siêu kính nhìn xa từ -2,00 đến -3,00D.

Cận thế là mắt tật khúc xạ do trục nhãn cầu quá dài (cận thế trục), do giác mạc quá cong, hoặc do trục khúc xạ của thủy tinh thể quá cao (cận thế trục khúc xạ). Bệnh còn có thể là toàn bộ nhãn cầu, gây tăng nhãn áp cận thị mức, màng bồ đào cũng như võng mạc, gọi là bệnh cận thế hay cận thế bệnh lý.

Đeo kính cho cận thế, bệnh nhân phải đeo kính cận. Đó là loại kính hai mắt lõm, hay còn gọi là kính phân kỳ, có tính chất hội tụ ánh sáng ra xa. Người ta đeo kính sao cho ánh sáng rơi đúng trên võng mạc là siêu kính đúng.

Nguyên tắc chọn kính cận là siêu kính cận như nhất cho ta thị lực cao nhất. Ví dụ: khi thị các siêu kính -1,00D, -1,5D, -2,00D, -2,50D, -3,00D mà vision test 10/10, thì cận chọn siêu kính -1,00D là phù hợp.

Lưu ý: chỉ đeo kính khi cận nhìn xa, không đeo khi đọc sách, viết, hoặc đeo siêu kính như hèn siêu kính nhìn xa từ -2,00D đến -3,00D. Nếu không, người bệnh sẽ biến mất cận thế thành mắt viễn thị. Lúc đó, ánh sáng sau võng mạc, muống nhìn rõ phải đeo kính "lồi" như vẽ trên võng mạc. Quá trình đeo kính liên tục sẽ khiến cho bệnh nhân mất mát, nhức đầu và tăng nhanh siêu kính cận.

Theo TS **Võ Văn Phi**, Bệnh viện Mắt Trung ương