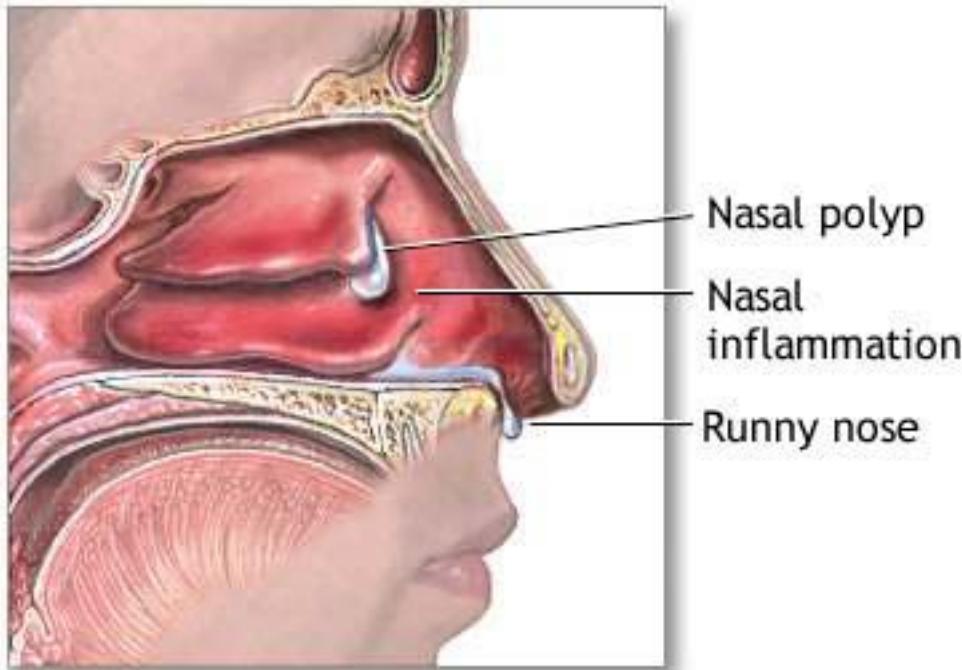


Polyp mũi là một khối u lành tính thường gặp trong hốc mũi hình thành từ lỗ niêm mạc của mũi hoặc của các xoang. Polyp mũi gây ra các triệu chứng giống như viêm mũi xoang như: nghẹt mũi, khó thở, chảy鼻液 mũi liên tục, rát họng và khát giác,... có thể gây biến chứng và làm nặng thêm các bệnh viêm mũi, xoang khác.



© ADAM, Inc.

Sơ hình thành polyp mũi

Polyp mũi đặc hình thành từ lỗ niêm mạc của mũi hoặc của các xoang, thường do hít quay cilia viêm mũi dài ngày, viêm xoang mãn tính không đặc định đúng và triệt đứt hoóc do phản ứng miễn dịch của cơ thể chống lại các tác nhân gây bệnh. Sơ viêm nhồi mucus mãn tính khiến các mạch máu bị niêm mạc mũi xoang tăng tính thâm tím do điều kiện cho mucus tích tụ trong các tế bào. Theo thời gian, trong lúc kéo các mô bị mucus này xung đột, hình thành các polyp. Có thể có một hoóc nhồi polyp, tăng chùng nhồi chùng nho, tăng mầm và bóng sáng, có ánh ngọc trai, đặc nhồi thô thô. Bệnh thường gặp nhồi ở người trên 40 tuổi và đặc em mạc các bệnh như

BỆNH polyp mũi

Vịt bỗng Biên tủy viên

Thứ năm, 07 Tháng 3 2013 14:00 - Lần cấp nhứt cuối Thứ năm, 07 Tháng 3 2013 15:06

hen phổi quanh, viêm mũi, xoang đờm do nấm, viêm xoang mòn tính, sổ mũi mùa và viêm phổi quanh mòn tính.

Triệu chứng: Giảm viêm mũi, xoang mòn tính

Khi có polyp mũi, người bệnh thường có các triệu chứng giảm viêm mũi, viêm xoang như: nghẹt mũi, khó thở, chảy鼻涕 mũi liên tục, rát họng và khát nước...

Polyp phát triển mọc cách nhau, gây nghẹt mũi 1 bên hoặc 2 bên. Lúc đầu người bệnh ít chú ý nhưng khi polyp lớn dần lúc đó có cảm giác khó chịu nhất là khi phun hơi nước vào mũi. Những dấu hiệu kèm theo là có cảm giác nặng đầu, chảy鼻涕 mũi trong, xanh hay vàng, đặc, đôi khi có mùi hôi. Thỉnh thoảng có sốt nhẹ, ho có đờm. Khó chịu cũng giảm dần và có thể hoàn toàn không người đặc mùi.

Polyp mũi nhẹ và đơn độc không gây ra vấn đề gì nghiêm trọng, ít khi gây biến chứng, nhưng nếu polyp lớn hoặc nhiều polyp nhẹ và số lần đờm có thể gây nhức biến chứng như: Viêm xoang cấp hoặc mòn tính, khó thở, chảy鼻涕 lúc ngồi, biến đổi cấu trúc của màng gây song hô hấp 2 bên xa nhau bất thường, viêm họng mòn tính.

Vì polyp mũi có các triệu chứng gần giống như viêm mũi, viêm xoang hoặc cảm cúm,... nên người bệnh thường không nhận biết được. Tuy nhiên các triệu chứng của cảm cúm thường sẽ xuất hiện sau một tuần trong khi các triệu chứng của polyp không giảm đi. Khi đó người bệnh cần đến các cơ sở y tế để điều trị thích hợp.

Điều trị bệnh polyp mũi có 2 phương pháp chính là dùng thuốc và phẫu thuật. Nutzung trung hòa dùng thuốc là những polyp còn nhẹ và cần tuân thủ chế độ ăn uống đặc biệt để tránh các tác động phổi. Đôi khi những polyp lớn gây khó thở, giảm hoặc mất khả năng, ù tai... hoặc biến chứng của phổi như suy hô hấp, viêm xoang, cản trở thông thoáng trong mũi xoang và giảm khả năng tái phát polyp.

Về phòng bệnh, cách tốt nhất giảm số hình thành polyp mũi là điều trị khỏi các bệnh viêm mũi, viêm xoang, tránh tiếp xúc với các nguyên nhân ô nhiễm, đeo khẩu trang

Bệnh polyp mũi

Vịt bỗn Biên tập viên

Thứ năm, 07 Tháng 3 2013 14:00 - Lần cập nhật cuối cùng Thứ năm, 07 Tháng 3 2013 15:06

trong môi trường có nhiều bụi. Khi có tình trạng nghẹt mũi, sẽ mũi kéo dài cần đến các chuyên khoa tai - mũi - họng để khám và điều trị.

BSCK2 Trần Giám

Tài liệu tham khảo

1. Nguyễn Quang Quyết (1993), "Giáo trình phẫu thuật mũi xoang", Bài giảng giáo trình học, tập 1, NXBY học TP HCM, tr 399-408.
2. Võ Tân (1989), "Tai Mũi Họng thực hành" tập 1, NXB Y học TP HCM , tr. 36 - 115.
3. Lê Hành (2000), Bệnh polyp mũi xoang, bệnh sinh và cách chữa trị, CLB Viêm mũi xoang, Số 1, tháng 11/2000, tr. 13-30.
4. Archer S. M. (2009), "Nasal Polyp, Nonsurgical Treatment", *eMedicine Update*, November, 29, 2009.
5. Aukema A. A., Mulder P. G., Fokkens W. J. (2010), "Treatment of nasal polyposis and chronic rhinosinusitis with fluticasone propionate nasal drops reduces need for sinus surgery", *J Allergy Clin Immunol*, May 115 (5), pp. 1017-1023.