

Chế độ ăn kiêng cho bệnh nhân sỏi i ti t ni u

Viết bởi Biên tập viên

Thứ bảy, 25 Tháng 1 2014 15:05 - Lần cập nhật cuối Thứ bảy, 25 Tháng 1 2014 15:19

Bs Ths y Châu Quý - Khoa Ngoại TH

1. Uống nhiều nước: nên uống khoảng 2,5 - 3lít nước mỗi ngày hoặc uống làm sao để có lượng nước tiểu đạt trên 2,5lít trong 1 ngày để tránh sỏi i ti u qu n



2. Ăn ít, ăn ít thịt đỏ ng v t: ăn thực phẩm chứa ít muối, ăn ít các loại i th t. Nên ăn cá thay th t. Ngoài ra nên ăn ít loại i th c phẩm khác chứa oxalate như đậu, củ cải đường, dâu, cam, sô cô la, cà phê, đậu phộng.

Chế độ ăn kiêng cho bệnh nhân sỏi i ti t ni u

Viết bởi Biên tập viên

Thứ bảy, 25 Tháng 1 2014 15:05 - Lần cập nhật cuối Thứ bảy, 25 Tháng 1 2014 15:19



giúp hạn chế các cơn sỏi i ti t ni u, các bệnh nhân sỏi i ti t ni u nên tránh dùng các thực phẩm này chứa nhiều cytrat

