

Hút thuốc lá liên quan tới một bệnh nào?

Viết bài Biên tập viên

Thứ 7, 23 Tháng 9 2020 11:21 - Lần cập nhật cuối Thứ 7, 23 Tháng 9 2020 10:27

Bs. Lê Văn Hữu –

Hút thuốc lá (thuốc lá điếu, xì gà hoặc tẩu, ống điếu) có thể gây ra bệnh phổi, bệnh tim, ung thư và nhiều vấn đề sức khỏe nghiêm trọng khác. Nhưng bạn có biết rằng hút thuốc lá cũng có thể gây hại cho mắt của bạn?



Đó chính là một số vấn đề về mắt có thể trở nên trầm trọng hơn do hút thuốc:

Khô mắt

Hút thuốc lá liên quan tới mắt như thế nào?

Viết bởi Biên tập viên

Thứ 7, 23 Tháng 9 2020 11:21 - Lần cập nhật cuối Thứ 7, 23 Tháng 9 2020 10:27

Đây là khi mắt không sản xuất đủ các thành phần của phim nhầy của mắt. Hút thuốc khi bạn khô mắt sẽ làm cho mắt bạn dễ bị cảm xạ, cảm giác rất bực bội hoặc đỏ mắt.

Đục thủy tinh thể

Nếu hút thuốc, bạn sẽ tăng nguy cơ bị đục thủy tinh thể. Đục thủy tinh thể là tình trạng thấu kính trong mắt mất đi sự trong suốt, khi đó sẽ gây ra giảm thị lực. Đục thủy tinh thể chỉ có thể được điều trị bằng phẫu thuật.

Thoái hóa đốm vàng do tuổi tác (AMD)

Căn bệnh này xảy ra khi mắt phần của võng mạc được gọi là hoàng đốm bắt đầu thoái hóa. Bạn mất tầm nhìn trung tâm và không thể nhìn thấy các chi tiết nhỏ. Nhưng thị lực ngoại vi của bạn vẫn bình thường. Đôi khi thuốc hoặc phẫu thuật có thể giúp mắt sống sót nếu bạn AMD không trở nên tồi tệ hơn. Nhưng không có cách chữa trị khi hoàn toàn. Các nghiên cứu cho rằng những người hút thuốc và những người đã từng hút thuốc có nhiều khả năng bị AMD hơn những người không bao giờ hút thuốc.

Bệnh võng mạc tiểu đường

Những người hút thuốc lá đang mắc bệnh tiểu đường cũng có nguy cơ mắc bệnh võng mạc tiểu đường. Bệnh võng mạc tiểu đường là khi các mạch máu trong mắt bắt đầu thoái hóa. Nó làm cho tầm nhìn bị mờ hoặc méo mó và có thể bị mù. Điều trị bằng thuốc hoặc phẫu thuật.

Hút thuốc lá liên quan tới mức độ tử vong như thế nào?

Viết bởi Biên tập viên

Thứ 05, 23 Tháng 9 2020 11:21 - Lần cập nhật cuối Thứ 05, 23 Tháng 9 2020 10:27



<https://www.aao.org/eye-health/tips-prevention/mus-smoking>