

Bs Nguyễn Trung Hiếu - DVM

I. Tổng quan:

- Nang Tarlov là nang rỗng thần kinh chứa đầy chất lỏng được tìm thấy phổ biến nhất ở xương cùng chứa cyst sac - đốt sống cuối cùng. Nang u nang này thường xảy ra dọc theo sau rễ thần kinh. Đặc điểm chính giúp phân biệt u nang Tarlov với các tổn thương cyst khác là sự hiện diện của các sợi rễ thần kinh tủy sống trong thành nang hoặc trong chính khoang nang.

- Do gần vùng chậu dưới, bệnh nhân có thể bác sĩ chẩn đoán nhầm với thoát vị đĩa đệm cột sống thắt lưng, viêm màng nhện và ngược lại là các bệnh lý phổ biến. Vì vậy chẩn đoán chính xác có thể phức tạp hơn nếu bệnh nhân có một tình trạng khác như hội chứng đuôi ngựa cùng mức vùng.



II. Triệu chứng

- U nang Tarlov nhỏ, không có triệu chứng thực sự hiếm gặp trong khoảng 5%-9% dân số nói chung. Tuy nhiên, các u nang lớn gây ra các triệu chứng đáng kể. U nang Tarlov được xác định lần đầu tiên vào năm 1938, tuy nhiên vẫn còn rất hạn chế về kiến thức khoa học.

- Các tính khoảng 3% người mắc phải không đau; 4,2% phân loại cơn đau cấp tính là rất nhẹ; 7,6% là nhẹ; 31,5% là vừa phải; 38,6% là nghiêm trọng; và 15,1% là rất nghiêm trọng.

III. Nguyên nhân

- Mặc dù nguyên nhân chính xác vẫn chưa được biết, nhưng có những giả thuyết về u nang Tarlov không triệu chứng rất dễ gây ra các triệu chứng. Trong một số trường hợp được ghi nhận, tại nơi họ có ngã liên quan đến vùng xương cột sống cổ tủy sống khi các u nang Tarlov chưa được chẩn đoán trước đó bùng phát.

IV. Triệu chứng

Sự gia tăng áp lực trong khoang trên các u nang có thể làm tăng các triệu chứng và gây tổn thương dây thần kinh. Ngồi, đứng, đi bộ và cúi gập người về phía trước gây đau đớn và tổn thương thì thường duy nhất giúp giảm đau là nằm xuống một bên. Các triệu chứng rất khác nhau tùy theo từng bệnh nhân và có thể bùng phát rất bất ngờ.

Bất kỳ biểu hiện nào sau đây có thể xuất hiện ở những bệnh nhân bị u nang Tarlov có triệu chứng:

- Đau ở vùng dây thần kinh bất kỳ hình dạng bất kỳ u nang, đặc biệt là mông
- Yếu cơ
- Khó ngồi trong thời gian dài
- Mệt mỏi giác trên da
- Mệt mỏi phần xương
- Thay đổi chức năng ruột, chức năng hệ thống tiêu hóa
- Thay đổi chức năng bàng quang, bao gồm tăng tần suất tiểu không kiểm soát
- Thay đổi chức năng tình dục

V. Chẩn đoán

- U nang Tarlov rất khó chẩn đoán vì kích thước thực tế nhỏ và tình trạng bệnh và vì triệu chứng có thể giống các rối loạn khác.
- U nang Tarlov có thể được phát hiện khi bệnh nhân báo đau thắt lưng hoặc đau thần kinh tọa đi kèm với cảm giác tê (MRI). Chụp X quang, đặc biệt chụp cắt vi tính (CT) thường được khuyến khích.



hàng) và cũng có thể gặp ở các vị trí khác của cột sống. Tarlov cysts are usually asymptomatic and are often discovered incidentally on imaging studies. They are named after the Norwegian neurologist and anatomist, Dr. Johan Tarlov.

