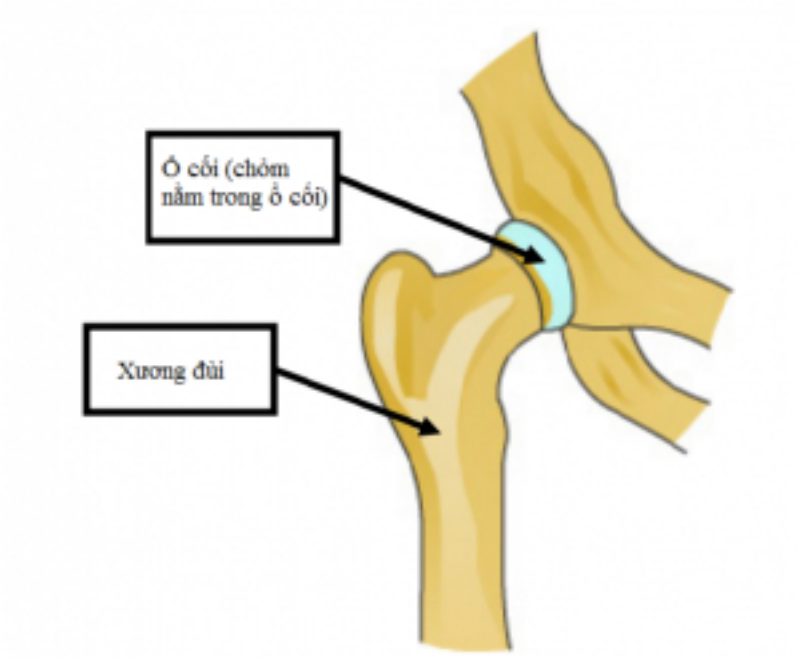
Bs Hà Ph c M - Khoa Ngo i CT

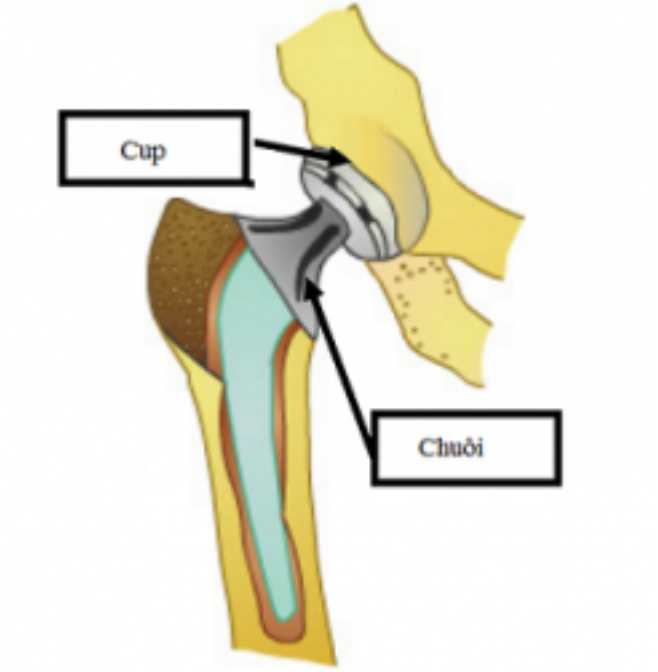
Gi i thi u :

Ph u thu t thay kh p háng ngày nay đã đ c ch ng minh là m t gi i pháp đi u tr r t hi u qu , an toàn cho nh ng ng i có nh ng ch n th ng, b nh lý v kh p háng. Tuy v y, sau ph u thu t, ng i b nh c n n m đ c nh ng thông tin c n thi t, đ c bi t ph i th c hi n các bài t p nh m tăng c ng s c kh e cho c vùng đùi và quanh kh p háng, tăng đ linh ho t cho kh p sau ph u thu t thì hi u qu mang l i m i cao nh t.

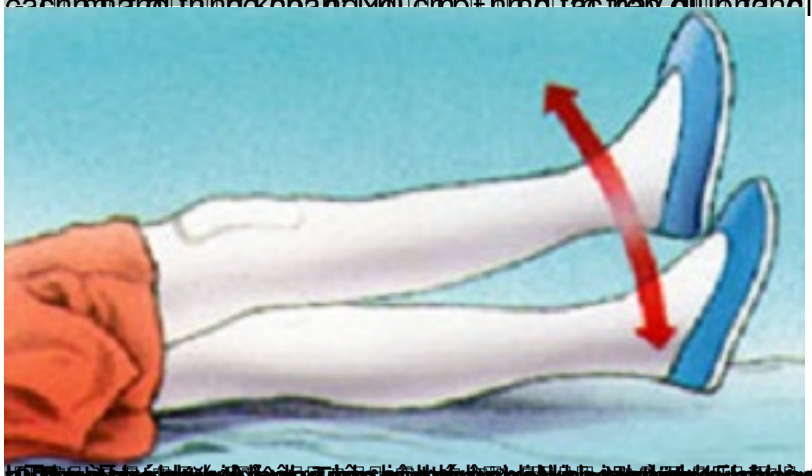
Trên th c t , do đi u ki n b nh nhân quá t i, ng i b nh ch a đ c các bác sĩ dành th i gian nhi u đ h ng d n, t v n ch đ v n đ ng, t p luy n sau m m t cách chi ti t. Vì v y, bài vi t này hy v ng ph n nào giúp ng i b nh sau m thay kh p háng có nhi u thông tin h n, bi t đ c các bài t p c b n, tránh m t s đ ng tác d gây tr t kh p, góp ph n làm tăng ch t l ng cu c s ng, kéo dài th i gian s d ng kh p háng nhân t o.

S l c v kh p háng.


Ổ cối (chỏm nằm trong ổ cối)
Xương đùi


Cup
Chuôi







Vi t b i Biên t p viên
Th năm, 16 Tháng 10 2014 14:26 - L n c p nh t cu i Th năm, 16 Tháng 10 2014 15:23





không đ c phép làm, đ c bi t là trong

Vi t b i Biên t p viên
Th năm, 16 Tháng 10 2014 14:26 - L n c p nh t cu i Th năm, 16 Tháng 10 2014 15:23

