

BS Huân Nh Ngọc Tin - Khoa Nội Thận Nội Tiết

1. Các khuyến cáo

1.1. Chăm sóc tiêu chuẩn (Standard care)

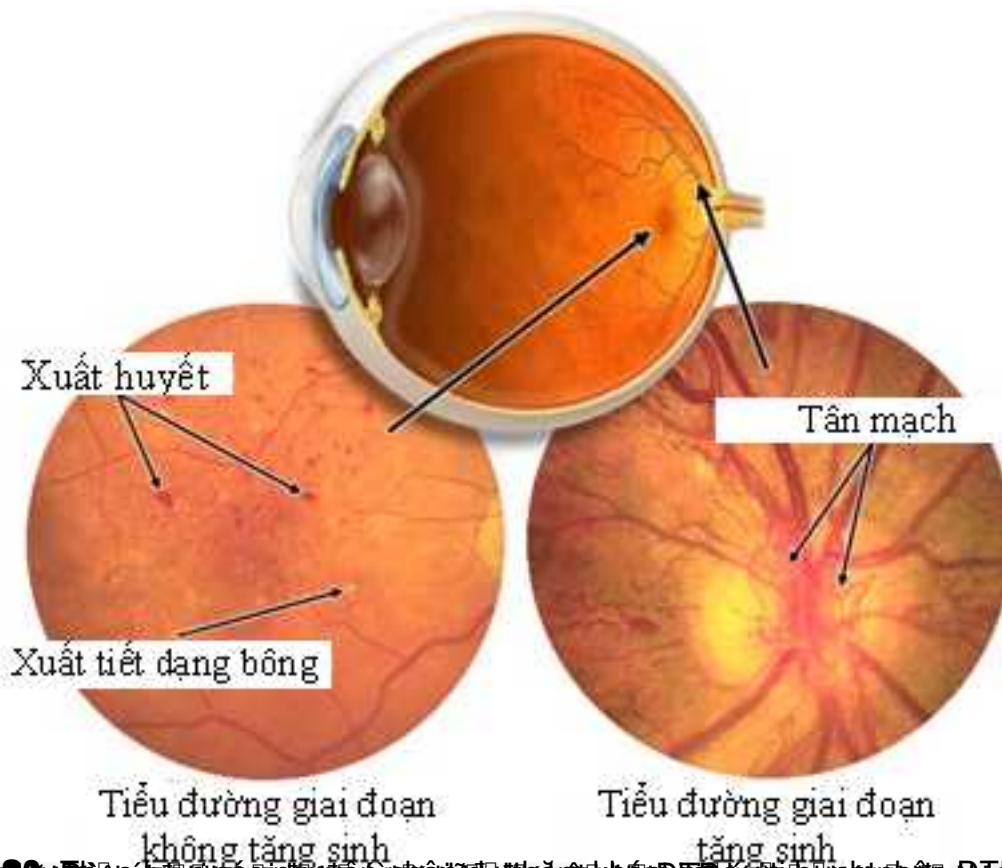
ES1. Đảm bảo rằng khám mắt bệnh nhân bệnh đái tháo đường (ĐTĐ) type 2 được thực hiện xung quanh thời điểm chẩn đoán bệnh và sau đó hàng năm như là một phần của quá trình thăm khám thông thường:

- Đo và ghi nhận thị trường, điều chỉnh theo kính hay pinhole.

- Đánh giá bệnh võng mạc:

+ Dùng chụp hình võng mạc với giãn đồng tử, thực hiện bởi một chuyên gia chăm sóc sức khỏe được huấn luyện thích hợp hay

+ Bệnh thăm khám bởi một chuyên gia về mắt.



Đái tháo đường type 2 là một bệnh chuyển hóa mạn tính, đặc trưng bởi nồng độ đường huyết cao. Bệnh có thể dẫn đến các biến chứng nghiêm trọng, bao gồm tổn thương mắt. Tổn thương mắt do đái tháo đường thường diễn tiến từ giai đoạn không tăng sinh (non-proliferative) sang giai đoạn tăng sinh (proliferative). Trong giai đoạn không tăng sinh, có thể thấy xuất huyết và xuất tiết dạng bông. Trong giai đoạn tăng sinh, có thể thấy tân mạch.