

Bs. Bùi Thị Nga -

Từ khi phát hiện đến nay, dịch HIV/AIDS đã nhanh chóng lan ra toàn cầu, số lượng ca mắc và tử vong luôn ở mức cao, gây nhiều gánh nặng cho kinh tế, xã hội, tinh thần lai giang nòi của dân tộc. Vì vậy, trong suy nghĩ của nhiều người, nhiễm HIV là “án tử”, tuy nhiên thực tế không phải là vậy. Nhóm HIV vẫn sống khỏe mạnh, vẫn có thể sống cho xã hội như bao người khác, do việc điều trị chăm sóc và điều trị đúng và kịp thời, họ vẫn có thể sống lâu dài bằng thuốc ARV.

Vì sao tìm ra ARV đã làm thay đổi cách điều trị HIV/AIDS, và vì sao phát triển không có nguy cơ của khoa học, tác động phác chế ARV càng giảm thấp cùng khả năng dung nạp tốt của người bệnh, phát huy hiệu quả của virus của thuốc ARV.



## Vậy ARV là gì?

ARV là thuốc kháng HIV (tên tiếng Anh: Antiretroviral), tức là chất có khả năng lây nhiễm virus, duy trì nồng độ virus trong máu mà không có thuốc có thể. Ở người nhiễm HIV, HIV làm suy yếu miễn dịch, dẫn đến tật vong vì các nhiễm trùng cơ hội (NTCH), vì vậy khi người nhiễm HIV tuân thủ điều trị ARV sẽ đỡ a-tốt lồng virus (TLVR) HIV dưới ngưỡng 5000 bél n sao/1 ml máu), tật hen nasa là virus đặc biệt phát hiện (<200 bél n sao/1 ml máu), giảm nguy cơ kháng thuốc, tăng cường hệ miễn dịch, giúp người bệnh sống khỏe mạnh, giảm khả năng lây truyền HIV.

Theo các công bố chính thức hiện nay, khi tật lồng HIV < 200 bél n sao/ml sẽ không có khả năng lây truyền HIV cho bản tình qua đường tình dục (Không phát hiện = Không lây truyền), đó cũng là thông điệp mà chiến dịch K=K muốn truyền tải đến cộng đồng, chiến dịch này phát động từ năm 2019 và đã được công nhận thành tựu to lớn trong công tác phòng chống HIV/AIDS, góp phần thay đổi nhận thức cũ về HIV, HIV không còn là một bệnh vô phòng chữa, mà là một bệnh truyền nhiễm mãn tính, có thể phòng và điều trị được.

ARV không chỉ dùng làm tác động điều trị bệnh nhân nhiễm HIV, mà còn chữa nhiễm, có thể điều trị để phòng trù c phái nhiễm (PrEP), điều trị để phòng sau phái nhiễm (PEP).

Ở những đối tượng nguy cơ cao nhiễm HIV như nam có quan hệ đồng giới, chuyen giao mại, mại dâm, người tiêm chích ma túy... có thể sử dụng thuốc PrEP trước khi phái nhiễm, thuốc PrEP có tác động bảo vệ tinh bào miễn dịch, ngăn không cho virus nhân lên, bảo vệ trước nguy cơ lây nhiễm HIV. PrEP có hiệu quả giảm nguy cơ lây nhiễm HIV qua đường tình dục lên đến 97% và qua tiêm chích đến 74% khi tuân thủ tốt.

Đối với trường hợp đã phái nhiễm HIV, điều trị để phòng sau phái nhiễm (PEP) càng sớm càng tốt tốt nhất trong 24 giờ điều và không muộn hơn 72 giờ sau phái nhiễm. Việc điều trị đúng thời điểm mang kết quả như sau.

Nhưng hiệu quả của ARV, việc sống chung với HIV không còn quá nặng nề. Và nhiễm HIV có thể sống là điều kiện để?

## Nhiệm HIV có phái là điều chỉnh hở?

Viết bởi Biên tập viên

Thứ sáu, 05 Tháng 8 2022 16:19 - Lần cập nhật cuối cùng Thứ tư, 05 Tháng 10 2022 16:22

---