Bs Nguy□n Th□ Ph□□ng Th□o -□

V□y nến (Psoriasis) là bê□nh da m□n tính, có th□ nh□, ho□c n□ng có nguyên nhân là s□ tác đ□ng gi□a y□u t□ gen và môi tr□□ng. Th□□ng kh□i phát khi ng□□i b□nh b□ stress, nhiễm trùng, tiếp xúc v□i khí hâ□u khô la□nh, béo phì ho□c m□c ph□i nh□ng bê□nh t□ miễn khác. Hi□n nay t□ l□ b□nh nhân m□c b□nh v□y n□n trên th□ gi□i là 2%, trong đó v□y n□n th□ m□ng chi□m 90%, v□y n□n có kèm t□n th□□ng kh□p là 30%.



Trong nh□ng năm g□n đây, li□u pháp sinh h□c (Biotherapy) đã ra đ□i và đ□□c áp d□ng đ□ tr□ b□nh, đ□c bi□t cho b□nh nhân v□y n□n th□ m□ng và viêm kh□p v□y n□n.

Hi□n nay, thu□c sinh h□c là m□t ph□□ng pháp đi□u tr□ v□y n□n toàn thân m□nh m□, đ□□c t□o ra t□ t□ bào s□ng, nh□ protein t□ ng□□i ho□c đ□ng v□t. B□n ch□t là thu□c đi□u hòa mi□n d□ch trong đi□u tr□, các ch□t sinh h□c bao g□m nhi□u lo□i v□i c□ ch□ tác d□ng đích khác nhau. M□t s□ thu□c sinh h□c đ□t hi□u qu□ cao trong đi□u tr□ v□y n□n nh□ Secukinumab, alefacept, infliximad, adalimumad, ustekinumab…

Theo t□p chí y h□c Healthline c□a M□, d□□i đây là m□t s□ lý do chuy□n:

1. Ph□□ng pháp đi□u tr□ truy□n th□ng không phát huy tác d□ng nh□ dùng corticosteroid bôi t□i ch□, cyclosporine, retinoids, methotrexate và quang tr□ li□u. Tác d□ng mang tính c□c b□ và m□t hi□u qu□ d□n theo th□i gian. Theo khuy□n cáo c□a H□i Da li□u Hoa K□ (AAD), n□u b□ b□nh v□y n□n t□ trung bình đ□n n□ng và khi ch□ đ□ đi□u tr□ hi□n t□i không hi□u qu□, ho□c các ph□□ng pháp đi□u tr□ này gây ra nhi□u tác d□ng ph□, nên chuy□n sang tr□ li□u sinh h□c b□ng tác nhân

sinh h□c.

2. B□nh v□y n□n tuy nh□ nh□ng th□c s□ gây phi□n toái, □nh h□□ng l□n đ□n ch□t l□□ng cu□c s□ng. Nh□ đau ng□a lòng bàn chân, lòng bàn tay, m□t ho□c b□ ph□n sinh d□c. C□n đau có th□ khi□n b□n không th□ ho□t đ□ng bình th□□ng, cũng nên chuy□n sang dùng thu□c sinh h□c.

3. Khi mu□n dùng li□u ít h□n: Thông th□□ng, đi□u tr□ b□nh v□y n□n ph□i đ□□c th□c hi□n hàng ngày, đúng gi□ m□i có hi□u qu□ nh□ng □ nhóm b□n r□n đi□u này không th□c hi□n đ□□c. Thu□c sinh h□c kh□c ph□c đ□□c nh□□c đi□m này, dùng ít li□u h□n nên d□ s□ d□ng. M□t s□ thu□c sinh h□c ph□i đ□□c tiêm m□i tu□n 1 l□n, ví d□ nh□ng ng□□i dùng Ustekinumab (Stelara) ch□ c□n tiêm m□t l□n cho 12 tu□n sau hai li□u đ□u tiên.

4. N□u đi□u tr□ thu□c truy□n th□ng g□p nhi□u tác d□ng ph□: Vi□c dùng cyclosporine, corticosteroid và methotrexate th□□ng đ□ l□i tác d□ng ph□ nh□ loét mi□ng, bu□n nôn, đau d□ dày, t□n th□□ng gan-th□n và th□m chí là ung th□ da.

S□ d□ng thu□c sinh h□c, b□nh nhân có th□ hoàn toàn không c□n ph□i u□ng thu□c hay bôi thu□c nh□ ph□□ng pháp đi□u tr□ truy□n th□ng mà v□n cho hi□u qu□ v□□t tr□i và lâu dài. Giúp b□nh nhân cân b□ng cu□c s□ng, c□i thi□n tâm lý và ch□t l□□ng cu□c s□ng.