

Bài Nguyện Lương Thabo -

1. Chẩn đoán nguyên nhân và điều trị hỗn natri máu

Rối loạn nước và điện giải nói chung cũng như natri (Na) máu nói riêng là một vấn đề khá phổ biến và thường gặp ở người cao tuổi, đặc biệt là những người cao tuổi nam và nữ có đặc điểm chăm sóc trong các vấn đề lão. Một số nguyên nhân: sự thay đổi chức năng thận do tuổi, nhu cầu bù nhôm tăng mực và tình trạng đa thuỷ...

Hỗn Na máu thường được định nghĩa là nồng độ Na < 135mEq/L (hoặc 135 mmol/L). Rối loạn này xảy ra khi khoảng 7% - 11% natri cao tuổi và tăng lên đến 50% ở người cao tuổi nhạy cảm.

1.1. Đặc điểm chung về sự chuyển hóa nước ở người cao tuổi.

Sự suy giảm tổng lượng nước cơ thể do tuổi làm cho người cao tuổi dễ mệt các rối loạn cân bằng nước. Trung bình mất nước khép kín mỗi tháng là 30-40 có tổng lượng nước chiếm 55-60% tổng cơ thể. Đến tuổi 75-80, lượng nước này chỉ còn khoảng 50% và còn thấp hơn ở phái nam. Một khác, cơ chế khát cũng suy giảm theo tuổi tác, qua đó ảnh hưởng nghiêm trọng khả năng duy trì hormone đính natri môi và tăng nguy cơ mất nước. Khả năng cô đính nước tiêu tốn đa cũng giảm theo tuổi nên cũng làm tăng nguy cơ mất nước. Sự phóng thích ADH không suy giảm theo tuổi, nhưng lối đi có sự suy giảm khả năng đáp ứng bình thường của thận với ADH.

Hỗn natri máu & nguy cơ cao tuổi

Vị trí bài Biên tập viên

Thứ năm, 21 Tháng 5 2020 18:03 - Lần cập nhật cuối cùng Thứ năm, 21 Tháng 5 2020 18:12



Hạ Natri Máu

[Xem tiếp tục i đây](#)