

TS Phan Đăng Bội Linh - Khoa Nội TM



BARCELONA, Tây Ban Nha — Hơn 130 năm xây dựng nhưng vẫn chưa hoàn thành, những ngọn tháp của nó choãi lên trời, nhà thờ (vòng cung thánh đường) Sagrada Família của Gaudí là ví trí mang tính biểu tượng nhất của Barcelona. Nó cũng là một biểu tượng thích hợp cho đại hội Hiệp hội Tim mạch Châu Âu (ESC) năm 2014, thành phố này sau năm năm vắng mặt. Các nghiên cứu được đề cao, cũng như những điếm nổi bật khác của chương trình, nói về các tiến bộ vượt bậc của y học tim mạch trong thế kỷ qua và các vấn đề vẫn còn đang ở phía trước.

Chủ đề năm nay là "Sáng tạo và trái tim." Theo Chủ tịch chương trình Tiến sĩ Keith Fox (Đài học Edinburgh, Scotland), người đã điếm qua cho Heartwire những điếm nổi bật của hội nghị. "Điếm sáng" này đã được lựa chọn để tham khảo không chỉ cho khám phá khoa học mà còn để nghiên cứu, phân tích và bổ sung dữ liệu, giải quyết và giáo dục, "đó là tất cả các lĩnh vực thông qua".

Nghiên cứu điếm ra phiên cuối

Đội ngũ nghiên cứu tham dự hội nghị, những sáng kiến đáng chú ý nhất là những nhóm trong phiên "hot-line" diễn ra cuối. Năm nay có năm trong tổng số này, được trình bày là 28 nghiên cứu liên quan ba ngày, tại Chủ Nhật đến Thứ Ba.

Làm đỉnh đám trỗi khi trình bày vào chủ nhật là **PARADIGM HF**, nghiên cứu gồm 8400 bệnh

nhân về chất ức chế neprilysin của thuốc thể angiotensin

LCZ696

(Novartis) đã được kết thúc sớm sau khi bệnh nhân ngẫu nhiên được dùng thuốc này hoặc thay vì dùng các chất ức chế men chuyển nên được so sánh chứng minh là sống lâu hơn, giảm nguy cơ suy tim ít hơn. Phát biểu với heartwire, Fox lưu ý rằng tạp chí y khoa New England "rất phấn khích (với nghiên cứu) nên họ đã tiếp cận chúng tôi để kết nối trực tuyến với webcast, điều mà họ không bao giờ thực hiện với các hội khác (tổ chức hội nghị).... tôi nghĩ rằng đây sẽ là một trong những thử nghiệm lớn nhất của hội nghị," ông nói.

Tiến sĩ Milton Packer (University of Texas Southwestern Medical Center, Dallas) sẽ trình bày PARADIGM HF là phiên bản hot line sáng chế nhất đầu tiên. Cùng trình bày trong phiên đó là NECTAR HF, mà Fox cũng nhận thấy là "một cách tiếp cận rất mới" thử nghiệm kích thích thần kinh mê tẩu (phế vị) trong điều trị suy tim tâm thu. Cũng ngang bằng với phương pháp điều trị mới này là hai thử nghiệm trên mô hình chuột thu cũ, colchicine, cũng đang tạo ra sự xuất hiện vào đồ hình phiên cuối hội nghị - thử nghiệm này, trong một thử nghiệm của tràn dịch màng ngoài tim sau mô (POPE-2) và thử nghiệm thứ hai phòng ngừa hội chứng màng tim sau mô sau điều trị bệnh rung nhĩ bằng thuốc (COPPS-2).

Hot line II vào chiều cuối buổi, gồm các nghiên cứu mới về bệnh ĐMVT và chất béo. Đầu tiên là **SOLID-TIMI 52**, thử nghiệm 13 000 bệnh nhân không triệu chứng dùng **darapladib** (GlaxoSmithKline), một chất ức chế cholin lipoprotein liên quan phospholipase A--2 (Lp-PLA2) ở bệnh nhân hô hấp mãn tính và bệnh vành cấp. Vào đầu năm nay, nhà tài trợ thử nghiệm thông báo nghiên cứu đã thất bại trong việc làm giảm nguy cơ tử vong ở bệnh nhân bệnh mạch vành, nhồi máu cơ tim và tái thông mạch vành cấp khi so với giả dược.

Cũng trong phiên này, ba bài thuyết trình giới thiệu loạt thử nghiệm **ODYSEY** kiểm tra yếu tố ức chế

PC

SK9 - alirocumab

(Sanofi / Regeneron Pharmaceuticals) trong số duy nhất statin liều tối đa, tăng cholesterol gia đình và bệnh nhân bệnh nhân có nguy cơ cao. Như báo cáo của heartwire, báo cáo số báo từ các nhà phát triển thuốc nên nhận thấy kết quả đầu dòng rất tích cực cho thuốc hạ LDL so với giả dược hoặc thuốc so sánh khác (

ezetimibe

[Zetia, Merck / Schering-Plough] và

atorvastatin

) trong một loạt các nhóm bệnh nhân khác nhau.

Phiên hot-line III, sáng thứ hai, dành riêng cho các thí nghiệm suy tim và cách tân; Tại đây, Fox

nhấn mạnh EuroECO, nhằm vào vấn đề kinh tế cho giám sát tại nhà của máy ICD, vì chi phí và quản lý dữ liệu được xem là "thiết yếu" quan trọng của chẩn đoán này.

Hot line IV, chi phí thấp hai, giảm nguy cơ máu cục tim và cao **CVLPRIT**, so sánh trên thực tế lâm sàng phác đồ hoàn thiện viên chống đông stent trong tiến hành can thiệp p tti đầu và

ATLANTIC,

so sánh viên chống đông du nhập

ticagrelor

(Brilinta, AstraZeneca) trong xe cứu thương so với trong phòng can thiệp p tti bệnh nhân STEMI.

Phiên cuối cùng vào tháng ba bản thêm về bệnh động mạch vành và rung nhĩ. Trong phiên này, Fox chú ý vào **X-VERT**, một thử nghiệm so sánh **rivaroxaban** (Xarelto, Bayer Pharma / Janssen Pharmaceuticals) và

wa

rfarin

ở bệnh nhân rung nhĩ không bệnh van tim trái qua phẫu thuật rung tim.

Đăng ký và cập nhật thử nghiệm lâm sàng

Ngoài các phiên hot line cũng có ba phiên đăng ký cuối và ba phiên cập nhật thử nghiệm lâm sàng. Điềm nổi bật ở đây bao gồm kết quả 12 tháng cho **SYMPPLICITY HTN 3**; một số nhà quan sát đã nghi ngờ lợi ích của đốt thân kinh giao cảm thận có thể không xuất hiện cho đến khi vượt quá thời điểm 12 tháng, Fox ghi nhận. Cũng quan tâm, ông tiếp tục, là một đăng ký lớn, 430.000 bệnh nhân theo dõi bệnh viêm, các biến chứng trong cấy máy tạo nhịp và một đăng ký thứ hai,

ELECTRa

, kiểm tra hậu quả sau luôn đi kèm các chứng ngưng tĩnh mạch ở châu Âu. Cuối cùng, kết quả năm năm từ

FAST-MI

nhắm đến một câu hỏi ngày càng được chú ý, có thể là thuốc chẹn beta có thể đóng vai trò như bệnh nhân có chức năng thất trái tốt hơn sau NMCT cấp.

Năm pha vấp mắt

Chương trình năm nay nhận được một con số kỷ lục của bài tham gia, trong đó có 11444 bài abstract và 230 cho phiên hot-line, cập nhật những nghiên cứu lâm sàng và các buổi đăng ký. Chương trình cuối cùng bao gồm 521 báo cáo khoa học, "hơn bao giờ hết", Fox nói. Sáu mươi hai quốc gia hiện diện trong các bài abstract thi, số đa dạng hơn nhất của tầng lớp y học đa quốc gia ESC.

Đó là nhằm, Fox nhận thấy: "[Mục đích là] để kích thích sự sáng tạo và sự tham gia đa quốc gia, đó là hai việc lớn mà chúng tôi đang cố gắng làm với ESC."

Mục tiêu đó trùng lặp với tiếng chuông và còi báo công nghệ cung cấp tại ESC năm nay: một chương trình có thể tiếp cận cho phép khán giả hội nghị sáng tạo với quốc gia thành viên trong phiên đặc biệt, đáng chú ý nhất là phiên "tập trung toàn cầu" trong những gì mà Fox gọi là "megahub."

"Các chương trình hợp và thảo luận sẽ diễn ra tại trung tâm của chủ đề này và khán giả có thể liên hệ với những người kiêu dũng thông qua điện thoại thông minh hoặc máy tính bảng. "Để tham gia, người tham dự cần phải tiếp cận các chương trình ESC 2014. Phiên khác cũng sẽ bao gồm sự sáng tạo với khán giả thông qua các chương trình, bao gồm các phiên tranh luận như "trình bày hợp đồng", "hội đồng hành động" và "hội chuyên gia".

Guidelines mới

Những năm khác, ESC sẽ phát hành một số Guidelines mới trong hội. Năm nay, có liên kết mới giữa ESC - Hiệp hội Phẫu thuật Tim Lồng Ngực Châu Âu (EACTS) Guideline mới và tái thông mạch máu cấp tim và những cái khác trên cấp tim phì đại, bệnh động mạch chủ, thuyên tắc phổi và có thể gây tranh cãi nhất là Guideline mới công bố về đánh giá và quản lý phẫu thuật không liên quan tim.

Nhóm khán giả hội nghị đến Barcelona sẽ mong muốn bắt gặp một số những gì Fox gọi là "những hình ảnh đẹp nhất của nhiên, liên quan đến chủ đề của sự đổi mới". Một số người trong số này sẽ hiện diện tại phiên khai mạc và những người khác sẽ theo dõi trên màn hình dành riêng xung quanh trung tâm hội nghị, nơi mà một người sẽ "vấp ngã khi đi ngang qua chúng." Fox chính ông, trong diễn văn khai mạc của mình, sẽ trình bày hình ảnh trái tim cá ngừ và vượn hai ngày tuổi, với các thiết bị một khác nhau "thực sáng" lên như hoạt động và xoa bóp tim. "Đây thực sự là nơi khoa học gặp gỡ nghệ thuật", Fox nói.

Trên sân phố đã a phồn ng



Trong cuộc phồn ng vấn của ông với Heartwire, Fox cũng nhận được viếng ESC cùng hợp tác với các thành phố nhà cho hội nghị thế giới. Năm nay, với sự hợp tác của Hiệp hội Tim mạch Tây Ban Nha, Barcelona đã được tuyên bố là thành phố "báo về tim", với các hiệu thu thập cách nhau trong mức 250 m, được trang bị một máy khuy rung ngoài tim. "Một chút đau tim sẽ mà tất cả những người được thực hành hội sẽ có một ngày trên đường thời của họ" như báo họ sẽ có những tim và nói với họ chính xác vị trí và khoanh cách đến bệnh nhân, Fox ghi thích. Trong thời gian thử nghiệm liên quan đến chỉ 100 hiệu thu thập, dự án đã nhìn thấy 11 cặp cứu tim thành công, Fox nói.

Đại hội ESC 2014 được tổ chức tại FIRA Gran Via, nơi đã từng được tổ chức vào năm 2009 và 2006, gần trung tâm mua sắm trong bóng của Montjuïc (tháp thông tin) và đường tiếp cận bằng đường tàu điện ngầm S8, S33, R6, R5, và S4, trạm Europa / FIRA.

Theo Heartwire. August, 2014