Vi□t b□i Biên t□p viên
Th□ năm, 17 Tháng 3 2016 19:12 - L□n c□p nh□t cu□i Th□ năm, 17 Tháng 3 2016 19:18

Bs CKI Đ□ng Ng□c Thành - Khoa C□p c□u

Sau T□t nguyên đán Bính Thân 2016 b□nh nhân b□ xu□t huy□t tiêu hóa nh□p vi□n t□i khoa C□p c□u gia tăng, đa s□ b□nh nhân đ□u có bi□u hi□n thi□u máu n□ng, choáng gi□m th□ tích do m□t máu ph□i truy□n d□ch, truy□n máu v□i s□ l□□ng nhi□u, kéo dài th□i gian n□m vi□n. Ngoài nh□ng b□nh nhân tr□□c đây đã có xu□t huy□t vài l□n do viêm loét d□ dày, tá tràng, v□ tĩnh m□ch tr□□ng th□c qu□n do x□ gan… là “khách quen” c□a b□nh vi□n thì m□t đi□u đ□c bi□t là xu□t huy□t tiêu hóa có xu h□□ng tr□ hóa, x□y ra □ thanh niên đang tu□i “b□ gãy s□ng trâu” mà ti□n s□ ch□a h□ có bi□u hi□n b□nh lý d□ dày, gan, ru□t. V□y nguyên nhân do đâu?

Qua khai thác b□nh s□, chúng tôi nh□n th□y r□ng:

Nhóm nh□ng ng□□i t□ng b□ xu□t huy□t tiêu hóa là nh□ng ng□□i nghi□n r□□u trong th□i gian dài d□n đ□n x□ gan, viêm loét d□ dày, đã nh□p vi□n nhi□u l□n, sau m□i l□n nh□p vi□n đ□□c s□ d□n

dò c□a bác s□ và nhân viên y t□ nên không u□ng r□□u và b□nh t□m □n đ□nh m□t th□i gian nên sinh ch□ quan, d□p T□t vì quá vui v□ nên u□ng tr□ l□i và b□nh b□t đ□u tái phát.

R□□u, bia là nguyên nhân chính gây xu□t huy□t tiêu hóa (Hình minh h□a)

Nhóm nh□ng ng□□i thanh niên tr□ kh□e h□ không s□ d□ng các thu□c gi□m đau, ch□ng viêm có □nh h□□ng đ□n d□ dày nh□ng s□ d□ng r□□u bia v□i s□ l□□ng nhi□u và nh□t là u□ng lúc b□ng đói nên d□n đ□n loét d□ dày gây xu□t huy□t. Đi□u đáng l□u ý nh□t □ nhóm đ□i t□□ng này là m□t s□ b□nh nhân vào vi□n không ph□i vì lý do nôn ra máu hay đi c□u phân đen mà ch□ bi□u hi□n m□t m□i, chán ăn, đau b□ng lâm râm m□ h□, vào vi□n lúc ban đ□u khám ch□ th□y da xanh xao, huy□t áp th□p ho□c h□i th□p, ngoài ra không th□y có gì đ□c bi□t, ti□n s□ kh□e m□nh nên đôi lúc ng□□i th□y thu□c ít nghĩ đ□n xu□t huy□t tiêu hóa mà th□□ng nghĩ đ□n m□t b□nh lý v□ máu hay m□t b□nh toàn thân khác, vài gi□ ho□c vài ngày sau b□nh nhân m□i nôn ra máu □ □t và/ho□c đi c□u phân đen. Nên nh□ng tr□□ng h□p này theo kinh nghi□m c□a chúng tôi, c□n th□c hi□n th□ thu□t thăm tr□c tràng k□t h□p đ□t □ng thông d□ dày đ□ h□n ch□ b□ sót.