

Bs Trần Thị Thu Phương

KHÁI NIỆM

Thuốc sát trùng ngoài da được hiểu là những thuốc dùng ngoài da có đặc tính diệt hoặc ngăn ngừa sự nhiễm khuẩn, vi nấm,...trên da. Những thuốc sát trùng ngoài da khá phong phú với nhiều loại, những thuốc được ứng dụng phổ biến nhất mua thuốc: khi nào? chọn thuốc gì? dùng ra sao? cần thận trọng những gì? vẫn còn là mấu chốt.

CÓ NHỮNG LOẠI THUỐC NÀO? SỬ DỤNG RA SAO?

Ngay tại ta chia làm 2 loại thuốc sát trùng:

1. Loại có cồn

Được dùng chung cho cả loại thuốc này là rượu tiệt trùng, để tìm thấy tại hầu hết các nhà thuốc. Dù tính sát trùng của chúng yếu và không có đặc tính thẩm mỹ nhưng cho đến nay các loại thuốc sát trùng ngoài da thuộc nhóm cồn vẫn được dân ta quen dùng.

- Thuốc được dùng nồng độ 70 độ để diệt khuẩn, tác dụng yếu đến siêu vi và vi nấm. Dùng bằng cách lau trên da trước khi tiêm chích. Tác dụng phụ: gây xót xát trên vết thương và niêm mạc.

- Nồng độ Oxy già nồng độ 10 thể tích

Công dụng: Rửa vết thương nhẹ tác dụng ngăn ngừa trùng, giúp lành sẹo, khô da và khử mùi.

Những điều cần biết khi sử dụng thuốc sát trùng ngoài da

Vị trí bài Biên tập viên

Thứ năm, 14 Tháng 11 2013 19:25 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 14 Tháng 11 2013 20:07

- Thuốc tím loãng 1/10.000 (1g thuốc /10 lít nước)

Ưu điểm: không gây đau, ít ho, ít vi trùng và đa số siêu vi.

Khuyết điểm: Gây khô da, gây màu vàng nâu trên móng và đặc cho cơ thể qua đường uống, cần chú ý những viên thuốc tím tinh thể thì dễ hòa tan rồi chườm và có nguy cơ gây phản hóa chất.



- Dung dịch Dakin

Công dụng: Rửa vết thương. Khuyết điểm : mau hết hiệu lực vì mất chất chlor

- Cồn iode (70% cồn và 1% iode)

Dễ gây đau, tăng nguy cơ với các vết cắt cứa nhẹ.

Ngày nay người ta ít dùng teinture iode vì đặc tính cứa chúng.

Nhóm thuốc ức chế miễn dịch khi sử dụng thuốc sát trùng ngoài da

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 14 Tháng 11 2013 19:25 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 14 Tháng 11 2013 20:07

- Các chất màu: eosine, milian..

Ít độc, rẻ tiền, có hoạt tính sát khuẩn yếu: giúp se da, khô dịch nhưng gây mẩn ngứa khi thoa trên da.

- Các chất dẫn xuất acid

Chỉ có tác dụng diệt khuẩn nhưng có thể ảnh hưởng hệ sinh thái tại chỗ, làm phát triển nấm Candida, do đó chỉ dùng bên ngoài như Lactacyd, Dermacyd....

- Các dẫn xuất có oxyquinol

Có tác dụng kháng khuẩn và diệt nấm yếu. Ví dụ: Dermacide, Nerisone C.

2. Loại hiện diện

Đặc điểm chung:

- Phá sát khuẩn tốt, có thể diệt vi nấm thẩm chí cả siêu vi. Ví dụ: Biseptine diệt được vi trùng Gram (+), Gram (-), Mycobacteries, nấm

Đa số dùng để điều trị dùng để chữa bệnh do đó phải rửa sạch vết thương trước khi dùng. Một số loại ngoài, thuốc sát trùng loại này được dùng rửa vết thương rất không chỉ để bôi ngoài vết thương mà còn để rửa gia đình.

Các hoạt chất thuốc nhóm này là:

- Triclocarban: diệt khuẩn tốt, tồn trên PH da nhưng chứa nhiều kim loại nặng: Cutisan, No Bacter, Solubacter, Septivon.

- Hexamidine: không màu, diệt khuẩn gram (+) và Cadina: Cyteal, Hemoxedine

Những điều cần biết khi sử dụng thuốc sát trùng ngoài da

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 14 Tháng 11 2013 19:25 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 14 Tháng 11 2013 20:07

- Chlorhexidine: diệt khuẩn tốt trên vi khuẩn gram(+) diệt nấm yếu, không độc, dung nạp tốt, không dùng chung với xà bông và bột hoặc với các chất liệu hữu cơ : Hibitane 5%; Hibidil 0,05%; Cyteal; Septeal; Biseptine.

VÀI LỜI KHUYÊN CHO CÁC BẠN CÓ NHU CẦU DÙNG THUỐC SÁT TRÙNG NGOÀI DA

- Nên dùng theo chỉ định và hướng dẫn của thầy thuốc.

- Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi dùng.

- Không nên kết hợp nhuần nhuyễn thuốc kháng khuẩn cùng một lúc. Lý do : tránh tác dụng hóa học

- Cần chú ý trên da tiếp xúc trên em: không dùng các dung xuất có iode, thủy ngân, hexachlorophene, dùng thận trọng với alcohol, nitrate bạc và triclocarban.

- Người bị nấm Candida không dùng các chất sát trùng có dung xuất acid.

- Tránh tiếp xúc mua thuốc để sử dụng, nếu có điều kiện, nên chọn thuốc sát trùng loại mới vì chúng ít gây dị ứng,