

Bs Đặng Ngọc Thành -

Trong vòng 2 tháng gần đây, khi thời tiết thay đổi, đặc biệt là những ngày trời rét, chúng tôi thấy số lượng bệnh nhân (BN) bị đột quỵ vào viện tăng nhanh chóng, nhiệt độ càng thấp thì BN bị đột quỵ càng nhiều. Ngoài những BN lớn tuổi, có bệnh nền trước đây thì cũng xuất hiện những BN trẻ, tiền sử khỏe mạnh và tiền sử bệnh não cũng rất đa dạng.

1. Đột quỵ não là gì?

Đột quỵ (hay tai biến mạch máu não) là các triệu chứng chức năng não do mất mạch máu hoặc tắc bao gồm động mạch, mao mạch và hệ thần kinh là tính mạch mà không do chấn thương. Đột quỵ gồm hai loại:

- Xuất huyết não (do vỡ mạch máu não)
- Nhồi máu não (huyết khối, nghẽn mạch, triệu chứng máu não cục bộ)

2. Vì sao trời lạnh làm tăng nguy cơ đột quỵ?

Khi nhiệt độ ngoài trời thay đổi thì sẽ gây hiện tượng co mạch. Lúc đó, tuy nhiên thông thường thì sẽ tăng tiết catecholamine trong máu dẫn đến tăng huyết áp. Điều này kích thích tại sao nhiều người bình thường huyết áp không cao nhưng khi trời rét vào viện kiểm tra thì phát hiện huyết áp tăng cao đột ngột. Huyết áp cao gây vỡ mạch máu não, nhiệt là vỏ túi phình vỡ đã có từ trước nhưng mà không phát hiện ra.

