Vi□t b□i Biên t□p viên
Th□ t□, 05 Tháng 3 2014 19:15 - L□n c□p nh□t cu□i Th□ t□, 05 Tháng 3 2014 19:25

□ □CN L□u Tr□□ng Th□ Ngà - Khoa TMH

B□nh Viêm mũi xoang là b□nh r□t th□□ng g□p trong các b□nh chuyên khoa tai mũi h□ng. Căn b□nh không ch□ □nh h□□ng đ□n ch□t l□□ng cu□c s□ng mà còn gây t□n kém v□ kinh t□ do ng□□i b□nh đi□u tr□ n□i khoa kéo dài và đôi khi ph□i ph□u thu□t.

Đ□ gi□m gánh n□ng này, phòng b□nh đ□□c xem là ph□□ng pháp d□ th□c hi□n và ít t□n kém, nh□ng y□u t□ sau đây c□n l□u ý trong phòng b□nh viêm mũi xoang.

* C□n tránh:

- Tránh hít lu□ng khí l□nh, khô, không nên đ□ mũi đ□i di□n - tr□c ti□p v□i lu□ng gió ho□c máy l□nh, máy qu□t khi n□m ng□ ho□c khi ng□i làm vi□c. Máy l□nh nên đ□ 27-28 đ□ là phù h□p.

- Nh□ng tr□□ng h□p thay đ□i đ□t ng□t t□ quá nóng sang quá l□nh ho□c ng□□c l□i đ□u có th□ làm t□n th□□ng niêm m□c mũi xoang. C□n gi□ □m khi đi ngoài tr□i l□nh, tr□i m□a, đ□c bi□t v□i nh□ng ai làm vi□c quá khuya ho□c d□y quá s□m vì đây là th□i di□m d□ b□ c□m và chuy□n thành viêm mũi xoang.

- Tránh khói thu□c lá và không khí ô nhi□m. Khói thu□c lá và khói b□i, các ch□t hóa h□c đ□u là nh□ng y□u t□ kích thích có h□i cho nh□ng ch□c năng lông chuy□n c□a mũi xoang.

Vi□t b□i Biên t□p viên
Th□ t□, 05 Tháng 3 2014 19:15 - L□n c□p nh□t cu□i Th□ t□, 05 Tháng 3 2014 19:25











