

Hãy thay đổi tư duy

Viết bởi Biên tập viên

Chủ nhật, 23 Tháng 11 2014 10:00 - Lần cập nhật cuối Chủ nhật, 23 Tháng 11 2014 10:36

Đông Thanh Thúy Liệt - Khoa Công nghệ

Theo dòng chảy của thời gian, cuộc sống của con người cũng được sắp xếp theo quy luật tự nhiên của tạo hóa, tuy nhiên ít người trong chúng ta biết rằng nếu chúng ta muốn cải thiện cuộc sống của mình, chúng ta phải thay đổi tư duy. Cùng với thời gian, những xe hơi mới, những đồ vật mới, những công nghệ mới cũng trở nên lỗi thời vì bản thân chúng không thay đổi được, nhưng chúng ta thì khác, là con người chúng ta cần phải thay đổi để ngày càng tốt hơn. Có một thực duy nhất trên thế giới này không bao giờ thay đổi- đó chính là thay đổi, và cũng có một thực duy nhất trên thế giới này làm mọi thứ đổi thay, đó cũng chính là thay đổi.



Đã rất lâu rồi tôi đi tìm câu trả lời cho câu hỏi tại sao cuộc sống của tôi lại diễn ra theo cách mà nó đang xảy ra, và làm thế nào để thay đổi cuộc sống theo cách của tôi, và tôi hiểu ra một chân lý rằng, chúng ta có những điều tốt đẹp mà làm cho cuộc sống tốt đẹp. Hầu hết mọi người không muốn thay đổi vì họ không nhận thấy được việc cần phải thay đổi, và đôi khi cuộc sống ngày càng trở nên tồi tệ hơn thì chúng ta thường rơi vào trạng thái stress day lo âu căng thẳng thậm chí dẫn đến những bệnh tật, bất lực và không lối thoát, và chúng ta cần làm gì để thoát khỏi bế tắc, để thay đổi. Quan trọng là chúng ta phải biết mình đang đúng hay sai để cần phải thay đổi. Chúng ta không bao giờ tránh khỏi thay đổi, chúng ta chỉ có thể hoãn nó mà thôi. Không bao giờ có một khoảnh khắc mà mọi việc mãi mãi duy cũ và phong trào làm việc cũ, đó là công thức của những người thất bại.

Có một câu nói mà chúng ta cần suy ngẫm: “Đừng than vãn vì ta nghèo nhưng ta già, mà hãy hãy ta già mà tại sao ta nghèo”. Hầu hết chúng ta đều hành động đúng theo lối suy nghĩ không đúng và nhận lại kết quả tiêu cực trong khi chúng ta đang suy nghĩ mà không hề biết rằng chúng ta đang bước vào bẫy “tư duy”. Sự khác biệt nhất trong cách suy nghĩ của một người thành công và một người thất bại là cách họ suy nghĩ và chúng ta luôn nhớ một điều

Hãy thay đổi tư duy

Viết bởi Biên tập viên

Chủ nhật, 23 Tháng 11 2014 10:00 - Lần cập nhật cuối Chủ nhật, 23 Tháng 11 2014 10:36

Hiện tại, quá khứ là ngày hôm qua, tương lai là ngày mai chưa đến, thân xác chúng ta là cái đã chết và chúng ta nên làm những gì để tiếp tục sống. Thay vì cố gắng thay đổi số phận, hãy thay đổi lý tưởng cuộc đời. Cuộc sống có đi xuống, đi lên, nhưng có trái tim yêu thương mới nghĩ đến đi xuống tốt đẹp. Cho dù bạn là ai, cho dù bạn được sinh ra trong bất kỳ hoàn cảnh nào thì thời gian này vẫn đang tay đón nhận bạn, hoàn cảnh của bạn không thu hút những khó khăn không bao giờ đeo bám bạn mãi, để lại một vệt ánh sáng, bóng tối luôn sau lưng bạn, để lại một tương lai, hy vọng luôn ở trong tim bạn...

Mọi con người hãy học cách yêu quý và trân trọng bản thân và những yêu quý và trân trọng những người thân yêu, yêu quý và trân trọng những người, yêu quý và trân trọng môi trường sống và phải phải đưa ra giá trị bản thân và giá trị của người khác cho xã hội, phải thay đổi cách nhìn nhận cuộc sống để tiếp tục đi lên vì chúng ta có những người tiếp tục đi lên mà những con người ta đến một sự tiếp tục. Và để kết thúc bài viết này, tôi muốn gửi đến một thông điệp: “Hãy cho đi và bạn sẽ được nhận lại”.