

BS. Nguyễn Duy Phi Hiệp - 

Đánh giá và hỗ trợ dinh dưỡng

Chăm sóc dinh dưỡng là một quan trọng trong quá trình xử lý cho bệnh nhân ung thư đầu và cổ. Bệnh nhân cần được cung cấp và nhận thức, rõ ràng việc chế độ ăn uống để giúp duy trì cân nặng, trong quá trình xử lý và giai đoạn phục hồi sau đó. Hỗ trợ dinh dưỡng tốt sẽ giúp giảm thiểu nguy cơ phải điều trị như phẫu thuật (giảm đau hoặc giảm triệu chứng do toàn bộ quá trình chung xử lý và/hoặc tác động phụ quá mức) có thể ảnh hưởng đến khả năng chữa khỏi bệnh.

Vấn đề trọng tâm là bác sĩ dinh dưỡng phải trở thành chuyên gia, cung cấp cho bệnh nhân các hỗ trợ dinh dưỡng cần thiết trong khi tác động phụ xảy ra. Cần thêm vào các thành viên trong gia đình bệnh nhân vì bệnh nhân, người đang đau buồn sau khi biết chẩn đoán có thể không hiểu và nắm bắt ý nghĩa của các hỗ trợ dinh dưỡng. Các chuyên gia, thăm khám tiếp theo được lên lịch mặt đối mặt hoặc thông qua xuyên màn khi các tác động phụ xuất hiện; thông tin từ các cuộc trò chuyện, thăm khám hàng tuần phải được ghi lại cùng với triệu chứng của bệnh nhân. Bác sĩ chăm sóc và chuyên gia dinh dưỡng nên xem xét biểu đồ cân nặng bệnh nhân và đề nghị điều trị như chế độ ăn uống khi cần thiết.



[Xem tại đây](#)