

I. CHỈ ĐỊNH ĂN ĐI PHÒNG VÀ CH�� A BỆNH

1. Nguyên tắc:

1. 1 Cần dùng các thức ăn mềm có khả năng bao bọc che chở niêm mạc dạ dày và thích hợp với tiêu hóa.

Không nên ăn các thức ăn quá nóng hoặc quá lạnh. Thức ăn quá lạnh làm co bóp mót cơ dạ dày, thức ăn nóng cũng làm cho niêm mạc dạ dày xung huyết và co bóp mót hơn. Thức ăn 40-50°C dễ tiêu hóa và dễ hấp thu hơn và nhiệt độ bình thường.

1.2. Chỗng tăng tiết dịch vú và HCl:

- Không đút bít đói.
- Không ăn quá no.
- Không ăn nồi cùi luộc, nồi cùi hầm thôt nguyên chất, nhưng thức ăn có nhiều mùi vị thơm nhạt thôt quay, thôt muối, cá muối.
- Không uống rượu, bia, cà phê, chè đứt.
- Không hút thuốc lá, không ăn chát cay, thức ăn, đứt uống quá chua.
- Sinh hoạt thoái mái, làm việc vui súc, điều độ, tránh căng thẳng tinh thần (stress).

1.3. Các thức ăn nên dùng:

- Cám, xôi, bánh nếp, bánh tẻ, bột mì, bột gạo, mì sợi, bánh mì.
- Đậu xanh, bánh ngọt, mứt, kẹo, mật ong, bánh qui.
- Dầu thực vật, bơ, mè (Nếu không eo huyết áp cao, cholesterol máu cao).
- Các loại súp và súp đút nành.
- Thịt, cá, trứng, đút phết.
- Các loại chè: Chè đứt xanh, chè đứt đen, chè bột sắn.

1.4. Nên có các bữa ăn phò:

Vì người bệnh không ăn đói c ничего mệt lúc này nên không ăn bánh nên phải cho người bệnh ăn thêm một số bữa ăn phò vào lúc 10 giờ, 15 giờ, 21 giờ. Các bữa này nên ăn bánh qui, bánh nếp, bánh tẻ hoặc 1 bát chè. Dùa vào những đặc tính kích thích của các loại thức ăn mà xây dựng những chỉ định ăn hàng ngày và các chế độ thích hợp để đỡ đau và giảm mệt mỏi khác nhau như sau:

+ Chỉ định ăn cháo (chỉ định ăn súp):

Dùng súp táo i pha hoặc không pha đường, súp đặc hay súp bột. Súp là thức ăn tốt cho bệnh loét dạ dày vì tính chất lỏng, không có xơ, trung hòa đặc tính axit clohydric trong dịch vú. Cháo béo cua súp (bò) cũng làm giảm bài tiết dịch vú, trái lại lactoza tránh cho nhu động ruột không bị giảm.

+ Chỉ định ăn cháo trung bình:

Dùng súp cung thêm thức ăn nhẹ như thịt (thịt gà giò, bê non), trứng, rau khoai, khoai tây, rau cải, rau muống lá non, xà lách non.

+ Chỉ định ăn hầm cháo ít (Chỉ định riêng rẽ): ăn đói c ничего loại thức ăn, chỉ cám nhẹ nhàng phòm kích thích mức nhỉ:

- Thịt nạc mỏ (vết, ngón)
- Các loại cá béo thận và i dudu đầm, cua, ốc.
- Trứng rán mỏ, trứng làm bánh kem.
- Các loại bánh rán có nạc mỏ (bánh chuối tiêu...).
- Bắp cải hành, cải xoài, cải cải.
- Quả ăn luôn vú (táo, ổi), quả khô.
- Rượu các loại, bia, chè đúc, cà phê.
- Gia vị: Dầu mè, tỏi, hạt tiêu, ớt.

2. Chỉ định ăn cữ thường

Chỗ đỗ ăn trong bồn loét dài - tá tràng

Viết bởi Administrator

Thứ sáu, 01 Tháng 6 2012 15:32 -

2.1. Chỗ đỗ ăn khi có cơn đau:

Dùng chỗ đỗ hòn chén xé và các chỗ tết kích thích chỗ tết chỗ. Sau khi đỡ đau thì hòn chỗ trung bình (sữa bò, khoai rau nghiền, trứng). Không dùng đặc biệt luộc, thịt, cà phê.

2.2. Ngoài cơn đau:

Bệnh nhân không cảm thấy đau, các thức ăn hình nhão không ăn được gì thì dài. Do đó mỗi bữa ăn không cần thiết bột bún nhân phở ăn kiêng, hòn nua bún nhân cũng không chịu theo thay đổi mà ăn uống kiêng khem quá ngọt nghèo nã. Nhưng chúng ta phải giữ i thích cho bún nhân rõ là bún có thể chả khai, có thể trộn i và bún chỗ có thể khai hòn nấu ta chú ý đến nó trong giai đoạn yên lỏng. Do vậy phải có chỗ đỡ nghẹt ngực, sinh hoặt điều độ và bồi dưỡng sức khỏe. Vì chỗ đỡ ăn ta khuyên bệnh nhân nên dùng chỗ đỡ riêng rãi. Tránh dùng thức ăn có nhu cầu xé, thức ăn kích thích, kiêng rau, gia vị, nên ăn làm nhu cầu bù a trong ngày. Nên cho bệnh nhân dùng nhu cầu vitamin nhất là vitamin C và B, chỗ đỡ ăn phải đáp ứng nhu cầu về năng lượng, protein, glutamine, lipit.

2.3. Khi có biến chứng chảy máu:

Không nên nhón đói vì nhón đói không phải là biện pháp tốt để dài nghẽ, ngược lại nó làm bệnh nhân suy yếu thêm, dài co bóp mao mạch máu nhu cầu hao hao. Vì thế cho bệnh nhân dùng chỗ đỡ sữa phở hấp. Sau đó tăng dần thêm cháo, nước xúp thịt, khoai tây nghiền, trứng. Ngoài ra nhu cầu máu nhu cầu cho truyền dung dịch đỡ ng Nacl, glucoza.

Khoa học sức khỏe