

Bs Nguyễn Thị Hải -

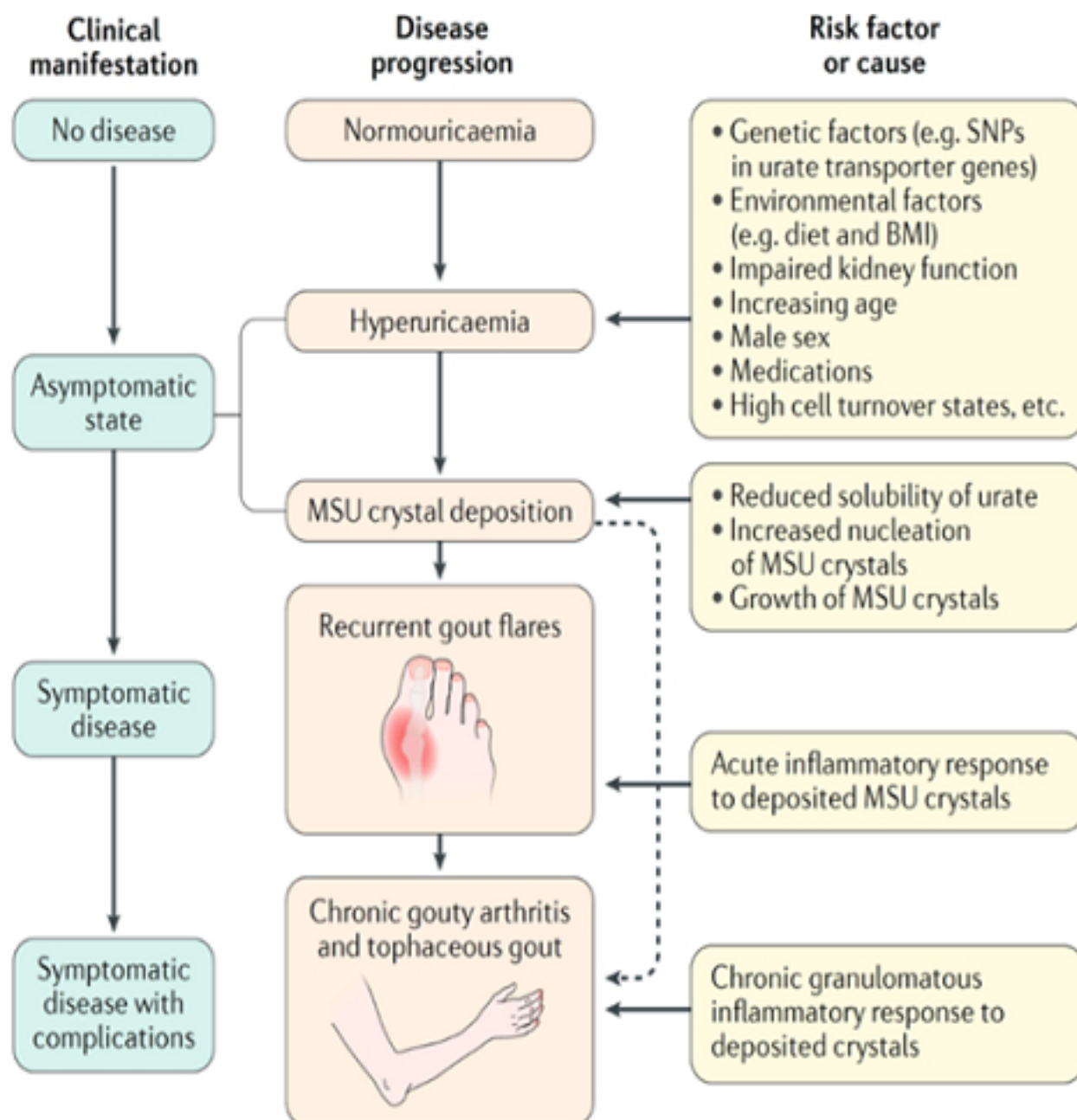
Bệnh gout là gì?

Bệnh gout (còn gọi là gút hay thống phong) là một dạng viêm khớp phổ biến, nguyên nhân bệnh thường do nồng độ axit uric trong máu tăng cao dẫn đến đau đột ngột và sưng đỏ ở các khớp ngón chân, ngón tay, đầu gối, kèm theo sưng đau là hiện tượng sưng đỏ, thậm chí không đi lại được do đau.

Thời điểm ngày nay đã xóa tan quan niệm trước đây cho rằng gout là “bệnh nhà giàu” và chỉ có người giàu mới mắc bệnh này. Thực tế cho thấy, tỷ lệ mắc bệnh ngày càng phổ biến ở các tầng lớp xã hội khác nhau. Bên cạnh đó, khi đời sống ngày càng nâng cao hơn, người dân thường có thói quen ăn uống và chế độ ăn không lành mạnh đã khiến căn bệnh này ngày càng phổ biến và trở nên phổ biến.

Gout là bệnh viêm khớp, do sự lắng đọng tinh thể Monosodium Urate trong và xung quanh các mô khi nồng độ Urate vượt quá giới hạn nên nồng độ tan của chất này dẫn đến một hoặc nhiều biểu hiện sau

- Viêm khớp do gút cấp
- Bệnh gút cấp
- Bệnh thận do gout
- Sỏi acid uric



[Xem tiếp tại đây](#)