Vi□t b□i Biên t□p viên
Th□ năm, 22 Tháng 10 2020 11:42 - L□n c□p nh□t cu□i Th□ năm, 22 Tháng 10 2020 09:50

Bs Hà Ph□□c M□ -□

1. Đ□i c□□ng

1.1. S□ l□□c gi□i ph□u kh□p g□i

Đ□u g□i là kh□p b□n l□ l□n nh□t có nhi□m v□ ch□u l□c và chuy□n đ□ng. Nó bao g□m x□□ng, s□n chêm, dây ch□ng, gân

Đ□u g□i đ□□c thi□t k□ đ□ th□c hi□n m□t s□ ch□c năng:

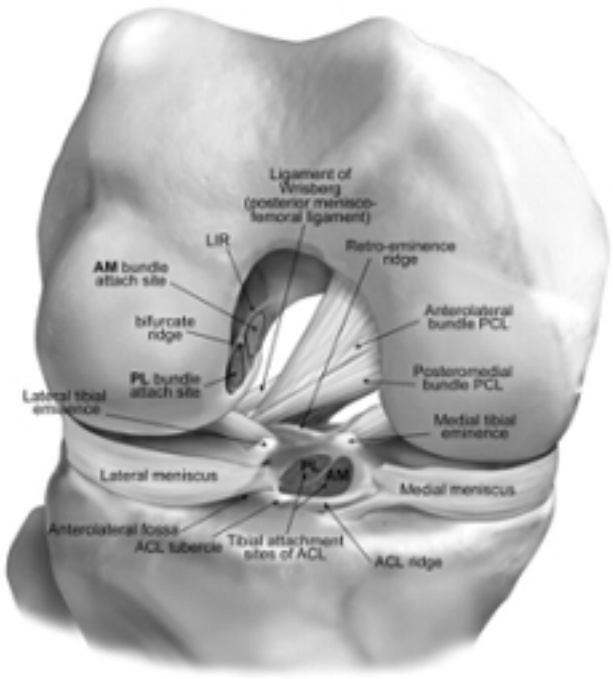
- Nâng đ□ c□ th□ □ t□ th□ th□ng đ□ng mà không c□n c□ ho□t đ□ng
- Giúp h□ th□p và nâng cao c□ th□
- Cung c□p s□ □n đ□nh
- Ho□t đ□ng nh□ m□t b□ gi□m xóc
- Cho phép xo□n chân
- Làm cho đi b□ hi□u qu□ h□n
- Giúp đ□y c□ th□ v□ phía tr□□c

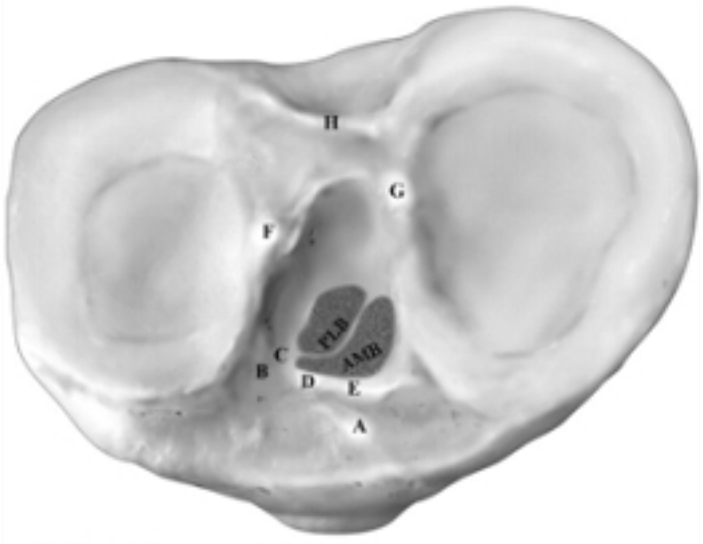
- L□i c□u x□□ng đùi g□m l□i c□u trong và l□i c□u ngoài, gi□a hai l□i c□u là rãnh liên l□i c□u.

- Di□n kh□p trên c□a x□□ng chày g□i là mâm chày, có mâm chày trong ti□p kh□p v□i l□i c□u trong và mâm chày ngoài ti□p kh□p v□i l□i c□u ngoài. Gi□a mâm chày trong và mâm chày ngoài có gai mâm chày là các đi□m bám c□a dây ch□ng chéo tr□□c và dây ch□ng chéo sau.

- S□n chêm: S□n chêm trong hình ch□ C n□m đ□m gi□a mâm chày trong và l□i c□u trong. S□n chêm ngoài hình ch□ O n□m đ□m gi□a mâm chày ngoài và l□i c□u ngoài. S□n chêm làm cho □ kh□p sâu thêm và s□n chêm tr□□t ra tr□□c khi g□p g□i và tr□□t ra sau khi du□i g□i.

- Dây ch□ng: Ngoài bao kh□p, kh□p g□i đ□□c tăng c□□ng b□i các dây ch□ng. Dây ch□ng bên trong và dây ch□ng bên ngoài. Hai dây ch□ng chéo n□m □ gi□a kh□p, b□t chéo nhau hình ch□ X là dây ch□ng chéo tr□□c gi□ cho mâm chày không b□ tr□□t ra tr□□c so v□i l□i c□u và dây ch□ng chéo sau gi□ cho mâm chày không b□ tr□□t ra sau so v□i l□i c□u. Phía tr□□c có gân c□ bánh chè và các m□c phía trong và phía ngoài x□□ng bánh chè. Phía sau có dây ch□ng khoeo chéo và dây ch□ng cung khoeo.





[Xem ti□p t□i đây]