

# Vì sao khi gõ p ngõi i mình thích, đung t giän dñ n 45%

Ví t bñi Biên tñp vién

Thñ năm, 10 Tháng 6 2021 17:47 - Lñn cñp nhñt cuñi Thñ năm, 10 Tháng 6 2021 18:01

---

## Bs Lê Thñ Hà -

- Khi đung trñc ai đó mà ta thích, bñ não sñ tăng cñng sñ sinh Dopamine - hormone hñnh phúc. Chñt này khiñn đung tñ bñ giän ra đñ cñi thiñn đñng nhìn trñc tiñp và tñm nhìn ngoñi vi, cho phép ta nhìn thýy rõ hñn đñu gì khiñn mình bñ thu hút. Tuy nhiên, sñ giän nñ cña đung tñ có thñ liên quan đung nhu cñu duy trì nòi giñng.

- Đñi vñi phñ nñ, chu kñ kinh nguyñt đóng mñt vai trò nhñt đñnh trong phñn ñng cñ a đung tñ. Cñ thñ, trong giai đoạn dñ thñ thai nhñt cña chu kñ, đung tñ cña phñ nñ giän ra khi cñm thiñy bñ kích thích tình dñc bñi mñt ngõi nào đó. Trong khi đó, có ý kiñn ññcho rñng: Sñ phñn ñng đung tñ lñn hñn ñ nam giñi có liên quan đung nhu m vñ sinh hñc. Đung tñ giän ra không chñ là biñu hiñn cña viñc bñ hñp dñn mà còn là hñng phñn tình dñc ñ phái mñnh.



- Nghiên cùu cña Eckhard H. Hess và các cñng sñ vào năm 1975 cho thýy nhñng ngõi i có đung tñ lñn hñn sñ đñc cho là hñp dñn hñn. Cñ thñ, các nhà nghiên cùu đã đñra hai bñc ñnh cña cùng mñt ngõi i phñ nñ vñi sñ thay đñi vñ kích thñc đung tñ và yêu cùu cùu nhñng ngõi i tham gia là nam giñi mô tñ vñ hñ.

- Kñt quñ, ñ bñc hình có đung tñ lñn, ngõi i phñ nñ đñc nhñn xét là “nñ tñnh”, “mñm mñi” và “xinh đñp”. Ngõi i lñi, đung tñ nhñ đñc coi là “lñnh lùng”, “ích kñ” và “cñng rñn”.

- Đó có thñ là sñ hñp dñn vñ tình dñc. Kñ cù các cñm xúc khác nhñ sñ hñi và tñc giñn cũng có biñu hiñn giän nñ đung tñ tññng tñ. Vì vñy, không nên giñ đñnh rñng bñt kñ ai nhìn bñn vñi đung tñ giän ra có nghĩa là hñ đñr i vào “lñi i tình”.

Nguñ nñ: <https://bit.ly/3tom9d0>

Nhân đây cho tôi tñ n mñ n, thñ giän mñ t tí vñ tình yêu và cuñc sñ ng.ñ

## Vì sao khi gõ p ngõ i mình thích, đón gõ i giǎn đón 45%?

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 10 Tháng 6 2021 17:47 - Lần cập nhật cuối cùng Thứ năm, 10 Tháng 6 2021 18:01

---

Nếu như khuôn mặt là một giao diện phản ánh tâm hồn thì đôi mắt là nơi lên nhau để truyền thông qua con tim. Nó có thể biểu lộ cảm xúc khó chịu hay nét rạng rỡ, thân ái của mỗi người và điều gì đó mà không cần phải nói mà tóm tắt nó nào cả.

### **Chúng ta có tình cảm với nhau không ngõ i thích chúng ta: Tại sao?**

Có nguyên nhân. Nhau không nguyên nhân chính là, khi ai đó thích chúng ta, chúng ta sẽ cảm thấy mình đẹp hơn, tự tin hơn, tin tưởng và lòng tin cũng như cái tôi đặc biệt nâng cao hơn. Dù thích hay không, chúng ta thường đánh giá bản thân mình qua những phản ứng của người khác.

Nếu như không thích chúng ta, chúng ta sẽ cảm thấy mình thua kém. Tuy nhiên từ “thích lòn nhau” này, bây giờ chúng ta có thể có một cách giải thích logic về những hiểu quan hệ dồn cua con người đã mô tả trên.

Nên nhớ: “**Nếu bạn muốn ai đó thích bạn, hãy thích họ trước**”. Điều gì đó này đã đặc biệt phản ánh qua nỗi niềm của bạn. Thật ngạc nhiên vì chỉ ít người nhận ra điều này. Khác phêc đặc biệt thường sót lỵ, quên thời, rất đáng quý đối với chúng ta.

### **Làm cách nào để vẫn đang điều này đặc biệt sảng chúng ta phong phú hơn và bản thân chúng ta happy hơn?**

Những cách sau đây sẽ giúp bạn:

· **Có bao giờ bạn tự hỏi i nhau không bao giờ ăn trái trong một không gian mà họ là lăng mạ chia?** Hãy nghĩ về điều này. Nếu chúng ta đã biết, ánh sáng yếu sẽ làm con người giàn ra, táo ra sẽ thu hút người khác hơn so với lúc bình thường. Những thói quen có phần nhả rữa, bia cũng có tác động mạnh mẽ đến con người, tăng số thoái mái và giảm đi sức khỏe. Tuy nhiên, hãy cố gắng thay đổi, không nên lạm dụng các thói quen này. Nếu uống ít sẽ đem lại sự lăng mạ, còn uống nhiều sẽ gây ra những hậu quả xấu không lường trác được.

· **Chăm chú nhìn cô gái mà bạn thích.** Cô ấy sẽ nhận ra điều tình cảm của bạn và có thể đáp lại tình cảm đó. Bạn cũng cần phải nói hoặc có những hành động lén lút nào khác. Cũng đừng ngạc nhiên nếu cô ấy nói với bạn gái của mình là “Đôi mắt anh ấy đẹp quá!”. Tuy nhiên, có

## Vì sao khi gõ p ngõ i mình thích, đòn tay giãn đòn 45%?

Viết bởi Biên tập viên

Thứ năm, 10 Tháng 6 2021 17:47 - Lần cập nhật cuối cùng Thứ năm, 10 Tháng 6 2021 18:01

---

một lối lén mà cánh mày râu thường vui vẻ phô diễn. Đó là khi ánh mắt bén chém phô i ánh mắt của cô ấy, bén bỉng cảm thấy xấu hổ, e thẹn và quay mặt đi, rồi nghĩ rằng “Thà chém còn hơn đù cô ấy biết mình thích cô ấy”.

Bên muôn ngõ i ta thích bén trắc và khi chém chém là cô ấy đù ý bén, bén mỉm bết đùu biết lòng tình cảm của mình. Thật sai lầm! Nhớ rằng bên muôn ngõ i ta thích bén, hãy thích ngõ i ta và cho ngõ i ta biết tình cảm đó. Hãy nhìn mặt cách tình cảm vào mặt ngõ i ta và nói mặt nở cười. Nhớ ng không đùc nhìn chém chém tội mỉc trán ngõ i ta phô i... đù mỉ hôi hót!