

Khoa Phòng Sản -

I. Khám sức khỏe tiền hôn nhân là gì?

Khám sức khỏe trước khi bước vào cuộc sống hôn nhân mang nhiều ý nghĩa quan trọng đối với các cặp đôi. Tuy nhiên, có khá nhiều cặp đôi chưa hiểu hết về khám trước hôn nhân là gì, quy trình khám diễn ra như thế nào và cần phải lưu ý những gì để có được kết quả chính xác nhất.

Khám tiền hôn nhân giúp đánh giá sức khỏe tổng quát và sức khỏe sinh sản cho các cặp đôi, nhằm chuẩn bị bước vào cuộc sống hôn nhân hạnh phúc với sức khỏe toàn diện và những đứa con sinh ra khỏe mạnh. Bên cạnh đó, những điều kiện đang trong dự tính sinh sản cũng có thể là cơ hội để khám này, trong đó bao gồm cả những người lớn hơn 30 tuổi những chưa từng kết hôn. Đây là cách giúp bạn hiểu rõ hơn về sức khỏe của mình và có sự chuẩn bị tốt nhất cho tương lai.

Chuyên gia khuyến cáo nên khám sức khỏe tiền hôn nhân từ 3 đến 6 tháng trước khi kết hôn. Việc khám sức khỏe trước khi lập gia đình để đánh giá là việc làm văn minh của gia đình trẻ hiện đại. Nó có thể mang lại những lợi ích thiết thực.

II. Những cặp đôi khám sức khỏe tiền hôn nhân tại Việt Nam

Để các nòng phát triển, khám sức khỏe tiền hôn nhân là một việc làm bắt buộc. Bởi đây là một việc làm mang lại lợi ích lớn không chỉ về sức khỏe sinh sản nói riêng mà còn cả thể chất lẫn tinh thần cho cuộc sống hôn nhân của các cặp vợ chồng tương lai.

Tại Việt Nam, các văn bản pháp lý hiện nay như Luật Hôn nhân và gia đình 2014, nghị định của Chính phủ đều không quy định bắt buộc khám sức khỏe trước khi kết hôn.

Kết quả xét nghiệm sàng lọc trước sinh trên địa bàn địa phương và việc khám sức khỏe tiền hôn nhân được thực hiện hàng đầu năm 2023 cho thấy nhu cầu thanh niên tham gia quan tâm đến vấn đề này. Trên thực tế, nhiều người lâu nay vẫn còn tâm lý e ngại khám sức khỏe trước khi kết hôn, do sợ nếu phát hiện bệnh sẽ ảnh hưởng đến hạnh phúc lứa đôi, thậm chí có người còn cho là chèn ép nhau mãi phải khám, người còn chi phí cả việc thăm khám, tham gia tư vấn sức khỏe trước khi kết hôn.

Mặt trong những nhận định của nghiên cứu này cho rằng cần phải chú trọng công tác truyền thông đi đôi với công tác tư vấn, cung cấp thông tin và lợi ích của việc khám sức khỏe tiền hôn nhân. Đây là những việc rất cần thiết, để giúp phòng ngừa, phát hiện và điều trị sớm những căn bệnh nguy hiểm, tránh được các hậu quả không đáng có trong cuộc sống và hạnh phúc và tương lai của con cái sau này.

III. Lợi ích của khám sức khỏe tiền hôn nhân?

1. Trang bị kiến thức sinh học và chức năng nhũ t là việc chuyển đổi- tiến tới hòa hợp tình dục – nên tiếp tục quan trọng của mặt cuộc hôn nhân hạnh phúc
2. Tóm tắt các bệnh truyền nhiễm mà nam nữ cần phải tiếp tục cho bản thân và con cái
3. Phát hiện sớm các bệnh lý sinh sản, khả năng sinh sản tốt cho sự ra đời của những em bé khỏe mạnh sau này
4. Phát hiện các bệnh di truyền, có thể truyền cho thế hệ tiếp theo
5. Thấy được trách nhiệm của bản thân với bản thân, giúp bản thân và bản thân cũng như hôn nhân tránh khỏi những rủi ro, sự mất mát không đáng có sau này.

IV. Khám sức khỏe tiền hôn nhân gồm những gì?

Thông thường, khi khám sức khỏe tiền hôn nhân, các bác sĩ sẽ thực hiện các bước kiểm tra sức khỏe:

1. Kiểm tra sức khỏe chung: mạch huyết áp, cân nặng, chiều cao, thể lực, các xét nghiệm máu, nước tiểu, siêu âm bụng...
2. Khám bệnh lây nhiễm qua đường tình dục: lậu, giang mai, herpes, viêm gan siêu vi B, sùi mào gà, nấm...
3. Xem xét tiền sử bệnh của cả vợ và chồng: đã mắc các bệnh nào trước đây, đã có những phẫu thuật nào, tìm kiếm, mắc bệnh truyền nhiễm, môi trường làm việc có tiếp xúc chất độc hại, các tai nạn, thói quen tích...

Khám sức khỏe tiền hôn nhân

Vị trí bởi Biên tập viên

Thứ hai, 05 Tháng 2 2024 10:46 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 05 Tháng 2 2024 10:57

- 4. Bệnh sơ gia đình, bệnh về rối loạn tâm thần: người thân trong gia đình mắc bệnh gì? Cao huyết áp, tim mạch...
- 5. Bệnh di truyền như: hội chứng Down, cân đối cơ thể sinh, ung thư, rối loạn đông máu, tan máu cơ thể sinh (thalassemia)...
- 6. Bệnh truyền nhiễm: bệnh sởi, thủy đậu, rubella, sốt xuất huyết, bệnh cúm, viêm não, bệnh lao, dịch tả, tiêu chảy...

STT	NỘI DUNG KHÁM	GHI CHÚ
A. Đo mạch nhiệt, huyết áp, chỉ số BMI (cân nặng, chiều cao)		
B. Khám lâm sàng		
1	Khám Nội tổng quát	Nam/ Nữ
2	Khám Phụ khoa	Nữ
3	Khám Tuyến vú	Nữ
C. Xét nghiệm máu		
4	Định nhóm máu ABO, Rh (D)	Nam/ Nữ
5	Tổng phân tích tế bào máu ngoại vi (bảng máy đếm laser)	Nam/ Nữ
6	Đo hoạt độ ALT (GPT)	Nam/ Nữ
7	Đo hoạt độ AST (GOT)	Nam/ Nữ
8	Đo hoạt độ GGT	Nam/ Nữ
9	HBsAg miễn dịch tự động	Nam/ Nữ
10	HBsAb định lượng	Nam/ Nữ
11	HCV Ab định lượng	Nam/ Nữ
12	VDRL định lượng	Nam/ Nữ
13	HIV Ab miễn dịch tự động	Nam/ Nữ
14	Rubella virus IgG miễn dịch tự động	Nam/ Nữ
15	Rubella virus IgM miễn dịch tự động	Nam/ Nữ
16	Định lượng Ure	Nam/ Nữ
17	Định lượng Creatinine, GFR	Nam/ Nữ
18	Định lượng Glucose	Nam/ Nữ
19	Định lượng HbA1c	Nam/ Nữ
20	Định lượng Acid uric	Nam/ Nữ
21	Định lượng Triglycerid	Nam/ Nữ

