

Vi^{ết} b^ởi Biên t^{ập} viên

Th^ứ hai, 10 Tháng 10 2016 19:13 - L^ộn c^ộp nh [}]t cu^{ối} Th^ứ hai, 10 Tháng 10 2016 19:25

Bs D^{anh} Chí L^{ộc} - KHTH

I. M^ô đ^ề u

S^ốc kh [}]e là v^ền quý nh [}]t c^ộa con ng^ồi! đ[ি]u đó không ai có th^ể ph^á nh [}]n đ [}]o^{ng}c, và v^ền đ [}]o^{ng}này đ [}]o^{ng}c minh ch^ững qua nh [}]i u câu nói n^ói ti^ếng nh [}]: “S^ốc kho [}] quý h [}]n vàng”, “Ng^ồi có s^ốc kh [}]e là có hy v^õng, mà có hy v^õng là có t^{ết} c^ộ m [}]i th [}]”, “Tài s^ốn l^ịn nh [}]t c^ộa đ [}]i ng^ồi chính là s^ốc kh [}]e”, “M^{ột} t^{ết} s^ốc kho [}] là m^{ột} t^{ết} c^ộ”, “Chúng ta ch [}] bi^{ết} rõ giá tr^ị c^ộa s^ốc kh [}]e khi đánh m^{ột} nó”, “B^{ên}h t^{ết} là m^{ột} b^{ắc} th [}] g^ồi v^ề t^ù c^{ối} ch [}]t” .v.v...

Nh [}] v^ềy t^ù r^{ất} xa x^{ây}a, con ng^ồi đã nh [}]n th [}]c đ [}]o^{ng}c v^ề t^ùm quan tr^ịng c^ộa s^ốc kh [}]e cũng nh [}] ý th [}]c đ [}]o^{ng}c s^ốc n thi^{ết} ph^ái ch^ăm s^ốc và gi^{ết} gìn l^ịy nó. Tr^{ong} qua m^{ột} quá trình lâu dài trong lao đ [}]ng và đ [}]u tranh sinh t^ùn, loài ng^ồi đã đúc k^{ết} nêu nh [}]i u kinh nghi^{êm} quý báu v^ề v^ền đ [}]o^{ng} g^{ìn}, ch^ăm s^ốc và nâng cao s^ốc kh [}]e.

Tiếp cón và chén léc thông tin chăm sóc sức khỏe - những điều cần biết

Viết bởi Biên tập viên

Thứ hai, 10 Tháng 10 2016 19:13 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 10 Tháng 10 2016 19:25



Vi^{ết} b^ởi Biên t^{ập} viên

Th^ứ hai, 10 Th^{áng} 10 2016 19:13 - L^{ên} c^ộp nh^{ất} cu^{ối} Th^ứ hai, 10 Th^{áng} 10 2016 19:25

SỨC KHỎE & ĐỜI SỐNG

