H□□ng □ng ngày Đái tháo đ□□ng th□ gi□i 14/11

Vi□t b□i Biên t□p viên
Th□ t□, 14 Tháng 11 2018 18:02 - L□n c□p nh□t cu□i Th□ t□, 14 Tháng 11 2018 18:10

Khoa N□i th□n - N□i ti□t

Insulin đ□□c hai nhà khoa h□c Fred Banting và Charles Best tìm ra năm 1992, đây là thu□c duy nh□t đi□u tr□ b□nh đái tháo đ□□ng týp 1 và đái tháo đ□□ng týp 2 khi các thu□c h□ đ□□ng huy□t không còn hi□u qu□. Đ□ t□□ng th□ công lao c□a Fred Banting và Charles Best, Hi□p h□i đái tháo đ□□ng th□ gi□i IDF đã ch□n ngày 14/11 h□ng năm (ngày sinh c□a Fred Banting) là Ngày Đái tháo đ□□ng th□ gi□i nh□m nâng cao nh□n th□c toàn c□u v□ b□nh đái tháo đ□□ng.

H□□ng □ng Tháng truy□n thông phòng ch□ng b□nh đái tháo đ□□ng năm 2018, khoa N□i th□n – N□i ti□t b□nh vi□n ĐK T□nh Qu□ng Nam đã xây d□ng k□ ho□ch tháng truy□n thông, trong đó t□p trung cao đi□m vào Ngày đái tháo đ□□ng th□ gi□i (14/11). Bác s□ Đoàn Hoàng khoa N□i th□n – N□i ti□t đã truy□n t□i l□ng ghép trong bu□i h□p HĐNB t□i khoa N□i th□n – n□i ti□t b□nh vi□n Đa khoa t□nh Qu□ng Nam, v□i n□i dung t□ v□n chính: “C□p nh□t đi□u tr□ và dinh d□□ng cho b□nh nhân đái tháo đ□□ng”. đ□ ng□□i b□nh , ng□□i nhà ng□□i b□nh hi□u rõ và nâng cao nh□n th□c tr□□c căn b□nh đái tháo đ□□ng.



Bác s□ Đoàn Hoàng đang c□p nh□t v□ đi□u tr□ và ch□ đ□ dinh d□□ng cho ng□□i b□nh

Đái tháo đ□□ng (ĐTĐ) là m□t trong nh□ng b□nh ph□ bi□n hi□n nay trên th□ gi□i. Theo Liên đoàn đái tháo đ□□ng qu□c t□ (IDF) năm 2017 th□ gi□i có 425 tri□u ng□□i m□c b□nh này, v□i kho□ng 4 tri□u ng□□i t□ vong m□i năm. Con s□ này đang ti□p t□c tăng lên m□t cách nhanh chóng □ kh□p các qu□c gia trên th□ gi□i. Vi□t Nam là m□t trong s□ các qu□c gia có thu nh□p bình quân theo đ□u ng□□i th□p, dân s□ kho□ng 93 tri□u ng□□i v□i kho□ng 3% t□ vong có liên quan đ□n b□nh lý đái tháo đ□□ng (WHO, 2011). L□i s□ng thi□u khoa h□c, l□□i v□n đ□ng và ch□ đ□ dinh d□□ng không h□p lý là nguyên nhân chính d□n đ□n t□ l□ ng□□i b□nh đái tháo đ□□ng tuýp 2 gia tăng nhanh chóng. Ng□□i ta ví b□nh đái tháo đ□□ng là "k□ gi□t ng□□i th□m l□ng" . B□nh th□□ng di□n bi□n âm th□m nh□ng gây ra nhi□u bi□n ch□ng c□p tính và m□n tính r□t nghiêm tr□ng nh□ các bi□n ch□ng v□ m□ch máu, tim m□ch, có th□ d□n đ□n mù lòa, nhi□m toan cetone máu, hôn mê tăng áp l□c th□m th□u, tăng acid lactic, h□ đ□□ng máu …

Trong bu□i tuyên truy□n bác s□ Hoàng đã c□p nh□t các xu h□□ng m□i trong đi□u tr□ đái tháo đ□□ng cho b□nh nhân. Vi□c tuân th□ m□t li□u trình đi□u tr□ b□ng thu□c là c□c k□ quan tr□ng giúp ng□□i b□nh ki□m soát glucose máu, tăng ti□t insulin, tăng s□c đ□ kháng,… t□ đó gi□m r□i ro x□y ra bi□n ch□ng c□p tính và mãn tính.

Bên c□nh đi□u tr□ b□ng thu□c, l□i s□ng lành m□nh đ□c bi□t đ□□c chú tr□ng trong công tác phòng ch□ng b□nh đái tháo đ□□ng, m□i ng□□i c□n có ch□ đ□ ăn u□ng h□p lý đ□ duy trì cân n□ng lý t□□ng; ăn nhi□u rau c□; s□ d□ng ngũ c□c nguyên h□t trong b□a ăn; ch□ đ□ ăn cân b□ng dinh d□□ng; t□p th□ d□c đ□u đ□n; không ăn th□c ăn nhanh; không dùng đ□ u□ng có c□n.

Các b□c cha m□ ph□i bi□t cách phòng béo phì cho con t□ nh□ b□ng vi□c t□ ch□c b□a ăn b□o đ□m đ□ ch□t cho tr□ phát tri□n, có s□ cân đ□i gi□a ch□t đ□□ng - béo - đ□m. Đ□i v□i nh□ng ng□□i trong nhóm nguy c□, c□n tăng c□□ng th□ d□c, rèn luy□n s□c kh□e b□ng nh□ng môn th□ d□c phù h□p, s□p x□p công vi□c khoa h□c. V□i nh□ng ng□□i đã m□c b□nh, ch□ đ□ ăn tùy thu□c vào tình tr□ng c□a m□i ng□□i. Do đó, đ□ bi□t cách đi□u ch□nh ch□ đ□ ăn phù h□p, th□□ng xuyên t□m soát đái tháo đ□□ng trong nh□ng l□n ki□m tra s□c kh□e đ□ đ□□c bác sĩ t□ v□n, h□□ng d□n đúng cách. L□i khuyên đ□□c bác sĩ Hoàng t□ v□n đ□a ra đ□i v□i nh□ng ng□□i bình th□□ng là ki□m tra s□c kh□e 6 tháng/l□n; n□u phát hi□n có các tri□u ch□ng nên ki□m tra s□c kh□e 3 tháng/l□n; n□u có y□u t□ nguy c□ nên khám s□c kh□e 1 tháng/l□n.

Hi□n nay, t□i các c□ s□ y t□ t□ tuy□n t□nh đ□n tuy□n xã trên đ□a bàn t□nh đ□u có t□m soát b□nh đái tháo đ□□ng. Thông qua xét nghi□m máu, b□n có th□ bi□t mình có b□ đái tháo đ□□ng hay không. Vì th□, m□i ng□□i hãy ch□ đ□ng phòng b□nh ngay t□ bây gi□ b□ng ch□ đ□ ăn u□ng lành m□nh và ki□m tra s□c kh□e đ□nh k□.


NGÀY HỘI VÌ CỘNG ĐỒNG
GIA ĐÌNH CÙNG HÀNH ĐỘNG SỚM
PHÒNG CHỐNG BỆNH ĐÁI THÁO ĐƯỜNG
COMMUNITY DAY - THE FAMILY & EARLY ACTION IN DIABETES
Hà Nội, 11.11.2018
world diabe
14 Noven

Hình □nh s□u t□m


BUỒNG GIAO BAN
BUỒNG SỐ 1