

Bs Trình Trung Phong - Nội Tổng hợp

Chóng mặt là triệu chứng của nhiều bệnh do nhiều nguyên nhân gây ra, là một tình trạng rất phổ biến hay gặp mà nhiều người nhầm lẫn là nguyên nhân của cao huyết áp. Chóng mặt hoa mắt cũng là một lý do khiến bệnh nhân phải đi khám bệnh ở phòng khám nội tổng quát hay nội thần kinh.

Khi máu không cung cấp đủ cho não làm giảm cung cấp máu cho hệ thống cân bằng của não có thể gây ra chóng mặt. Xả vừa dùng thuốc, một số bệnh lý tâm thần cũng gây ra chóng mặt. Nói chung các nguyên nhân gây ra thiếu máu não làm xuất hiện chóng mặt. Ví dụ: huyết áp cao hay thấp cũng như hạ đường huyết làm máu lên não gây chóng mặt. Tim khi tăng trưởng có tim làm tim không co bóp gây thiếu máu não hoặc rối loạn dẫn truyền làm tim bóp nhanh hay chậm quá cũng gây thiếu máu não. Một số bệnh nội tiết như đái tháo đường làm tăng đường huyết của máu làm giảm vận chuyển dòng máu lên não. Một số bệnh về tuyến giáp cũng như hạ đường huyết vì có đường máu lên não. Bệnh lý cột sống cổ hay hông hay khớp gối có thể dùng thuốc giảm đau thần kinh cũng gây thiếu máu não ..



Chóng mắt có thể do nguyên nhân tâm lý gây nên nhưng cũng có khi là thực thể. Nếu chóng mắt ngắn thoáng qua có thể thể hiện những nhu cầu kéo dài thì sẽ ảnh hưởng đến chất lượng sống, hoạt động cũng như làm việc. Nếu chóng mắt kéo dài trên 3 tháng chắc chắn có tình trạng sa sút trí tuệ.

Nếu chóng mắt lành tính thoáng qua thì có thể nằm nghỉ ngơi ít đi ngủ trở lại các nhu cầu chóng mắt kéo dài hoặc có mắt sưng đỏ thì nên đi khám ngay tại các phòng khám Nội Tổng quát hay các phòng khám chuyên khoa nội thần kinh để có biện pháp xử lý hay đi ngủ kết hợp.

LỜI KHUYÊN CỦA BÁC SĨ CHO BỆNH NHÂN HOA MẮT CHÓNG MẮT

Chóng mắt là triệu chứng phổ biến hay gặp, chính vì vậy mọi người chúng ta phải tìm hiểu và trang bị mắt sẽ khiến cho bệnh dễ dàng đi ngủ kết hợp.

Khi chóng mắt nên dừng tất cả công việc, nằm và nghỉ ngơi ngay lập tức. Giữ môi trường xung quanh thoáng mát, yên tĩnh. Không làm mắt sưng đỏ nguy hiểm như lái xe, leo trèo hay đứng mắt sẽ rất nguy hiểm. Nếu cơn chóng mắt không cải thiện và kéo dài nên đi khám bác sĩ để được thăm khám và đi ngủ kết hợp. Để biết đưa vào bệnh viện ngay khi cơn chóng mắt kèm theo các triệu chứng như: sưng mắt, mắt tím thối, khó nói yếu tay chân, mắt ý thức, rối loạn cảm giác, tê nửa người, khó vận động, đau ngực, vã mồ hôi... Vì lúc này chóng mắt có thể là dấu hiệu của đột quỵ não bệnh tim mạch nặng... nguy hiểm đến tính mạng.

Ngoài ra phải có chế độ ăn hợp lý, lối sống lành mạnh không hút thuốc lá, chất kích thích. Rửa mắt quá độ, thường xuyên tất cả thuốc, ngủ đủ giấc, nghỉ ngơi hợp lý, để sách để ánh sáng...

Hàng năm tại khoa Nội Tổng hợp Bệnh viện đa khoa Quảng Nam tiếp nhận hàng trăm bệnh nhân bệnh hoa mắt, chóng mắt. Đa số triệu chứng là chóng mắt lành tính nhưng trong số bệnh nhân này khoa đã phát hiện chóng mắt chủ yếu là triệu chứng của u não, xuất huyết, nhồi máu não, tắc máu ngoài màng cứng mạn tính... và đã cứu chữa kịp thời tránh được tử vong.