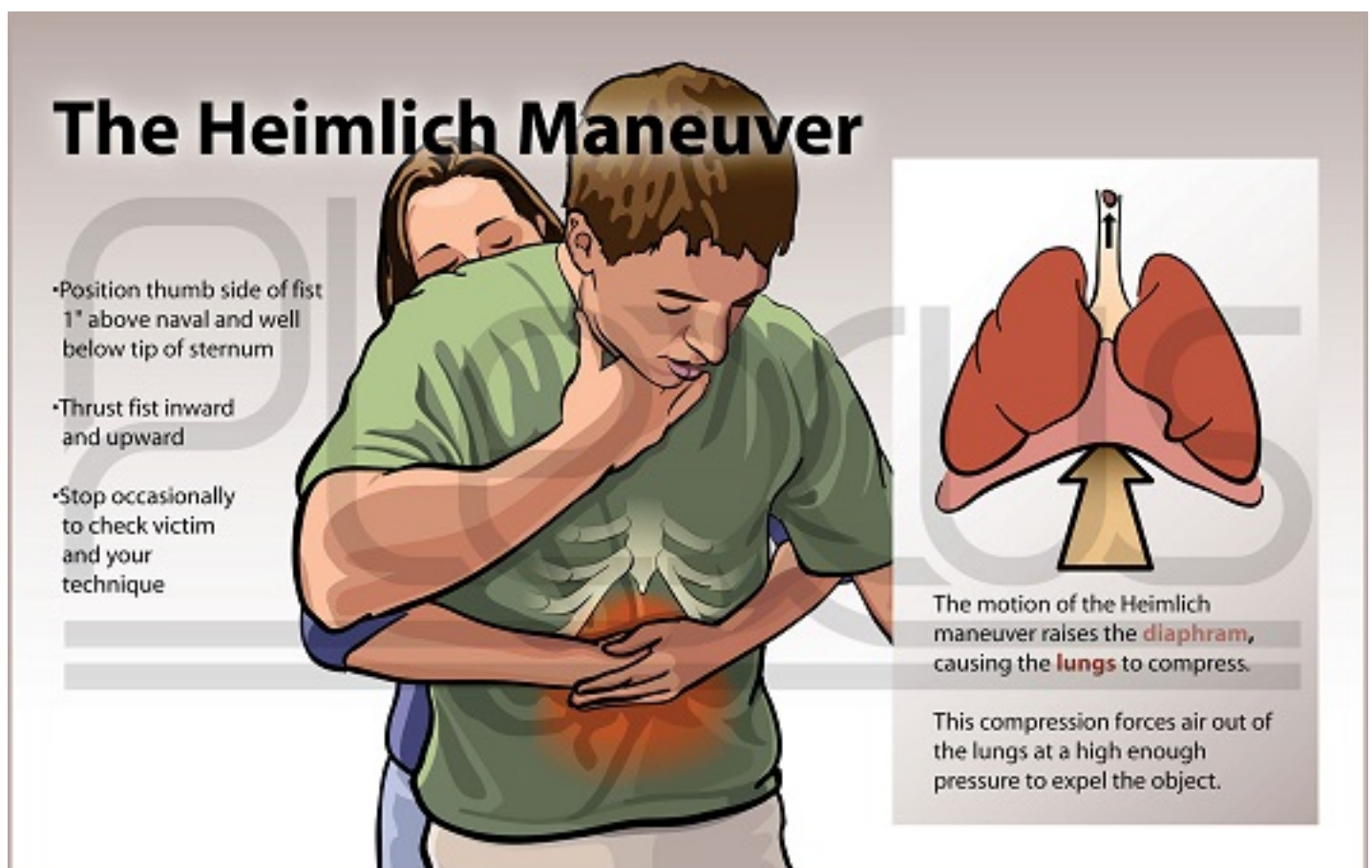


CNDD Trại Nh Tr Xuân Thúy - Khoa Cấp Cứu

Đối với người cao tuổi và người mắc bệnh mãn tính hoặc di chứng của các bệnh cấp tính, việc chăm sóc đòi hỏi phải chú ý đến nhu cầu ăn uống, tình thần, tập luyện phù hợp để nâng đỡ mức sinh hoạt hàng ngày... Trong khuôn khổ bài viết này chúng tôi đề cập đến một số lưu ý về cách đỡ ăn uống cho các đối tượng trên:

Thời gian gần đây, tại khoa Cấp cứu Bệnh viện Đa khoa tỉnh Quảng Nam tiếp nhận một số bệnh nhân cao tuổi và bệnh nhân di chứng sau tai biến mạch máu não bị sặc thức ăn tại nhà. Các bệnh nhân đã được tiến hành cấp cứu ngay khi tiếp nhận nhưng do thời gian delay nhà quá lâu nên mức độ tim đã được trễ lại, có mạch và huyết áp nhưng do tổn thương não không hồi phục (não chết) do tình trạng thiếu oxy trong vòng 04 phút) nên cuối cùng bệnh nhân vẫn không qua khỏi.



Một số lưu ý về chế độ ăn uống trong chăm sóc người cao tuổi và người mắc bệnh mãn tính

Viết bởi Biên tập viên

Thứ sáu, 06 Tháng 3 2015 19:06 - Lần cập nhật cuối Thứ sáu, 06 Tháng 3 2015 19:23

Thư gửi Heimlich

Hầu hết bệnh nhân được đưa vào Khoa Cấp Cứu, khi đặt nội khí quản, bác sĩ đều gặp ra một miệng thức ăn (miếng thịt, khúc cá, một vài con mọt hoặc một miếng mu nhĩ...) lấp ngay đường thở. Trong khi nhúng đi từ ngày này phần xỏ ho rất yếu nên không thể thở được ra ngoài được. Hầu như là chỉ trong vài phút bệnh nhân sẽ ngừng thở, tím tái và tử vong. Nhờ vậy bệnh nhân không chết vì tuổi cao hoặc vì bệnh chính mà chết vì một số sự cố của người chăm sóc, đặc biệt là những thói quen không người đi vào những người thân.

Vì vậy, qua bài viết này, xin nêu một số lưu ý như sau:

Đi với những người cao tuổi hoặc bệnh nhân di chứng sau tai biến mạch máu não, sau chấn thương sọ não, sau một số các bệnh mãn tính có thể hình thành nên chức năng nhai, nuốt, phát âm:

+ Khi cho ăn nên giữ cho thể người được ăn.

+ Ăn thức ăn lỏng, mềm, xé hoặc nghiền nhuyễn, không được để miếng to bất ngờ vì bệnh phải nuốt.

+ Dùng viên ngậm bệnh nhân ăn chậm, nhai kỹ, nếu không nhai được thì bỏ đi.

+ Ăn nhiều lần số lượng ít và uống thì nhai.

+ Người cho ăn phải là người lớn hoặc thanh thiếu niên đã ý thức được sự bất thường xảy ra trên bệnh nhân trong quá trình ăn. Tuy nhiên không nên dùng trẻ em.

Một số lưu ý về cách đỡ ăn uống trong chăm sóc người cao tuổi và người mắc bệnh mất tính

Viết bởi Biên tập viên

Thứ sáu, 06 Tháng 3 2015 19:06 - Lần cập nhật cuối Thứ sáu, 06 Tháng 3 2015 19:23

+ Phải ngồi bên cạnh họ trong và sau quá trình cho ăn.

Nếu xảy ra sự cố thì phải bình tĩnh gọi người hỗ trợ và xử trí kịp thời như sau:

+ Làm ngay thủ thuật Heimlich:

- Cho người bệnh đứng, ngã đầu ra phía trước;
- Người nhà đứng sau lưng vòng tay ra phía trước ngang vùng thắt lưng và cựa nắn nhân, bàn tay phải nắm lấy, bàn tay trái cầm lấy nắm tay phải áp sát vào vùng thắt lưng, giữ chặt một vòng tay về phía cổ hoành từ dưới lên trên, có thể làm nghiêng người.
- Hoàn tất tay vòng ra phía trước để người bệnh, một tay đỡ phần vào lưng (giữa 2 xương bả vai) nghiêng người.



Người bệnh nằm trên ghế:

- Người thân đứng sau lưng ghế vòng tay ra phía trước (vùng thắt lưng) rồi thực hiện như

Một số lưu ý về cách đỡ ẵm trẻ trong chăm sóc người cao tuổi và người mắc bệnh mất tính

Vị trí bài Biên tập viên

Thứ sáu, 06 Tháng 3 2015 19:06 - Lần cập nhật cuối Thứ sáu, 06 Tháng 3 2015 19:23

trên.

- Đặt trẻ ở vùng lưng (giữa 2 xương bả vai) nhẹ trong tư thế đỡ trẻ.

Người mắc bệnh mất tính :

- Đặt trẻ ở người mắc bệnh nghiêng về một bên, áp một tay vào vùng thắt lưng và, bàn tay kia đỡ trẻ bắt chéo lên bàn tay đỡ trẻ rồi đỡ trẻ nhẹ nhàng lên phía ngực.

Người mắc bệnh mất tính :

- Dùng 2 tay đỡ trẻ nhẹ nhàng vào vùng giữa 2 xương bả vai rồi dùng hai tay đỡ trẻ nhẹ nhàng vào vùng liên sườn rồi đỡ trẻ.

Với trẻ em:

+ Trẻ sơ sinh hoặc 2 chân lên rồi đỡ trẻ bằng tay vào lưng.

+ Trẻ nhỏ: Người thân quỳ một chân đỡ trẻ úp em bé vào đùi rồi đỡ trẻ một tay vào lưng.

Đặt trẻ ở người mắc bệnh mất tính, đặt trẻ ra sau, người thân đỡ trẻ phía đầu dùng một cái khăn dài đặt trẻ vào miếng (trên lưng trẻ) đỡ trẻ và ôm chặt ra trước, dùng đèn soi đèn tay để trẻ thì dùng khăn dài gấp để trẻ ra. Sau khi đã đỡ trẻ rồi thì phải tiến hành thở tim và ép tim ngay:

Nếu người mắc bệnh mất tính: Người thân quỳ bên phải nạn nhân, 1 tay bắt mũi, 1 tay mở miệng nạn nhân rồi đỡ trẻ một đầu rồi đỡ trẻ và thở vào miệng nạn nhân. Thời gian 15-20 phút.

Nếu tim ngừng đập, bắt không được mạch bên, mạch khuỷu: Đặt nạn nhân nằm trên mặt đất

Một số lưu ý về chế độ ăn uống trong chăm sóc người cao tuổi và người mắc bệnh mãn tính

Viết bởi Biên tập viên

Thứ sáu, 06 Tháng 3 2015 19:06 - Lần cập nhật cuối Thứ sáu, 06 Tháng 3 2015 19:23

phòng cứng, người thân quỳ bên phải nẹp nhân, 2 tay bắt chéo đặt lên 1/3 dưới xương cẳng chân và ép mạnh từ 100 lần/phút trở lên.

Tiến hành thao tác ngót và ép tim liên tục như trên đến khi nẹp nhân từ thềm đùi được và tìm được đầu từ đùi hoặc khi có dấu hiệu ngừng tim.

Song song với việc cấp cứu thì người thân cũng liên hệ với y tế gần nhất hoặc trung tâm cấp cứu 115 Quận Nam qua số điện thoại 115 hoặc 0510.3852700 để được hỗ trợ kịp thời.

Tuyệt đối không được tập trung đông người, không được xoa bóp tay chân, hơ lửa, xoa dầu...làm như hàng ngày đến công tác cấp cứu.

Phải luôn nhớ rằng “**Thời gian là não**”, chỉ có 4 phút để hành động thì mọi hy vọng cứu sống được người bệnh.