Vi□t b□i Biên t□p viên
Th□ năm, 29 Tháng 9 2016 14:20 - L□n c□p nh□t cu□i Th□ năm, 29 Tháng 9 2016 14:31

CN Võ Th□ Tuy□t Trinh - Khoa GPB

C□U T□O VÀ HÌNH TH□ C□A L□□I

L□□i (Tongue): L□□i c□a ng□□i bình th□□ng kh□e m□nh, có màu h□ng và đ□□c ph□ b□ng các n□t s□n nh□ g□i là nhú l□□i, và các v□ trí ch□a các t□ ch□c Amydal hay còn g□i là h□nh nhân.



Có nhi□u nguyên nhân d□n đ□n nh□ng b□t th□□ng □ l□□i. Ph□n l□n các v□n đ□ □ l□□i là không nghiêm tr□ng và h□u h□t có th□ đ□□c gi□i quy□t m□t cách nhanh chóng. Tuy nhiên có m□t s□ tr□□ng h□p, nh□ng b□t th□□ng □ l□□i là d□u hi□u c□a m□t s□ b□nh lý nghiêm tr□ng nh□ AIDS ho□c ung th□ mi□ng.

B□nh ung th□ mi□ng có nh□ng bi□u hi□n khá d□ nh□n bi□t n□u chúng ta th□t s□ quan tâm đ□n s□c kh□e c□a mình và c□ nh□ng thay đ□i dù là nh□ nh□t trong khoang mi□ng. Ch□ c□n chú ý

quan sát và hi□u rõ nh□ng tri□u ch□ng s□m c□a b□nh ung th□ mi□ng, đi□u tr□ s□m, c□i thi□n s□c kh□e và c□ tu□i th□ c□a mình. Vì th□ khi phát hi□n th□y l□□i mình ho□c ng□□i thân có các d□u hi□u b□t th□□ng c□n ph□i đi khám ngay.



Ung th□ l□□i

Ung th□ l□□i là căn b□nh ác tính có s□ xu□t hi□n c□a kh□i u phát tri□n trên b□ m□t ho□c phía sau l□□i g□n v□i c□ h□ng.

Căn b□nh này th□□ng g□p □ nam gi□i trên 50 tu□i. Tuy nhiên, g□n đây s□ ng□□i m□c b□nh ung th□ l□□i ngày càng đ□□c tr□ hóa.

Ung th□ l□□i dù có th□ ch□a kh□i nh□ng căn b□nh này nguy hi□m □ ch□ 90% b□nh nhân khi phát hi□n ra b□nh đ□u □ giai đo□n cu□i d□n đ□n bu□c ph□i ph□u thu□t tri□t căn, nghĩa là c□t b□ m□t ph□n ho□c toàn b□ l□□i tùy theo kích th□□c và v□ trí kh□i u.

Nguyên nhân c□a vi□c phát hi□n mu□n □ đa s□ các tr□□ng h□p ng□□i b□nh là do các tri□u ch□ng ban đ□u c□a ung th□ l□□i không rõ ràng, th□□ng d□ nh□m l□n v□i các b□nh lý răng mi□ng thông th□□ng khác.

B□i v□y, hi□u bi□t v□ căn b□nh này có th□ giúp b□n trang b□ các bi□n pháp phòng ng□a và nh□n di□n k□p th□i căn b□nh ung th□ l□□i n□u b□n không may m□c ph□i.



Nh□ng v□t loét không lành r□t có th□ là bi□u hi□n c□a b□nh ung th□ l□□i (□nh minh h□a)

1. Nguyên nhân c□a căn b□nh ung th□ l□□i:

Tuy ch□a xác đ□nh đ□□c chính xác nguyên nhân gây ung th□ l□□i nh□ng m□t s□ y□u t□ sau đây s□ khi□n b□n có nguy c□ m□c căn b□nh này:

- Hút thu□c lá: Thói quen hút thu□c lá không ch□ gây ung th□ ph□i mà còn có nguy c□ đem đ□n cho b□n căn b□nh ung th□ l□□i.

- U□ng r□□u: 3/4 s□ ng□□i m□c b□nh ung th□ mi□ng và c□ h□ng là ng□□i th□□ng xuyên u□ng r□□u. N□u b□n nghi□n c□ r□□u và thu□c lá thì nguy c□ này tăng lên g□p nhi□u l□n.
- V□ sinh răng mi□ng kém

Ngoài ra, m□t s□ y□u t□ nguy c□ khác nh□ nhi□m virus Herpes, HPV (Human Papilloma Virus), h□i ch□ng Xeroderma pigmentosum, thi□u máu Fanconi… cũng đ□□c cho là có liên quan đ□n ung th□ l□□i.

2. Nh□ng tri□u ch□ng c□a b□nh ung th□ l□□i:

Các tri□u ch□ng c□a b□nh ung th□ l□□i r□t đa d□ng, tuy nhiên nó l□i gi□ng v□i các căn b□nh nhi□t mi□ng khác nên ng□□i b□nh th□□ng ch□ quan v□i nh□ng bi□u hi□n này.

- Xu□t hi□n v□t loét không rõ nguyên nhân và r□t khó lành
- Đau l□□i: Đau l□□i là bi□u hi□n đ□u tiên c□a b□nh ung th□ l□□i. Đôi khi b□n c□m th□y l□□i mình nh□ có d□ v□t ho□c x□□ng cá c□m vào r□t khó ch□u mà không tìm đ□□c nguyên nhân thì r□t có th□ đó là bi□u hi□n c□a b□nh ung th□ l□□i.
- Các m□ng tr□ng bám ch□c vào b□ m□t l□□i c□o không tróc: B□n c□n c□n th□n n□u trên b□ m□t l□□i xu□t hi□n nh□ng m□ng tr□ng bám ch□c và ngày càng lan r□ng.
- Vùng l□□i ch□ này tr□ nên r□t m□ng, y□u, d□ b□ t□n th□□ng, d□ dàng ch□y máu không rõ nguyên nhân ho□c khi nhai v□t c□ng.
- Khi b□nh chuy□n sang giai đo□n tr□m tr□ng thì s□ gây đau h□ng cho ng□□i b□nh trong th□i gian dài.
- C□m giác tê l□□i, đau tai, thay đ□i gi□ng nói b□t th□□ng, l□□i c□ng, hôi mi□ng cũng có th□ là d□u hi□u c□nh báo ung th□ l□□i.
- V□t loét đáy c□ng, b□ s□n sùi, không đau, xu□t hi□n bên hông l□□i không lành sau 2 tu□n

Ngoài ra ng□□i b□nh còn có th□ nhìn th□y các kh□i u nh□ g□n phía c□ h□ng và t□ khi phát b□nh thì c□ th□ b□ g□y sút không rõ lí do

Qua nh□ng nguyên nhân và các tri□u ch□ng c□a b□nh ung th□ l□□i thì chúng ta th□y r□ng căn b□nh này hoàn toàn có th□ đ□□c phòng tránh và nh□n bi□t s□m đ□ đ□□c đi□u tr□ k□p th□i.

B□i v□y n□u không ch□ quan và bi□t l□ng nghe nh□ng b□t th□□ng trong c□ th□ mình, b□n hoàn toàn có th□ phòng tránh đ□□c căn b□nh này. N□u đã m□c b□nh thì vi□c phát hi□n ra b□nh và đi□u tr□ k□p th□i s□ đem đ□n cho b□n c□ h□i kh□i b□nh r□t cao.

Tài li□u tham kh□o:

1. S□c kh□e v□ chăm sóc răng mi□ng
2. http://nhakhoa.net.vn
3. Ngu□n d□ch t□: https://en.wikipedia.org/wki/fissured_Tongue