

Đề phòng nguy cơ cho người già khi dùng thuốc có chứa magnesium

Viết bởi Biên tập viên

Thứ bảy, 19 Tháng 10 2013 22:04 - Lần cập nhật cuối Thứ ba, 22 Tháng 10 2013 09:55

Bs Nguyễn Đức K - Khoa Nội TH

Theo một nghiên cứu của chính phủ Mỹ cho thấy, những người già thường dùng một loại thuốc có chứa Magnesium sẽ tăng nguy cơ tăng Magne máu, nếu không điều trị sẽ gây nôn ói và buồn nôn, có thể dẫn đến liệt hay chết. Sau khi hỏi về các triệu chứng giúp tăng Magne máu, các nhà nghiên cứu của cơ quan FDA- Hoa Kỳ kết luận:

" Người dùng Mg ít được cảnh báo bởi các chuyên gia y tế ".

Tăng Mg không được phát hiện bởi thầy thuốc thường không có bệnh sử dùng thuốc đầy đủ của bệnh nhân và các loại thuốc như : thuốc kháng acid, thuốc ngủ , giảm đau...các loại này chứa Mg.

Theo Bác sĩ Fung của Đại học y Philadelphia thì người già rất nhạy với sự tăng Mg, vì phần lớn người già có rối loạn tiêu hóa, táo bón và vì thế thích dùng các chế phẩm nhuận tràng để đi ỉu trớ, thêm vào đó, chức năng của thận bị suy giảm theo thời gian làm giảm khả năng thải Mg. Những bệnh nhân già có bệnh đường tiêu hóa và uống nhiều thuốc (đặc biệt là thuốc chẹn cholinergic và thuốc ngủ) thì có nguy cơ nhiễm độc.

Để tránh điều này, các chuyên gia khuyên người già nên cẩn thận để nhận các chế phẩm gây nhuận tràng để chức năng thận làm giảm Mg không vượt quá giới hạn cho phép và Bác sĩ nên hỏi hạn dùng những thuốc bệnh nhân thường dùng.

Theo Archives of Family Medicine