KHOA DINH D□□NG -□

1. Đ□I C□□NG

Ung th□ ngày càng phát tri□n □ Vi□t Nam cũng nh□ trên toàn th□ gi□i do nhi□u nguyên nhân gây nên. Trong đó nguyên nhân dinh d□□ng đóng m□t vai trò quan tr□ng, m□t s□ nhân t□ gây ung th□ đã đ□□c xác đ□nh có trong th□c ph□m: Aflatoxin, Nitrosamin, các thành ph□n nhi□u ch□t béo phân hu□ □ nhi□t đ□ cao, các hydrocacbon th□m đa vòng.... Do đó, c□n ph□i có m□t ch□ dinh d□□ng h□p lý đ□ phòng và đi□u tr□ b□nh ung th□.

Ung th□ và các ph□□ng pháp đi□u tr□ gây ra tình tr□ng chán ăn, gi□m dung n□p th□c ăn, suy mòn,.... t□ đó làm gi□m đáp □ng v□i đi□u tr□, tăng chi phí đi□u tr□, tăng nguy c□ t□ vong cho b□nh nhân. Đi□u tr□ ung th□ là đi□u tr□ toàn di□n, trong đó dinh d□□ng đóng vai trò h□ tr□ đi□u tr□, nâng cao ch□t l□□ng cu□c s□ng.

2. NHU C□U DINH D□□NG

- Ch□ đ□ ăn giàu tinh b□t, ch□t x□, vitamin, mu□i khoáng.
- Năng l□□ng: Tiêu th□ năng l□□ng □ b□nh nhân ung th□ r□t l□n, trung bình kho□ng 30 - 35 Kcalo /kg/ ngày. M□t s□ tr□□ng h□p đ□c bi□t có th□ c□n t□i 40 - 50 Kcal/kg /ngày.
- Protein: 12 - 20% t□ng năng l□□ng. Protein đ□ng v□t chi□m 30% - 50% t□ng s□ Protein
- Lipid: 18 - 25% t□ng năng l□□ng. Chú ý: l□a ch□n th□c ph□m ch□a nhi□u omega-3.
- Glucid: 60 - 70% t□ng năng l□□ng.
- Cung c□p đ□y đ□ vitamin, khoáng ch□t và ch□t x□ theo nhu c□u c□a ng□□i bình th□□ng kh□e m□nh.
- L□□ng n□□c: 40ml/kg cân n□ng/ngày.
- L□□ng mu□i: 6g/ngày, không nên quá 10g/ngày.

Xem ti□p t□i đây