

Bs Trần Phước Việt -

NGUYÊN TẮC CHUNG:

1. Quá trình liên xẹp ng thẹp ng diển ra trong vòng 6 đén 8 tuần ngắi lén
2. Đón trón lón chón nắng và chuyển đón ng bình thẹp ng có thón cón tón 3 đén 4 tháng

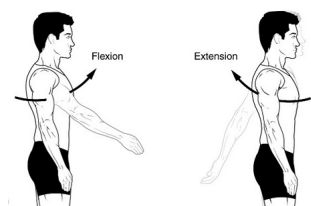
MỤC TIÊU TẮNG THÓN :

1. Tăng ROM (Tón m vón đón ng) trong lúc mang đón ng cón bón o vón vón trí gắy. Có thón són m nón u kón tón hón p xón ng vón ng chón c
2. Kón m soát són ng đón u (bón ng các bài tón p và phón ng pháp đón u trón)
3. Thón ng xuyên vón đón ng nhón nhàn đón ngắ ngắ a cón ng khón p

I. Giai đón n I – Giai đón n vón đón ng són m (0 – 5 tuần)

A. Tuần 1 Vón đón ng thón đón ng đón u

1. Luôn đón o nón p/bón tón khi tón p luyón n
2. AROM: Tón p tón m vón đón ng chón đón ng bàn tay, cón tay, khuón u tay và cón .
3. Tăng cón ng són cón m nón m và són cón nh cón tay
4. PROM: Tón m vón đón ng thón đón ng: xoay ngoàì đón n 30° và gón p đón n 130°



Phác đồ phục hồi chức năng sau phẫu thuật gãy đầu gối ngoại cánh tay

Viết bởi Biên tập viên

Thứ ba, 28 Tháng 3 2023 16:51 - Lần cập nhật cuối Thứ ba, 28 Tháng 3 2023 16:58

[Xem tiếp đây](#)