Bs H□ Thiên Di□m -□

SINH LÝ B□NH

• H□i ch□ng ng□ng th□ khi ng□ (Obstructive Sleep Apnea-OSA) đ□c tr□ng b□i s□ giãn tr□□ng l□c c□ h□u h□ng khi ng□ d□n đ□n t□c ngh□n đ□□ng hô h□p trên.

• Các y□u t□ nguy c□ bao g□m béo phì, phì đ□i amiđan, b□t th□□ng s□ m□t, s□ d□ng r□□u ho□c thu□c an th□n, gi□i tính nam và tu□i trung niên.

• Các d□u hi□u và tri□u ch□ng: ngáy, ng□ng th□ khi ng□, bu□n ng□ vào ban ngày, khó t□p trung, đau đ□u vào bu□i sáng

• Các phát hi□n liên quan có th□ bao g□m gi□m oxy máu t□ng đ□t, ch□ng s□ máu, đa h□ng c□u, tăng huy□t áp, tăng áp đ□ng m□ch ph□i, suy tim ph□i

• Tiêu chu□n vàng đ□ ch□n đoán là Đo đa ký gi□c ng□ (Polysomnography)

• M□c đ□ nghiêm tr□ng có th□ đ□□c đo b□ng ch□ s□ ng□ng th□ (AHI): s□ l□n ng□ng th□/gi□m th□ trong m□t gi□

Nh□: 5-20

Trung bình: 21-40

Nghiêm tr□ng > 40



Xem ti□p t□i đây