

Bs Lê Thị Hữu -

I. GIỚI THIỆU

Co thắt phế quản do gắng sức (Exercise-induced bronchoconstriction – EIB) mô tả sự co thắt phế quản cấp tính xảy ra thường vào thời điểm sau vài phút hoạt động gắng sức. Thuật ngữ “hen do gắng sức” được dùng để mô tả co thắt phế quản sau khi vận động nhiều, nhưng các dữ liệu gần đây cho thấy rằng nó có khả năng gây hại lâu dài, vì hoạt động gắng sức không phải là yếu tố nguy cơ để phát triển bệnh hen mãn tính, mà là tác nhân gây co thắt phế quản tạm thời có bệnh hen tiềm ẩn.

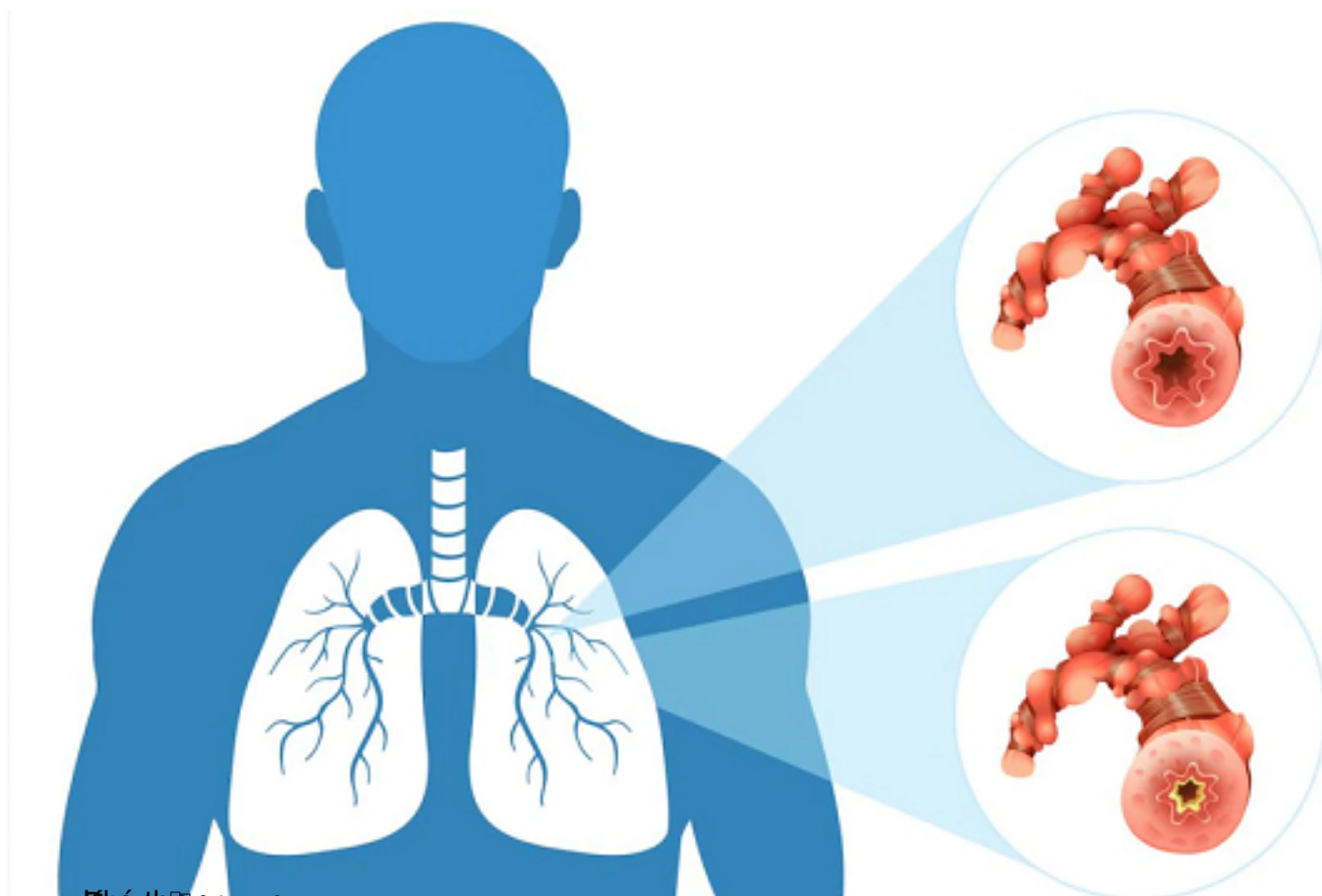
II. DỊCH TỄ HỌC

- Tỷ lệ mắc EIB khoảng 5-20% dân số nói chung.
- Và có thể lên đến 90% người mắc hen.

III. TRIỆU CHỨNG

Bệnh nhân EIB thường có hiện tượng giãn phế quản trong 5-8 phút ban đầu sau khi gắng sức, và theo sau đó là sự co thắt phế quản, và triệu chứng nặng dần và đạt đỉnh khoảng 10-15 phút và kết thúc sau 60 phút.

Các triệu chứng điển hình:



Hình 6. Phản ứng co thắt phế quản

Exercis-induced bronconstriction