Vi□t b□i Biên t□p viên
Th□ năm, 19 Tháng 11 2015 20:08 - L□n c□p nh□t cu□i Th□ năm, 19 Tháng 11 2015 20:52

ĐD Đ□ Th□ M□ - Khoa Ung b□□u

Dinh d□□ng là m□t ph□n r□t quan tr□ng trong chăm sóc ng□□i b□nh ung th□. Ng□□i b□nh ung th□ có nguy c□ suy ki□t r□t cao vì b□ □nh h□□ng c□ v□ th□ ch□t l□n tinh th□n và c□ quá trình đi□u tr□ gây ra.

Theo các chuyên gia dinh d□□ng, ch□ đ□ ăn u□ng phù h□p, đ□y đ□ dinh d□□ng trong quá trình hóa tr□ có th□ giúp b□nh nhân ph□c h□i nhanh và s□ng kh□e h□n. Tuy nhiên có nhi□u tri□u ch□ng b□t l□i xu□t hi□n trong và sau quá trình hóa tr□ □nh h□□ng đ□n kh□ năng ăn u□ng c□a ng□□i b□nh. Ch□ng h□n nh□ m□t c□m giác thèm ăn, m□t m□i, đau đ□n, cúm, bu□n nôn... khi□n h□ chán ăn, s□t cân. Vì v□y nên thay đ□i cách ch□ bi□n th□c ph□m theo h□□ng kích thích v□ giác, không dùng ăn cay, nóng, nhi□u d□u m□, quá ng□t ho□c n□ng mùi.

1. Đ□i v□i nh□ng ng□□i m□t c□m giác thèm ăn, nên:□

- Thay vì ch□ ăn 3 b□a chính, hãy chia nh□ thành 6 b□a ăn đ□u đ□n trong ngày.
- Chu□n b□ s□n th□c đ□n cho các b□a ăn hàng ngày.
- M□i ph□n th□c ăn đ□u nên ch□n theo ch□ đ□ có protein và năng l□□ng cao.
- Mang theo b□a ăn nh□ đ□ ti□n dùng m□i lúc m□i n□i.
- Ăn nh□ng món ăn kích thích v□ giác, thay đ□i cách th□c ch□ bi□n, s□ d□ng th□c ăn mát thay vì đ□ ăn nóng. Khi có vi□c ph□i đi xa hãy mang các món ăn b□n yêu thích ho□c g□i th□c ăn s□n. Nên th□ các món ăn m□i vì kh□u v□ c□a m□i ng□□i có th□ thay đ□i theo th□i gian




evian
evian
evian
evian
evian

Vi□t b□i Biên t□p viên
Th□ năm, 19 Tháng 11 2015 20:08 - L□n c□p nh□t cu□i Th□ năm, 19 Tháng 11 2015 20:52



- [illegible]





[illegible]

Vi□t b□i Biên t□p viên
Th□ năm, 19 Tháng 11 2015 20:08 - L□n c□p nh□t cu□i Th□ năm, 19 Tháng 11 2015 20:52

