

Bs. Nguyễn Nhật V -

Rất nhiều ca sốt xuất huyết gia tăng trong thời gian qua trên toàn quốc, hiện có hơn 92.000 người mắc, 36 triệu người tiếp xúc với dịch sốt xuất huyết (số liệu tham khảo từ Bộ Y Tế)

Tại Bệnh viện đa khoa tỉnh Quảng Nam, hàng ngày tại khoa cấp cứu có trung bình hơn 10 bệnh nhân đến vì sốt cao liên tục, trong đó chiếm hơn 1 nửa là các ca đang tính với sốt xuất huyết Dengue, số còn lại là sốt do mắc Covid 19 và một số bệnh siêu vi (sốt chưa tìm ra nguyên nhân hoặc sốt do virus cúm thông thường).

Sốt xuất huyết mắc dù nghe rất quen thuộc, có chu kỳ mùa dịch, thời điểm nóng nực, mùa hè là điều kiện cho virus truyền muỗi phát triển. Trong thời gian qua là thời điểm mà dịch sốt xuất huyết bùng phát và lan tràn trên diện rộng.

Mọi người có cái nhìn quan trọng về dịch bệnh

Mặc dù có rất nhiều người mắc sốt xuất huyết với các triệu chứng rất nhẹ như sốt vờn pha, hoặc sốt cao nhưng đáp ứng với thuốc hạ sốt (hết sốt sau dùng thuốc) nên nhiều bệnh nhân này có thể đi về nhà.

Tuy nhiên rất nhiều ca bệnh sốt xuất huyết có diễn biến rất nặng nề, cần phải được điều trị và theo dõi sát bệnh viện. Diễn hình và triệu chứng gặp nhất là tình trạng giảm tiểu cầu với nhiều triệu chứng như: đau nhức, khi giảm nặng có thể gây ra các biến chứng như xuất huyết dưới da, chảy máu chân răng, tiểu máu... và nặng nề nhất là xuất huyết não. Ngoài tình trạng xuất huyết có thể thấy được như trên thì một số biến chứng khác rất nguy hiểm mà không dễ dàng nhận biết được như mất dịch vào khoang bụng, khoang màng phổi... đến đến huyết áp tụt, choáng mà người dân không thể có thể phát hiện được.

Các biến chứng nặng nề trên rất thường gặp trên bệnh nhân sốt xuất huyết, thậm chí có thể gây tử vong (như số liệu đã nêu ra ở đầu bài viết), vì vậy người dân cần hết sức thận trọng, không

Cảnh giác với dịch sốt xuất huyết

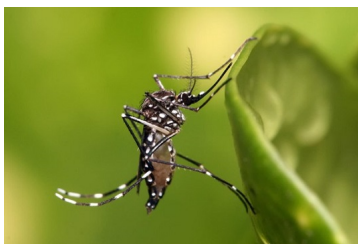
Vị trí bài Biên tập viên

Thứ hai, 08 Tháng 8 2022 10:53 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 08 Tháng 8 2022 10:59

nên có tâm lý chủ quan khi bị sốt.

Phòng bệnh hơn chữa bệnh

Sốt xuất huyết lây qua đường muỗi đốt, vì vậy, mọi người cần ngay lập tức mùa hè tới càng, hoặc sử dụng các loại màn lưới để muỗi, các loại kem bôi chống muỗi đốt để phòng tránh.



Aedes aegypti, loài muỗi tác nhân lây truyền sốt xuất huyết

Bên cạnh đó, cần xử lý các vại, chum, vại chứa nước hoặc các vũng nước đọng như, các bãi rơm rạ, nơi trú ẩn và phát triển của muỗi.

Khi bị sốt nên nghỉ ngơi riêng, hoặc riêng mình với người trong nhà để tránh lây sang cho người thân.

Cần làm gì khi bị sốt

Khi cảm thấy nóng sốt, rét run, hoặc đau đầu, nhức mỏi các khớp trên cơ thể, đó là những dấu hiệu của bệnh sốt.

Cảnh giác với dịch sốt xuất huyết

Viết bởi Biên tập viên

Thứ hai, 08 Tháng 8 2022 10:53 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 08 Tháng 8 2022 10:59

Điều cần làm là đến kiểm tra ngay tại các cơ sở y tế để tầm soát các bệnh liên quan như Covid 19, sốt siêu vi hay sốt xuất huyết, để đó nhân dân được tiếp cận với dịch vụ chăm sóc nhân viên y tế, người có chuyên môn.

Tránh tự ý dùng thuốc khi sốt tại nhà, vì trong các loại thuốc khi sốt có rất nhiều tác dụng, trong đó có tác dụng có thể làm nặng thêm các triệu chứng của sốt xuất huyết như chảy máu, và có thể biến chứng nặng dẫn đến nguy hiểm không mong muốn.