

Bs Lê Thị Hà -

Ngày Thắp nến tưởng niệm lần đầu tiên được tổ chức vào năm 1998 với mục đích nâng cao nhận thức của toàn cộng đồng về tình trạng mù lòa, suy giảm thị lực và việc phớt lờ các chức năng thị giác. Đây là sáng kiến của Tổ chức Y tế thế giới (WHO) và tổ chức Quốc tế về phòng chống mù lòa (IAPB) nhằm nhắc nhở mọi người tầm quan trọng của việc bảo vệ đôi mắt và chăm sóc cho các bệnh nhân bệnh khiếm thị.

Ngày Thắp nến tưởng niệm được tổ chức hàng năm vào tháng Năm, thường là hai tuần trước tháng 10, nhằm tập trung sự chú ý của toàn cộng đồng vào vấn đề mù lòa và suy giảm thị lực. Năm nay, Ngày Thắp nến tưởng niệm sẽ diễn ra vào ngày 12 tháng 10 năm 2023 với chủ đề: “Hãy yêu đôi mắt của bạn khi bạn làm việc” #your eyes at work.

Lời khuyên lành mạnh có thể giúp bạn ngăn ngừa mắt bị bệnh và mắt, việc bảo vệ và chăm sóc đôi mắt của bạn cũng quan trọng không kém. Rối loạn bao gồm mắt ánh sáng mắt trái gay gắt, tại nạn tai nạn làm việc cho đến việc tiếp xúc lâu với thiết bị điện tử... Vậy bạn có thể làm gì để bảo vệ đôi mắt của mình khi bạn làm việc? Mách nhỏ Bạn một số biện pháp đơn giản nhưng hiệu quả có thể giúp bạn bảo vệ, chăm sóc đôi mắt của mình hiệu quả nhé!









