Vi□t b□i Biên t□p viên
Th□ b□y, 29 Tháng 9 2018 13:08 - L□n c□p nh□t cu□i Th□ b□y, 29 Tháng 9 2018 13:13

Bs Phan Nguy□n T□□ng Vi - Khoa M□t

Đôi m□t t□ lâu đ□□c coi là "c□a s□ tâm h□n" v□a đ□m b□o ch□c năng nhìn v□a đ□m b□o tính th□m m□, hài hoà trên khuôn m□t. Tuy nhiên, do s□ phát tri□n nhanh chóng c□a xã h□i và công ngh□ hi□n đ□i khi□n cho m□t chúng ta ngày càng ti□p xúc nhi□u h□n v□i các tác nhân gây h□i nh□ khói b□i, ánh sáng xanh t□ các thi□t b□ đi□n t□,… Đây là nh□ng nguyên nhân khi□n đôi m□t b□ quá t□i, m□i, nh□c và lâu dài s□ d□n đ□n suy gi□m th□ l□c.

70% s□ ng□□i tr□□ng thành th□a nh□n th□ l□c gi□m sút □nh h□□ng nghiêm tr□ng đ□n cu□c s□ng sinh ho□t hàng ngày. Theo T□ ch□c Y t□ th□ gi□i (WHO), c□ m□i 5 giây th□ gi□i l□i có thêm 1 ng□□i b□ khi□m th□ và c□ 5 ng□□i khi□m th□ có 4 ng□□i l□ ra đã có th□ ch□a tr□ đ□□c.

B□o v□ th□ l□c là m□t ph□n thi□t y□u trong chăm sóc s□c kh□e c□a b□n. Nh□ng t□n th□□ng m□t có th□ đ□n t□ nh□ng đi□u t□□ng ch□ng nh□ nh□t nh□t ho□c chúng ta có th□ đã m□c ph□i nhi□u sai l□m trong khi chăm sóc m□t.

Vi□t b□i Biên t□p viên
Th□ b□y, 29 Tháng 9 2018 13:08 - L□n c□p nh□t cu□i Th□ b□y, 29 Tháng 9 2018 13:13