S□ d□ng kính c□n th□ nào cho t□t?

Vi□t b□i Biên t□p viên
Th□ t□, 13 Tháng 6 2012 14:20 - L□n c□p nh□t cu□i Th□ t□, 13 Tháng 6 2012 14:23

Đeo kính c□n là đ□ nhìn xa, vì v□y ch□ đeo khi đi đ□□ng, nhìn b□ng... Còn khi nhìn g□n nh□ đ□c sách ho□c vi□t, c□n b□ kính ho□c đeo s□ kính nh□ h□n s□ kính nhìn xa t□ -2,00 đi-□p (D) đ□n -3,00D.

C□n th□ là m□t t□t khúc x□ do tr□c nhãn c□u quá dài (c□n th□ tr□c), do giác m□c quá cong, ho□c do l□c khúc x□ c□a th□y tinh th□ quá cao (c□n th□ l□c khúc x□). B□nh còn có th□ □ toàn b□ nhãn c□u, gây t□n h□i □ c□ng m□c, □ màng b□ đào cũng nh□ □ võng m□c, g□i là b□nh c□n th□ hay c□n th□ b□nh lý.

Đ□ đi□u tr□ c□n th□, b□nh nhân ph□i đeo kính c□n. Đó là lo□i kính hai m□t lõm, hay còn g□i là kính phân k□, có tính ch□t đ□y □nh ra xa. Ng□□i ta đi□u ch□nh kính sao cho □nh r□i đúng trên võng m□c là s□ kính đúng.

Nguyên t□c ch□nh kính c□n là s□ kính c□n nh□ nh□t cho ta th□ l□c cao nh□t. Ví d□: khi th□ các s□ kính -1,00D, -1,5D, -2, 00D, -2,50D, -3,00D mà v□n đ□c đ□□c 10/10, thì c□n ch□n s□ kính -1,00 đ□ l□p.

L□u ý: ch□ đeo kính khi c□n nhìn xa, không đeo khi đ□c sách, vi□t, ho□c đeo s□ kính nh□ h□n s□ kính nhìn xa t□ -2,00D đ□n -3,00D. N□u không, ng□□i b□nh t□ bi□n m□t c□n th□ thành m□t vi□n th□. Lúc đó, □nh t□o sau võng m□c, mu□n nhìn rõ ph□i đi□u ti□t đ□ "lôi" □nh v□ trên võng m□c. Quá trình đi□u ti□t liên t□c s□ khi□n cho b□nh nhân m□i m□t, nh□c đ□u và tăng nhanh s□ kính c□n.

Theo TS **Võ Văn Phi**, B□nh vi□n M□t Trung □□ng