

Khoa Khám bệnh -

Sốt xuất huyết (SXH) Dengue được Tổ chức Y tế Thế giới (WHO) xếp vào loại bệnh đáng quan tâm nhất do mức độ truyền. Mỗi năm có khoảng 50-100 triệu người mắc bệnh SXH trên toàn thế giới. Số gia tăng và số ca mắc cũng như phạm vi bùng phát dịch của bệnh SXH do nhiều nguyên nhân: nhiệt độ tăng cao, môi trường sinh sản của muỗi trong năm, số gia tăng mức độ dân số, hoạt động du lịch quốc tế...

Từ năm 2010, ASEAN đã chọn ngày 15/6 là ngày hành động phòng chống bệnh SXH của khu vực. Đây là sự kiện nhằm kêu gọi mọi cá nhân và tổ chức trong xã hội chung tay chống lại bệnh SXH, tăng tính sáng tạo và hiệu quả trong việc phòng ngừa và kiểm soát dịch bệnh, nâng cao nhận thức về bệnh SXH, hủy diệt nguồn lây nhiễm phòng ngừa và kiểm soát dịch bệnh, thể hiện quyết tâm và cam kết của ASEAN trong việc loại trừ dịch bệnh nguy hiểm này.



Đây là bệnh lan truyền với tốc độ rất nhanh. Hiện nay chúng ta có thuốc điều trị đặc hiệu bệnh SXH. Do đó, các biện pháp ngăn ngừa và phòng chống bệnh cần được tích cực áp dụng trong cộng đồng. Phòng ngừa pháp kiểm soát SXH chủ yếu sử dụng các biện pháp xua muỗi, diệt muỗi, diệt bọ gậy và sử dụng các biện pháp hoá học khi xuất hiện các ổ dịch.

Virus này có 4 chủng huyết thanh khác nhau là DEN-1, DEN-2, DEN-3 và DEN-4. Bệnh nhân nhiễm với chủng virus nào thì chỉ có khả năng mắc một lần duy nhất đối với chủng virus đó mà thôi. Chính vì vậy mà bệnh lây lan trong vùng lưu hành dịch Dengue có thể mắc bệnh sốt xuất huyết nhiều hơn một lần trong đời. Nhiễm virus dengue gây nên triệu chứng lâm sàng khác nhau tùy theo cá thể. Bệnh có thể chỉ biểu hiện như một hội chứng nhiễm virus không đặc hiệu hoặc bệnh lý xuất huyết trầm trọng và đe dọa đến tính mạng.

SXH xảy ra quanh năm, đặc biệt vào mùa mưa, có thể bùng phát thành dịch đe dọa sinh mạng trẻ em và sức khỏe cộng đồng. Bệnh có thể trở nên nguy hiểm, gây tử vong cao.

Ngay khi bệnh bắt đầu xuất huyết thì bệnh chuyển sang giai đoạn nguy hiểm sau đó khoảng 3 đến 7 ngày, đây là giai đoạn cần phải xem xét để có biện pháp xử trí phù hợp nhằm hạn chế nguy cơ tử vong.

1. Những dấu hiệu Sốt xuất huyết:

- Sốt (nóng) cao 39-40 độ, đột ngột, liên tục trong 3-4 ngày liên

- Xuất huyết điểm da, chàm máu cam, chàm máu chân răng

- Ói hoặc đi cầu ra máu

- Đau bụng

Hồ sơ ng ng "Ngày ASEAN phòng ch ng s t xu t huy t" 15 tháng 6

Vi t b i Biên t p viên

Th ba, 09 Tháng 6 2020 11:28 - L n c p nh t cu i Th ba, 09 Tháng 6 2020 07:36

- Nh c đ u nghiêm tr ng

- Đau phía sau m t

- Đau kh p và c

- Phát ban.

2. Phòng tránh s t xu t huy t:

ĐỂ PHÒNG BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT HÃY THỰC HIỆN CÁC BIỆN PHÁP SAU



1

Thường xuyên đẩy kín và cọ rửa các dụng cụ chứa nước



2

Lật úp các dụng cụ chứa nước không dùng đến.



3

Thay nước bình hoa/bông hàng ngày. Bỏ muối vào bát kê chân chạn



4

Thả cá hoặc thả Mesocyclops (Mê-dô-xy-cơ-lốp) để diệt bọ gậy/lăng quăng



5

Ngủ màn, mặc quần áo dài tay, dùng rèm che cửa sổ, cửa ra vào phòng muỗi đốt



6

Sử dụng kem bôi/thoa để xua muỗi, bình xịt muỗi, vợt diệt muỗi, phun hóa chất diệt muỗi

KHÔNG CÓ BỌ GẬY/LĂNG QUĂNG - KHÔNG CÓ SỐT XUẤT HUYẾT