

## **Bs Đặng Ngọc Thành - Khoa Cấp cứu**

Hiện nay bệnh sởi đang xảy ra tại nhiều tỉnh, thành phố trên cả nước và có nguy cơ bùng phát thành dịch. Là một bệnh có diễn biến thường lành tính, phác đồ đơn giản. Tuy nhiên có thể gây ra nhiều biến chứng và di chứng nguy hiểm đe dọa tính mạng, nhất là trẻ em. Chúng tôi xin cung cấp một số kiến thức cơ bản về bệnh sởi như sau:

**1. Tác nhân gây bệnh:** Do siêu vi sởi gây ra, là bệnh rất hay lây.

**2. Đường lây:** Đường hô hấp, do dịch tiết từ cơ họng có chứa siêu vi bệnh ra ngoài khi bệnh nhân nói chuyện hoặc khi ho, hắt hơi, sổ mũi. Bệnh xảy ra quanh năm, cao nhất vào mùa xuân.

**3. Thời gian lây:** Khoảng 9 – 10 ngày sau khi tiếp xúc (có thể sớm hơn) và kéo dài đến 5 ngày sau khi phát ban (cách ly bệnh nhân để tránh lây lan).

**4. Miễn dịch:** Miễn dịch sau khi mắc sởi tăng dần dần.

## **5. Triệu chứng:**

**5.1. Thời kỳ ủ bệnh:** Khoảng 10 – 12 ngày, thời kỳ này gần như không có biểu hiện gì, đôi khi chỉ sốt nhẹ.

**5.2. Thời kỳ khởi phát (thời kỳ viêm long):** Kéo dài 4 – 5 ngày: Các biểu hiện chính là:

- Sốt: Có thể sốt nhẹ hoặc sốt cao 39 – 40 độ, mệt mỏi, chán ăn, nhức đầu, đau mắt đỏ khấp.

- Biểu hiện mắt: Chảy nước mắt, mắt có ghèn, kết mạc đỏ. Sờ ánh sáng, giác mạc và mí mắt có thể phù nề.

- Biểu hiện mũi, họng: Hắt hơi, sổ mũi, rát họng, khàn giọng, ho có đờm, đôi khi kèm viêm thanh quản có thể hay xuất hiện về đêm.

- Biểu hiện đỏ da tiêu hóa: Tiêu chảy phân lỏng, số lượng ít.

5.3. Thời kỳ toàn phát (thời kỳ phát ban): Đợt khởi phát ban sởi là:

Ban xuất hiện đầu tiên sau tai, lan dần ra hai bên má, cổ, ngực, bụng, chi trên. Trong 24 giờ tiếp theo, ban lan ra sau lưng, hông, chi dưới. Trong vòng 2-3 ngày ban lan ra toàn thân. Ban sởi có màu hồng nhạt, ấn vào thì mờ, hệt ấn thì trở lại. Ban có xu hướng kết dính lại với nhau thành từng đám, giữa các đám có những vùng da lành không bị tổn thương.

Khi bắt đầu phát ban, bệnh nhân thường sốt cao, nhưng khi ban đã mọc đến chân thì nhiệt độ giảm. Nếu sau khi phát ban 2-3 ngày mà còn sốt thì cần cân nhắc các bệnh khác.



~~Đang tải hình ảnh, vui lòng chờ đợi hoặc tải xuống hình ảnh bằng cách nhấp vào đây.~~