

Các thói quen xấu và răng miệng trẻ em

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 24 Tháng 3 2022 17:58 - Lần cập nhật cuối Thứ năm, 24 Tháng 3 2022 18:01

Bs-CKI: Ngô Thị Thu Thảo -

Các thói quen xấu như mút tay, đẩy lưỡi ra trước hoặc sang bên khi nuốt, mút môi dưới, thở miệng, cắn vít kéo dài sẽ tạo nên những di chuyển răng ngoài ý muốn, gây ra những lệch lạc về răng và hàm mặt. Một thói quen răng miệng xấu có thể làm di chuyển răng nếu thói quen tác động đủ dài: trên 6 giờ/ngày. Nếu thói quen tác động ít hơn 6 giờ/ngày, dù tác động liên tục, thói quen đó vẫn không làm di chuyển đáng kể răng.

1. Mút tay

Hầu như các trẻ em có thói quen mút tay kéo dài đều đã đạt tình trạng sai khớp cắn. Nói chung, mút tay trong thời kỳ răng sữa không có ảnh hưởng lâu dài đến hàm răng, nếu thói quen này kéo dài qua thời kỳ răng vĩnh viễn bắt đầu mọc lên, sai khớp cắn là do chịu tác động của các biến đổi như: răng cửa trên thưa và nghiêng về phía môi, răng cửa dưới nghiêng về phía lưỡi, cắn hở vùng răng trước, hàm cung răng trên (cung răng có hình chữ V)

Răng di chuyển nhiều hay ít phụ thuộc vào thời gian tác động của thói quen. Nếu trẻ mút tay với áp lực mạnh nhưng không liên tục và thời gian không quá lâu thì các răng di chuyển ít. Ngược lại, trẻ mút tay với áp lực nhẹ nhưng kéo dài hơn 6 giờ/ngày, đặc biệt là những trẻ mút tay suốt đêm thì sẽ bị sai khớp cắn trầm trọng.

[Xem tiếp tại đây](#)