

Tăng tiết mồ hôi

Viết bởi Biên tập viên

Thứ hai, 28 Tháng 9 2020 17:46 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 28 Tháng 9 2020 14:49

Bs Lê Nhật Nam -

I. Tổng Quan

Tăng tiết mồ hôi là tình trạng đổ mồ hôi quá nhiều mà không bắt nguồn từ các hoạt động mạnh mẽ thể thao thể dục hay nhiệt độ có nhiệt độ cao. Tăng tiết mồ hôi có liên quan đến mùi mồ hôi bất thường (mùi mồ hôi cá a cá thối). Bạn có thể đổ mồ hôi quá nhiều đến mức thấm qua quần áo, và có thể làm gián đoạn các hoạt động hàng ngày và gây lo lắng hay bối rối cho người bệnh. Một số người bị đổ mồ hôi quá mức (tăng tiết mồ hôi) ngay cả khi nghỉ ngơi hay làm việc ít, tay chân luôn ẩm ướt có khi nhò thành giọt gây bất tiện trong giao tiếp và làm việc (đặc biệt là công việc đòi hỏi sự tinh tế mà người bệnh cảm nhận).



II. Nguyên Nhân

Đổ mồ hôi là cơ chế để cơ thể tự làm mát. Hệ thống kinh sử dụng để kích hoạt tuyến mồ hôi khi nhiệt độ cơ thể tăng lên. Việc đổ mồ hôi cũng thường xảy ra, đặc biệt là trên lòng bàn tay khi bạn lo lắng. Đối với hyperhidrosis phổ biến nhất được gọi là hyperhidrosis khu trú chính (cổ bàn tay). Với loại này, các dây thần kinh chịu trách nhiệm truyền tín hiệu cho các tuyến mồ hôi cá a bàn tay nên hoạt động quá mức, mặc dù chúng không được kích hoạt bởi hoạt động thể chất hoặc sự gia tăng nhiệt độ. Với căng thẳng hoặc lo lắng, vốn dĩ thường chỉ còn trở nên tồi tệ hơn. Loại này thường ảnh hưởng đến lòng bàn tay và lòng bàn chân cá a bàn và đôi khi cả khuôn mặt cá a bàn. Không có nguyên nhân y tế nào cho loại hyperhidrosis này. Nó có thể có mặt thành phần di truyền, bởi vì nó đôi khi chạy trong các gia đình. Chứng tăng tiết mồ hôi thường phát xảy ra khi đổ mồ hôi quá nhiều do tình trạng bệnh lý. Đây là loại ít phổ biến hơn. Nó có nhiều khả năng gây đổ mồ hôi khắp cơ thể cá a bàn. Các tình trạng có thể dẫn đến đổ mồ hôi nhiều bao gồm:

Tăng tỉ lệ t m hoi

Viết bởi Biên tập viên

Thứ hai, 28 Tháng 9 2020 17:46 - Lần cập nhật cuối Thứ hai, 28 Tháng 9 2020 14:49

[Xem tiếp tại đây](#)