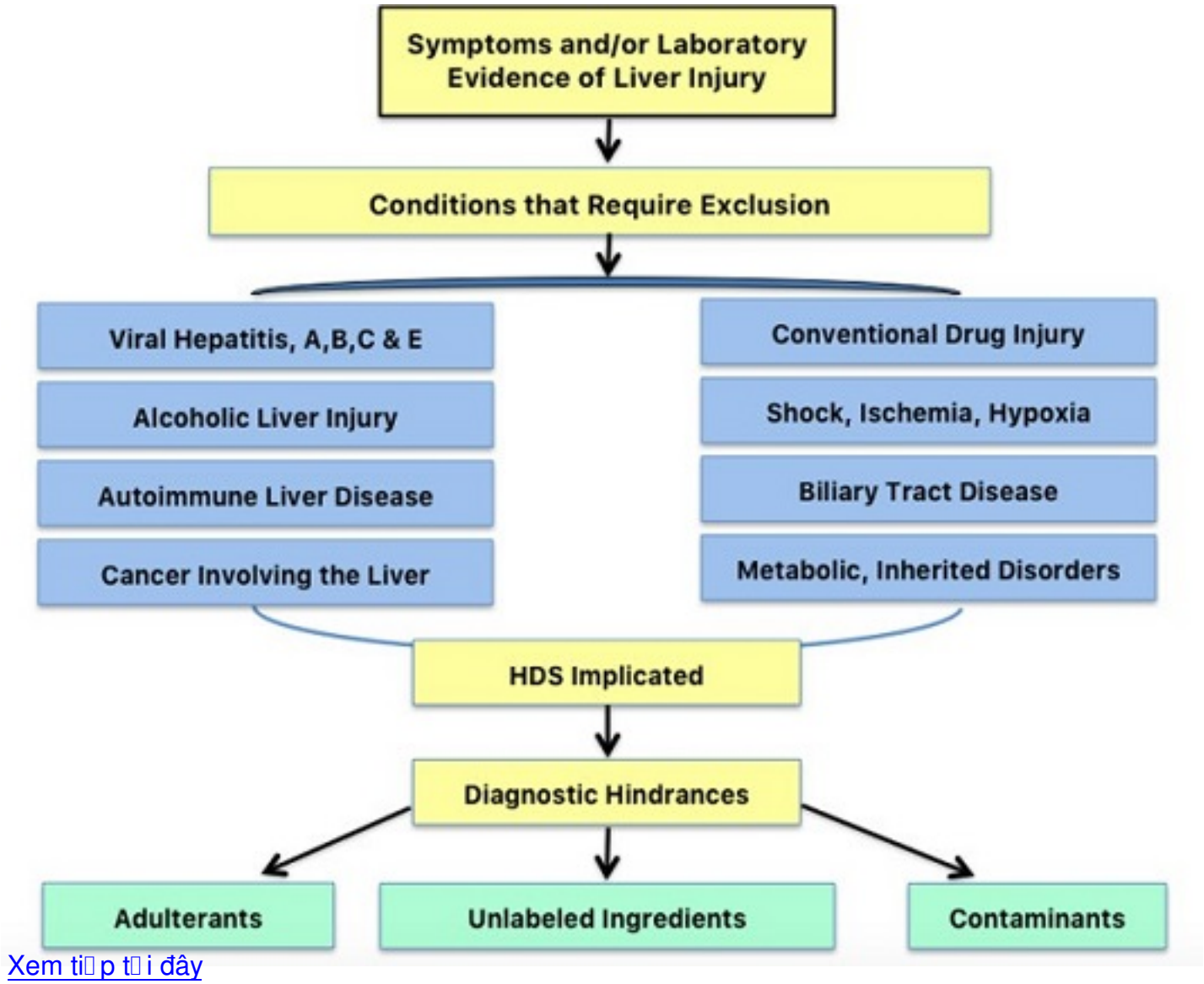
Bs Thái Đình H□ Thy -□

1.Đ□i c□□ng:

Th□o d□□c và th□c ph□m ch□c năng (HDS) đ□□c s□ d□ng ngày càng nhi□u □ trên toàn th□ gi□i, và t□n th□□ng gan do HDS gây ra đã tăng lên t□□ng □ng. Nh□ng thách th□c hi□n t□i trong ch□n đoán và qu□n lý t□n th□□ng gan do HDS là tr□ng tâm c□a h□i ngh□ nghiên c□u chuyên đ□ kéo dài 2 ngày do Hi□p h□i Nghiên c□u B□nh gan Hoa K□ và Vi□n Y t□ Qu□c gia Hoa K□ tài tr□. T□n th□□ng gan do HDS hi□n chi□m 20% các tr□□ng h□p nhi□m đ□c gan □ Hoa K□ d□a trên d□ li□u nghiên c□u. Các tác nhân liên quan chính bao g□m steroid đ□ng hóa, chi□t xu□t trà xanh và các ch□t b□ sung dinh d□□ng đa thành ph□n. Steroid đ□ng hóa đ□□c bán trên th□ tr□□ng nh□ các ch□t b□ sung th□ hình th□□ng gây ra tình tr□ng □ m□t kéo dài nh□ng cu□i cùng t□ gi□i h□n t□n th□□ng gan có ki□u hình sinh hóa cũng nh□ mô h□c trong huy□t thanh đ□c bi□t. Ng□□c l□i, chi□t xu□t trà xanh và nhi□u s□n ph□m khác có xu h□□ng gây ra t□n th□□ng c□p tính gi□ng nh□ viêm gan. Tuy nhiên, hi□n nay, ph□n l□n các tr□□ng h□p t□n th□□ng gan liên quan đ□n HDS là do b□ sung dinh d□□ng nhi□u thành ph□n, và thành ph□n gây đ□c th□□ng không đ□□c bi□t ho□c ch□ có th□ nghi ng□. T□n th□□ng gan do HDS gây ra nhi□u thách th□c v□ lâm sàng và nghiên c□u trong vi□c ch□n đoán, xác đ□nh các thành ph□n gây ra, đi□u tr□ và phòng ng□a. M□t đi□u quan tr□ng n□a là nh□ng c□i ti□n trong vi□c giám sát quy đ□nh đ□i v□i các s□n ph□m không kê đ□n đ□ đ□m b□o các thành ph□n c□a chúng cũng nh□ đ□m b□o đ□ tinh khi□t và an toàn. Vi□c xác đ□nh các thành ph□n gây h□i trong HDS s□ đòi h□i s□ liên k□t chi□n l□□c gi□a các bác sĩ lâm sàng, nhà hóa h□c và nhà đ□c h□c. M□c tiêu cu□i cùng ph□i là c□m ho□c đi□u ch□nh ch□t ch□ h□n các thành ph□n có kh□ năng gây h□i và do đó thúc đ□y an toàn công c□ng. (NSepatology 2017; 65: 363-373).

Vi□t b□i Biên t□p viên
Th□ ba, 07 Tháng 9 2021 18:48 - L□n c□p nh□t cu□i Th□ ba, 07 Tháng 9 2021 18:55



[Xem ti□p t□i đây]