Ths Nguy□n Th□ Ki□u Trinh - Khoa S□n

1)Ph□□ng pháp da k□ da là gì?

Ti□p xúc da k□ da s□m, lý t□□ng là ngay sau sinh b□ng cách đ□t tr□ s□ sinh tr□n tru□ng trên ng□c tr□n c□a m□. Ng□c tr□n c□a m□ là n□i hoàn h□o cho tr□ s□ sinh ph□c h□i sau nh□ng căng th□ng c□a hành trình "v□□t c□n". Đó là n□i tho□i mái, bình yên và □m áp nh□t đ□ bé b□t đ□u cu□c s□ng bên ngoài b□ng m□. Tr□ khi c□n có s□ can thi□p y t□ ngay l□p t□c, n□u không các bé nên đ□□c ngh□ ng□i trên ng□c c□a m□ ít nh□t m□t gi□ sau khi bé chào đ□i. K□t qu□ nghiên c□u Cochrane phân tích g□p 34 th□ nghi□m lâm sàng trên 2177 c□p m□ con v□ ti□p xúc da k□ da cho th□y các tr□ đ□□c ti□p xúc v□i m□ ngay sau sinh thì ít khóc h□n so v□i các tr□ đ□□c nhân viên y t□ chăm sóc, các bà m□ c□m th□y d□ dàng cho con bú h□n trong nh□ng tháng đ□u sau đ□ th□i gian cho bú lâu h□n. Các bà m□ cũng ghi nh□n tr□ g□n gũi v□i m□ h□n.



2) L□i ích c□a vi□c ti□p xúc da k□ da s□m gi□a m□ và bé là gì?

- Tăng ham mu□n đ□□c bú s□a m□ c□a tr□
- Giúp m□ và bé th□ giãn, bình tĩnh l□i.
- Giúp tr□ b□t khóc.
- C□i thi□n nh□p tim, giúp nh□p tim □n đ□nh h□n cũng nh□ giúp h□i th□ c□a tr□ đ□u đ□n h□n.

- Kích thích h□ tiêu hóa c□a bé.
- Gi□ □m tr□.
- Tăng th□i l□□ng tr□ ng□ sâu.
- Đ□ da bé ti□p xúc đ□□c v□i các lo□i vi khu□n có l□i trên c□ th□ m□, do đó c□i thi□n s□c đ□ kháng, ch□ng nhi□m trùng cho tr□.
- Kích thích s□n xu□t các hoocmon thúc đ□y tuy□n s□a ho□t đ□ng
- Tăng ti□p xúc mùi, nhi□t đ□ b□ng cách ti□p xúc da k□ da s□ kích thích tr□ kh□i phát bú m□ thành công.
- Th□t ch□t quan h□ và giao ti□p gi□a cha m□ và bé thông qua kích thích xúc giác nh□ s□, s□□i □m và mùi.
- Ti□p xúc da k□ da giúp tr□ sinh non đ□□c □n đ□nh h□n, duy trì nhi□t đ□ c□ th□, ch□ng l□i nhi□m trùng, tăng tr□□ng và phát tri□n t□t h□n cũng nh□ rút ng□n th□i gian n□m vi□n.

3) Ti□p xúc da k□ da □ tr□ sinh non hay ph□□ng pháp Kangaroo

Trong ph□□ng pháp này, đ□ gi□ đ□ nhi□t cho tr□ sinh non trong đi□u ki□n thi□u l□ng □p, tr□ s□ sinh đ□□c đ□t □ t□ th□ th□ng đ□ng, áp sát vào ng□c m□, má c□a bé áp vào da ng□c m□, 2 chân bé dang ra d□□i vú m□ (t□ th□ con □ch), t□ th□ này duy trì liên t□c 24/24 gi□ trong vài tu□n đ□u sau sinh cho đ□n khi tr□ có đ□□c tr□ng l□□ng trung bình c□a m□t đ□a tr□ chào đ□i đ□ tháng. Ngoài tác d□ng □ □m cho tr□, ph□□ng pháp Kangaroo còn t□o s□ g□n gũi, g□n bó tình c□m m□ con, t□o đi□u ki□n đ□ tr□ đ□□c bú s□a m□. Ngoài ra, v□i ph□□ng pháp này, nh□ng tr□ sinh non có th□ đ□□c đi□u tr□ ngo□i trú. Tuy nhiên, ph□□ng pháp Kangaroo không đ□□c áp d□ng v□i t□t c□ tr□ sinh non. □ nhi□u n□i trên th□ gi□i, các b□nh vi□n ch□ th□c hi□n Kangaroo v□i nh□ng bé có tình tr□ng lâm sàng khá t□t, có kh□ năng bú m□ và nu□t, không r□i lo□n v□ hô h□p,tim m□ch.

4)Ti□p xúc da k□ da sau khi sinh m□

Vi□t b□i Biên t□p viên
Th□ sáu, 06 Tháng 3 2015 07:03 - L□n c□p nh□t cu□i Th□ sáu, 06 Tháng 3 2015 14:31



[redacted]