

B\u00e1s Nguy\u00e1n Th\u00e1u Ki\u00eau Trinh -\u00d4

1. Covid-19 l\u00e1 gi?

B\u00e1nh coronavirus 2019, hay "COVID-19", l\u00e1 m\u00e1t b\u00e1nh nhi\u00e1m virus do m\u00e1t lo\u00e1i virus c\u00f3 t\u00e8n SARS-CoV-2 g\u00e1y ra. Virus xu\u00e1t hi\u00e1n l\u00f3n đ\u00e1u ti\u00eann vào cu\u00e1i n\u00e1m 2019 t\u00f3i th\u00e1nh ph\u00f3 Vũ H\u00e1n, Trung Qu\u00e0c. Nh\u00f3ng n\u00f3 d\u00e1 lan truy\u00e0n nhanh ch\u00f3ng v\u00e1 b\u00e1y gi\u00f3 pan r\u00f3ng tr\u00e8n kh\u00e1p th\u00f3 gi\u00f3i. H\u00e1u h\u00e1t nh\u00f3ng ng\u00e0\u00e1i b\u00e1i COVID-19 s\u00f3 kh\u00f4ng b\u00e1i b\u00e1nh n\u00f3ng. Nh\u00f3ng ng\u00e0\u00e1i m\u00e1c COVID-19 c\u00f3 th\u00f3 b\u00e1s t, ho v\u00e1 kh\u00f4 th\u00f3, \u00e0nh h\u00e1u ng d\u00e1n ph\u00f3i v\u00e1 g\u00e1y viêm ph\u00f3i.

2. Covid-19 th\u00e0ng l\u00e1y lan nh\u00f3 th\u00f3 n\u00e1o?

Virus g\u00e1y ra COVID-19 ch\u00e1u y\u00e0u l\u00e1y t\u00f3 ng\u00e0\u00e1i sang ng\u00e0\u00e1i. D\u00edu n\u00e1y th\u00e0ng x\u00e0y ra khi m\u00e1t ng\u00e0\u00e1i b\u00e1nh ho, h\u00e1t h\u00e1i ho\u00e1c n\u00f3i chuy\u00e1n g\u00e1n ng\u00e0\u00e1i kh\u00e1c. B\u00e1n c\u00f3 th\u00f3 b\u00e1i b\u00e1nh n\u00f3u b\u00e1n ch\u00e1m v\u00e0o m\u00e1t b\u00e1i m\u00e1t c\u00f3 virus v\u00e1 sau đ\u00f3 ch\u00e1m v\u00e0o mi\u00e1ng, mũi ho\u00e1c m\u00e1t c\u00e1a b\u00e1n. D\u00edu n\u00e1y t\u00f3ng t\u00f3 nh\u00f3 cách c\u00fum lan truy\u00e0n, nh\u00f3ng virus g\u00e1y ra COVID-19 l\u00e1y lan d\u00f3 d\u00e1ng h\u00e1n. T\u00f3 nh\u00f3ng gi\u00f3 c\u00e1c ch\u00f7uyen gia bi\u00e1t cho đ\u00f3n nay, virus d\u00f3ng nh\u00f3 d\u00f3 l\u00e1y lan nh\u00f3t \u00e0 ng\u00e0\u00e1i c\u00f3 tri\u00e1u ch\u00e1ng. Nh\u00f3ng n\u00f3 c\u00f3ng c\u00f3 th\u00f3 l\u00e1y lan m\u00e1 kh\u00f4ng c\u00f3 tri\u00e1u ch\u00e1ng.



3. C\u00e1c tri\u00e1u ch\u00e1ng c\u00e1a Covid l\u00e1 gi?

C\u00e1c tri\u00e1u ch\u00e1ng th\u00e0ng b\u00e1t đ\u00f3u 4 ho\u00e1c 5 ng\u00e1y sau khi m\u00e1t ng\u00e0\u00e1i b\u00e1i nhi\u00e1m virus. Nh\u00f3ng \u00e0 m\u00e1t

Thông tin cho b\u00e1nh nh\u00e1n: Nh\u00f3ng d\u00edu c\u00f3 b\u00e1n v\u00e1 b\u00e1nh COVID-19 v\u00e1 mang thai

V\u00e0t b\u00e1nh Bi\u00ean t\u00f3p vi\u00e8n

Th\u00f2 s\u00e1u, 10 Th\u00e1ng 4 2020 17:21 - L\u00f3n c\u00e1p nh\u00e1t cu\u00e1i Th\u00f2 s\u00e1u, 10 Th\u00e1ng 4 2020 14:30

s\u00e1i ng\u00e1o i, c\u00f3 th\u00f3 m\u00e1t d\u00e1n 2 tu\u00e1n d\u00e1 xu\u00e1t hi\u00e1n. C\u00e1c tri\u00eau ch\u00f3ng c\u00f3 th\u00f3 bao g\u00f3m:

- S\u00e1t
- Ho khan
- C\u00e1m th\u00f3y m\u00e1t m\u00e1i
- \u0103au c\u00f3
- Kh\u00f3 th\u00f3

M\u00e1c dù \u0103 ph\u00f3 bi\u00e1n h\u00e0n, m\u00e1t s\u00e1i ng\u00e1o i c\u00f3 c\u00e1c tri\u00eau ch\u00f3ng kh\u00e1c nh\u00f3 \u0103au d\u00e1u, \u0103au h\u00e0ng, ch\u00f3y n\u00e1c mũi ho\u00e1c c\u00e1c v\u00e1n d\u00e1 v\u00e1 kh\u00e1u gi\u00e1c ho\u00e1c v\u00e1 gi\u00e1c. M\u00e1t s\u00e1i c\u00f3 v\u00e1n d\u00e1 v\u00e1 ti\u00eau h\u00f3a nh\u00f3 bu\u00e1n n\u00f3n ho\u00e1c ti\u00eau ch\u00f3y.

\u0103i v\u00e1i h\u00e0u h\u00e1t m\u00e1i ng\u00e1o i, c\u00e1c tri\u00eau ch\u00f3ng s\u00e1i tr\u00f3 n\u00e9n t\u00f3t h\u00e0n trong v\u00f3ng m\u00e1t v\u00e1i tu\u00e1n. M\u00e1t s\u00e1i ng\u00e1o i th\u00f3m ch\u00f3 kh\u00e1ng c\u00f3 tri\u00eau ch\u00f3ng g\u00f3 c\u00f3. Nh\u00f3ng \u0103 nh\u00f3ng ng\u00e1o i kh\u00e1c, COVID-19 c\u00f3 th\u00f3 d\u00e1n d\u00e1n c\u00e1c v\u00e1n d\u00e1 nghi\u00e4m tr\u00f3ng nh\u00f3 vi\u00eam ph\u00f3i, kh\u00e1ng nh\u00f3n d\u00e1 oxy, c\u00e1c v\u00e1n d\u00e1 v\u00e1 tim ho\u00e1c th\u00f3m ch\u00f3 t\u00f3 vong. \u0103i\u00e1u n\u00e1y ph\u00f3 bi\u00e1n h\u00e0n \u0103 nh\u00f3ng ng\u00e1o i t\u00f3 65 tu\u00e1i tr\u00f3 l\u00e9n ho\u00e1c c\u00f3 c\u00e1c v\u00e1n d\u00e1 s\u00e1c kh\u00e1e kh\u00e1c nh\u00f3 b\u00e1nh tim, ti\u00eau d\u00e1ng, b\u00e1nh ph\u00f3i ho\u00e1c ung th\u00f3.

4. Nh\u00f3ng ng\u00e1o i mang thai c\u00f3 nguy c\u00f3 cao m\u00e1c Covid hay kh\u00f4ng?

C\u00e1c ch\u00f3y\u00e1n gia ch\u00f3a bi\u00e1t nh\u00f3u v\u00e1 COVID-19 v\u00e1 mang thai. Nh\u00f3ng t\u00f3 nh\u00f3ng g\u00f3 h\u00e0 bi\u00e1t cho d\u00e1n nay, nh\u00f3ng ng\u00e1o i mang thai d\u00e1ng nh\u00f3 kh\u00e1ng b\u00e1nh nh\u00f3u virus nh\u00f3u h\u00e0n nh\u00f3ng ng\u00e1o i kh\u00e1c. Mang thai kh\u00e1ng c\u00f3 nguy c\u00f3 m\u00e1c c\u00e1c v\u00e1n d\u00e1 nghi\u00e4m tr\u00f3ng (nh\u00f3 vi\u00eam ph\u00f3i) cao h\u00e0n nh\u00f3ng ng\u00e1o i kh\u00e1c \u0103 c\u00f3ng d\u00e1 tu\u00e1i. H\u00e0u h\u00e1t nh\u00f3ng ng\u00e1o i b\u00e1nh COVID-19 trong khi mang thai th\u00f3ng ph\u00f3c h\u00e0i tr\u00f3c khi sinh con.

5. T\u00f3i c\u00f3 n\u00e9n d\u00ed kh\u00e1m BS hay NHS kh\u00f4ng?

N\u00f3u b\u00e1n b\u00e1nh s\u00e1t, ho ho\u00e1c kh\u00f3 th\u00f3, h\u00e1y g\u00f3i b\u00e1c s\u00f3, y t\u00e1 ho\u00e1c n\u00e1 h\u00e0 sinh c\u00f3 a b\u00e1n ho\u00e1c c\u00f3 s\u00e1i y t\u00f3 g\u00f3n nh\u00f3t d\u00e1 d\u00e1c h\u00e0ng d\u00e1n. N\u00f3u c\u00f3 y\u00e1u t\u00f3 nghi ng\u00f3, NVYT s\u00e1i h\u00e0ng d\u00e1n cho b\u00e1n c\u00f3 th\u00f3 nh\u00f3t.

Vi t b i Biên t p viên

Th sáu, 10 Tháng 4 2020 17:21 - L n c p nh t cu i Th sáu, 10 Tháng 4 2020 14:30

6. B nh có lây truy n cho tr s sinh kh ng?

Các chuyên gia ch a bi t ch c ch n. H ng h ng r ng điu này kh ng có kh n n ng x y ra trong khi em bé v n còn trong t cung. Nh ng các bà m b nh m có th truy n virus cho em bé sau khi nó đc sinh ra.

7. Covid-19 có th g y ra v n d g i cho thai k?

H u h t nh ng ng i b COVID-19 khi mang thai s kh ng g p v n d nghiêm tr ng. Nh ng v n d có th x y ra n u ng i m b nh n ng. Nh ng ng i mang thai m c COVID-19 có th t nguy c sinh non. Điu này d ng nh có nh u nguy c nh ng ng i b b nh n ng và b viêm ph i. Sinh non có th nguy hi m, b i vì nh ng d a tr d c sinh ra quá s m có th có v n d s c kh e nghiêm tr ng.

8. Covid-19 có th d c ngăn ch n hay kh ng?

V n ch a có v c-xin d ngăn ng a COVID-19. Nh ng có nh ng điu b n có th làm d gi m c h i nh n d c n. Nói chung, t t h n h t là b n n ên c n th n h n trong vi c r a tay và tránh nh ng ng i b b nh khi b n mang thai. D giúp làm ch m s lây lan c a COVID-19:

- Th c hành "cách ly xã h i." Điu này có nghĩa là nh à nh à càng nhi u càng t t.
- C g ng h t s c d tránh xa ng i kh ác t nh t 2m.
- Deo kh u trang th ng x y n kinh khi di ra ngoái
- R a tay b ng x à ph ng và n c th ng x y n kinh khi di ra ngoái
- R a tay b ng x à ph ng và n c th ng x y n kinh khi di ra ngoái
- R a tay b ng x à ph ng và n c th ng x y n kinh khi di ra ngoái
- R a tay b ng x à ph ng và n c th ng x y n kinh khi di ra ngoái
- Tránh ch m vào m t b ng tay, d c bi t là mi ng, m i ho c m t.

9. Chuy n d c a t i s nh th n o?

Vi^tt b^ai Bi^tp vi^tn

Th^u sáu, 10 Thá^{ng} 4 2020 17:21 - L^un c^ap nh^ut cuⁱ Th^u sáu, 10 Thá^{ng} 4 2020 14:30

N^uu b^an có COVID-19 khi b^an chuyⁿ d^o, các bác sĩ và y tá s^o ch^{am} sóc b^an trong phòng ch^{am} sóc đ^oc bi^t. Ví d^o, b^an s^o c^an đeo m^ut n^uy t^u n^uu có th^u. B^an có th^u v^on có th^u sinh con ng^a âm đ^oo, kh^ong có ch^u đ^onh y khoa. Sau khi em bé c^aa b^an đ^oc sinh ra, b^an có th^u kh^ong gi^u ch^ung cho đ^on khi b^an kh^oe h^un. M^uc dù đⁱu này là kh^o kh^on, nh^ung đó là m^ut cách quan tr^ung đ^o b^ao v^o em bé c^aa b^an kh^oi b^a nhi^m virus.

10. N^uu tôi kh^oe m^unh, tôi có th^u có ng^u i đ^ong hành khi sinh con kh^ong?

Bác sĩ, y tá ho^c n^u h^u sinh c^aa b^an có th^u nói chuyⁿ v^oi b^an v^o nh^ung gⁱ b^an mong đ^oi. N^uu ng^u i th^unh c^aa b^an kh^ong th^u l^ub^an, h^u có th^u h^u tr^u b^an qua đⁱu n^u thoⁱ ho^c qua video.

11. N^uu tôi mu^un cho con bú thì sao?

Nuôⁱ con b^ang s^oa m^u có nhi^m u^u l^ui ích cho c^a m^u và bé. Đⁱu quan tr^ung là ph^ui h^ut s^oc c^an th^un khi cho bé bú s^oa m^u ho^c b^a bé. M^uc dù các chuyên gia kh^ong bi^t li^u virus có th^u lây lan qua s^oa m^u hay kh^ong, b^an có th^u truyⁿ nó cho em bé thông qua ti^p x^uc v^oi tr^u. B^an có th^u b^ao v^o bé b^ang cách r^ua tay th^ung xuyên và đeo kh^ou trang trong khi b^an cho ch^ung ăn. B^an có th^u ch^un cách v^ot s^oa m^u cho bé. N^uu b^an b^a b^anh, h^uay r^ua tay c^an th^un tr^ucc khi h^ut s^oa, và đeo kh^ou trang trong khi b^an h^ut s^oa. N^uu có th^u, h^uay nh^u m^ut ng^u i kh^oe m^unh v^o sinh máy h^ut s^oa c^aa b^an th^ut k^u gi^ua các l^un s^o d^ong.

12. Tôi có th^u làm gⁱ đ^o i phó v^oi c^ang th^ung và lo l^ung?

Vi^tc c^am th^uy lo l^ung v^o COVID-19 là đⁱu b^anh th^ung. N^uu b^an đang mang thai, b^an có th^u c^am th^uy buⁿ vì ph^ui tránh xa ng^u i th^unh và b^an b^ae. B^an có th^u t^u ch^{am} sóc b^an th^unh b^ang cách c^a g^ong:

- Ngh^u gi^ui lao, xem tivi, đ^oc sách báo t^ui nh^ua.
- T^up th^u d^oc th^ung xuyên và ăn u^ung th^uc ph^um lành m^unh, v^o sinh.
- C^a g^ong t^um các ho^t đ^ong mà b^an th^uch và có th^u làm trong nhà c^aa b^an
- Gi^u li^un l^uc v^oi b^an b^ae và các th^unh vien trong gia đ^onh c^aa b^an qua đⁱu n^u thoⁱ, web.

Thông tin cho b\u00f9nh nh\u00e1n: Nh\u00f3ng điều c\u00e1 b\u00f9n v\u00e1 b\u00f9nh COVID-19 v\u00e1 mang thai

V\u00edt b\u00f9i Bi\u00ean t\u00f3p vi\u00ean

Th\u00f9 s\u00e1u, 10 Th\u00e1ng 4 2020 17:21 - L\u00f3n c\u00e1p nh\u00e1t cu\u00e1i Th\u00f9 s\u00e1u, 10 Th\u00e1ng 4 2020 14:30

H\u00e3y nh\u00f3ng r\u00f3ng h\u00e0u h\u00e0t m\u00f3i ng\u00f3i kh\u00f4ng b\u00f9 b\u00f9nh n\u00f3ng t\u00d1 COVID-19. Điều n\u00e1y gi\u00fcp chu\u00e1n b\u00f9 v\u00e1 đ\u00f3u quan tr\u00e1ng l\u00e1 ph\u00fai l\u00e1m nh\u00f3ng g\u00f2i b\u00f9n c\u00f3 th\u00f3 d\u00f3 gi\u00f3m thi\u00eau r\u00f3i ro v\u00e1 gi\u00fcp l\u00e1m ch\u00f3m s\u00e1 l\u00e1y lan c\u00e1a virus. Nh\u00f3ng c\u00e1 g\u00f3ng đ\u00f3ng ho\u00e0ng s\u00e1.

Ngu\u00e1n: Patient education: Coronavirus disease 2019 (COVID-19) and pregnancy (The Basics) - UpToDate Apr 06, 2020