

Khoa Dinh Dưỡng -

Bệnh phổi tắc nghẽn mãn tính, (viết tắt COPD), là bệnh đặc trưng bởi sự tắc nghẽn lưu lượng khí thở ra không có khả năng hồi phục hoàn toàn, sự cản trở thông khí này thường tiến triển từ từ và liên quan đến phản ứng viêm bất thường của phổi với các hạt bụi hoặc không khí đặc hại mà trong đó khói thuốc lá đóng vai trò hàng đầu.

Nguyên nhân chính gây nên COPD là do khói thuốc (cả hút thuốc lá thụ động hay chủ động). Các yếu tố nguy cơ khác gồm ô nhiễm không khí, khói và bụi công nghiệp, yếu tố gen (còn di truyền), tuổi, giới, sự tăng trưởng và phát triển của phổi, tình trạng kinh tế, xã hội, tăng kích thước đường thở, các viêm nhiễm đường thở.



[Xem tiếp tại đây](#)